LPFS-BF-2.0 Bulgarian

№	Моля, посочи за всяко от следните твърдения до каква степен то се отнася за теб.	Много рядко или обичайно не	Понякога или донякъде не	Понякога или донякъде да	Много вярно или често
1	Често не знам кой съм наистина.	☐	☐	☐	☐
2	Често мисля много негативно за себе си.	☐	☐	☐	☐
3	Емоциите ми се променят, без да мога да ги овладявам.	☐	☐	☐	☐
4	Често нямам представа каква е посоката в живота ми.	☐	☐	☐	☐
5	Често не разбирам собствените си мисли и чувства.	☐	☐	☐	☐
6	Често си поставям нереалистични изисквания.	☐	☐	☐	☐
7	Често изпитвам затруднения да разбирам мислите и чувствата на другите.	☐	☐	☐	☐
8	Трудно понасям другите да имат различно мнение от мен.	☐	☐	☐	☐
9	Често не разбирам напълно защо поведението ми се отразява по определен начин на другите.	☐	☐	☐	☐
10	Връзките и приятелствата ми не продължават дълго.	☐	☐	☐	☐
11	Често се чувствам много уязвим/а, когато връзките ми с хората станат по-лични.	☐	☐	☐	☐
12	Често не успявам да си съдействам с другите по взаимно удовлетворяващ начин.	☐	☐	☐	☐