

The Level of Personality Functioning Scale – Brief Form 2.0 (LPFS-BF 2.0)

નીચે આપેલ વાક્યો અત્યારે તમને કેટલી માત્રા માં લાગુ પડે છે તે ટીક કરો.

NO	Item	સાવ ખોટું / મોટાભાગે ખોટું	ક્યારેક ખોટું	ક્યારેક સાચું	સાવ સાચું/ મોટાભાગે સાચું
1	હું ઘણીવાર એ નથી જાણતો/જાણતી કે હું ખરેખર કોણ છું.				
2	હું ઘણીવાર પોતાના વિશે બહુ નકારાત્મક વિચારું છું.				
3	મારા કાબુ વગર ઘણીવાર મારી લાગણીઓમાં-ફેરફાર થાય છે.				
4	મને એ સમજ નથી કે મારે જીવન માં શું કરવું છે.				
5	હું ઘણીવાર મારા પોતાના વિચારો અને લાગણીઓને સમજી શકતો/શકતી નથી.				
6	હું ઘણીવાર મારી જાત પર અવાસ્તવિક (વધારે પડતી) અપેક્ષાઓ રાખું છું.				
7	ઘણીવાર મને બીજા લોકોની લાગણીઓ અને વિચારો સમજવામાં મુશ્કેલી પડે છે.				
8	જ્યારે બીજા લોકોનો અભિપ્રાય મારા કરતા અલગ હોય ત્યારે એ મારા માટે સહન કરવું મુશ્કેલ બની જાય છે.				
9	મારા વર્તન ની અન્ય લોકો પર જે અસર પડે છે તેનું કારણ મને સમજાતું નથી.				
10	મારા સંબંધો અને મિત્રતાઓ ક્યારેય લાંબા ટકતા નથી.				
11	જ્યારે લોકો સાથેના મારા સંબંધો વધુ અંગત (ઘનિષ્ઠ) બને છે, ત્યારે મને ચિંતા/ડર થાય છે કે મારી લાગણીઓને ઠેસ પહોંચશે.				
12	હું ઘણીવાર બીજા લોકો સાથે પરસ્પર(અરસપરસ) સંતોષકારક રીતે સહકારપૂર્ણ વ્યવહાર કરવામાં સફળ થતો/થતી નથી.				