

Zorgtraject ThuisBest

Multisysteem therapie (MST) in de thuissituatie met korte plaatsing in behandelgroep

Kinderen horen thuis op te groeien, maar soms is een uithuisplaatsing niet te voorkomen. Bijvoorbeeld wanneer jongeren vastlopen op school of thuis en ouders overbelast zijn. Uitgangspunt van ThuisBest is om de plaatsing in de behandelgroep zo kort mogelijk te houden.

Wat is ThuisBest?

Het zorgtraject ThuisBest combineert Multisysteem therapie (MST) in de thuissituatie met een korte plaatsing van de jongere (gemiddeld 4 tot 6 weken) op een behandelgroep van Combinatie Jeugdzorg. Het gezin gaat samen met een MST therapeut aan de slag om de factoren die het probleemgedrag van de jongere stimuleren of juist afremmen in kaart te brengen. Ook werken we aan het herstellen van de balans tussen draagkracht en draaglast van ouders. Daarnaast bekijken we hoe jongere, gezin en netwerk mee kunnen helpen bij de verandering die nodig is.

Voor wie is ThuisBest bedoeld?

ThuisBest is bedoeld voor jongeren van 13 t/m 18 jaar met ernstige gedragsproblemen op meerdere leefgebieden en hun gezinnen. Ook is de draagkracht/draaglast van ouders dusdanig uit balans dat niet direct gestart kan worden met een intensieve ambulante behandeling. Vaak hebben eerdere hulptrajecten niet gewerkt en heeft het gezin de moed verloren. Een korte plaatsing in een behandelgroep van de jongere is noodzakelijk om ruimte te creëren bij de gezinsleden voor de inzet van MST; deze plaatsing kan op dat moment niet plaatsvinden in het informele netwerk.

Hoe ziet een ThuisBest traject eruit?

Het zorgtraject ThuisBest duurt gemiddeld vijf maanden:

- Fase 0: Kennismaking en inschatting of ThuisBest haalbaar en passend is
- Fase 1: plaatsing jongere op de groep én MST behandeling in het gezin (4 tot 6 weken)
- Fase 2: de jongere is weer huis en MST behandeling in het gezin wordt voortgezet (circa 4 maanden).

Aanpak

Tijdens het ThuisBest Traject onderzoeken we samen met de jongere en het gezin wat er nodig is en stellen we aan de hand daarvan de doelen op. De gezinsleden en het netwerk gaan gezamenlijk aan de slag met de behandeling. Zowel op de groep als thuis wordt gelijktijdig aan dezelfde behandeldoelen gewerkt. De intensieve samenwerking met alle betrokkenen versterkt het effect van de behandeling, waardoor de kans op blijvend resultaat groter is.



Behandelgroep

Tijdens het verblijf op de groep werken alle betrokkenen intensief samen aan de doelen om de terugkeer naar huis zo snel mogelijk te laten plaatsvinden. Daarbij vindt er veel afstemming en verbinding plaats tussen de verschillende partijen. Hoewel de jongere in deze fase niet thuis verblijft, besteden we tijdens de plaatsing wel zoveel mogelijk aandacht aan school, vrienden en sportclubs van de jongere en zal de jongere zo veel mogelijk naar zijn eigen school en vrijetijdsbesteding gaan.

Inzet MST

De MST therapeut werkt intensief samen met alle betrokkenen en komt meerdere keren per week langs, thuis, op de groep, op school, dáár waar het nodig is. Samen kijken we naar oplossingen. De jongere en zijn/haar ouders kunnen de MST therapeut of een collega 24 uur per dag bereiken.

Het ThuisBest team

ThuisBest team bestaat uit een MST therapeut, ThuisBest mentor en een ThuisBest coördinator. Op de groep is de ThuisBest mentor het eerste aanspreekpunt voor het gezin. Voor ouders is dit de MST therapeut. De ThuisBest coördinator ziet erop toe dat de lijn van de behandeling gevolgd wordt en zit de evaluatiegesprekken voor.

Bewezen effectief

- *Multisysteem therapie* is bewezen effectief. Onderzoek laat zien dat 95% van de jongere na behandeling thuis kan blijven wonen, 95% van de jongere komt niet meer in aanmerking met justitie en 82% gaat weer naar school of heeft dagbesteding. MST is op de hoogste niveaus erkend door de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI).
- De eerste resultaten uit *wetenschappelijk onderzoek naar ThuisBest in jeugdzorg Plus* zijn positief. Het onderzoek laat zien dat externaliserende gedragsproblemen en ouderlijke stress verminderen na afloop van het zorgtraject ThuisBest (Rovers, Blankestein, Van der Rijken, Scholte & Lange, 2019). Van de behandelde jongeren heeft 83% geen nieuwe politiecontacten, woont 72% thuis en heeft 89% school of werk.

Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of kinderarts
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kun je terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen je graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl

Meer informatie vind je ook op onze website: www.combinatiejeugdzorg.nl

Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.

