

LPFS-BF 2.0 Arabic

تقرير لكل من البيانات التالية إلى أي مدى تنطبق عليك في هذه اللحظة.	في أغلب الأحيان خطأ أو أحيانا خطأ	في بعض الأحيان غير صحيح	إلى حد ما صحيح	في أغلب الأحيان صحيح أو أحيانا صحيح
1				
غالبًا لا أعرف من أنا حقًا				
2				
كثيرا ما أفكر بشكل سلبي جدا عن نفسي				
3				
تتغير مشاعري دون أن أسيطر عليها				
4				
ليس لدي فكرة عن ما سأفعل في حياتي				
5				
أنا في كثير من الأحيان لا أفهم خواتمي و مشاعري				
6				
غالبًا ما اتوقع من نفسي أمور غير واقعية				
7				
غالبًا ما أجد صعوبة في فهم أفكار ومشاعر الآخرين				
8				
غالبًا ما أجد صعوبة في تحمل آراء الآخرين المختلفة				
9				
كثيراً لا أفهم تماما لماذا سلوكي له تأثير معين على الآخرين				
10				
علاقاتي و صداقاتي لا تدوم طويلا				
11				
غالبًا ما أشعر بالضعف الشديد عندما تصبح علاقتي شخصية أكثر				
12				
غالبًا ما لا أنجح في التعاون مع الآخرين بطريقة مرضية للطرفين				