

Multi Systeem Therapie Psychiatrie (MST-PSY)

■ MST-PSY: de hele omgeving van de jongere wordt betrokken

MST-PSY staat voor Multi Systeem Therapie Psychiatrie. MST-PSY is een intensieve behandeling in de thuissituatie. De behandeling is voor gezinnen met kinderen en pubers, waar sprake is van risico op uithuisplaatsing door ernstige gedragsproblemen in combinatie met psychiatrische problematiek. Met 'systeem' wordt gezin (en familie), school en vrienden bedoeld, maar ook bijvoorbeeld sportclubs of andere plekken waar de jongere komt. Al die plekken (systemen) hebben invloed op elkaar. Gaat er in één systeem wat mis, dan kan het zijn dat de jongere vastloopt. Met "psychiatrie" wordt bedoeld dat de behandeling is bedoeld voor jongeren en hun gezinnen waar sprake is van psychiatrische problematiek, naast ernstige gedragsproblemen.

De MST-PSY therapeut kijkt samen met de opvoeders naar alle systemen waar een jongere mee te maken heeft. Thuis, op school en dáár waar behandeling nodig is. Het richt zich op het voorkomen of verkorten van een uithuisplaatsing van de jongere. Tegelijk richt de behandeling zich op het versterken van het gezin. Zo wordt opvoeders geleerd om de jongere succesvol te (bege)leiden in het gezin, op school, in de buurt en in de vrije tijd. Internationaal wetenschappelijk onderzoek toont aan dat een MST-PSY behandeling leidt tot minder gedragsproblemen en

psychiatrische symptomen. Het gaat beter in het gezin, schoolproblemen nemen af en minder jongeren worden uit huis geplaatst.

■ Doelgroep

Gezinnen met kinderen en jongeren in de leeftijd van 9 tot en met 17 jaar met psychiatrische problematiek (zoals depressie, angst, psychotische stoornis, persoonlijkheidsproblematiek, impulsiviteit, middelengebruik en PTSS) in combinatie met gedragsproblemen en/of gezinsproblemen. Wanneer ouders door eigen problematiek zoals hierboven genoemd belast worden, kan het team hiermee werken.

■ MST-PSY filosofie

Het MST-PSY programma is een evidence based programma dat uitgaat van principes die zich richten op het samenwerken met gezinnen. Het MST-PSY programma bouwt verder op de bestaande sterke kanten van het gezin en helpt de ouder(s)/verzorger(s) bij het oppakken van verantwoordelijkheid en het tentoonspreiden van daadkracht om aan de behoeften van de familieleden te kunnen voldoen.

Het programma streeft naar duurzame resultaten met meetbare doelstellingen die zijn gesteld door het gezin en alle betrokken instellingen (bijvoorbeeld sociale diensten, onderwijs, gezondheid, politie, huisvesting, reclassering). MST-PSY stelt doelen op basis van de individuele behoeften van de familie. De doelen zijn passend bij het ontwikkelingsniveau van alle familieleden en worden voortdurend geëvalueerd. Belemmeringen om deze doelen te bereiken, worden aangepakt. MST-PSY benadrukt zowel de verantwoordelijkheid van het team als die van de gezinnen waarmee gewerkt wordt om de gestelde doelen te bereiken.



■ Het team

De behandeling wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide MST-PSY therapeut. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen, ontvangt de therapeut wekelijks in teamverband supervisie over de gezinnen die MST-PSY-behandeling volgen. Ook werkt de therapeut samen met de psychiater en de gezinswerker, die deel uitmaken van het MST-PSY-team.

■ Werkwijze

De therapeut bezoekt meerdere keren per week de jongere, gezin en systeem. Dit voor een periode van vier tot zes maanden. Samen met de opvoeders, de jongere, de jeugdbeschermer of de wijkteammedewerker stelt de MST-PSY therapeut een behandelplan op met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. Het is de verantwoordelijkheid van de therapeut om betrokkenen te motiveren voor de behandeling. Vervolgens brengt de therapeut samen met de gezinsleden, en andere betrokken personen in het systeem, in kaart welke factoren de probleemgedragingen van de jongere stimuleren dan wel afremmen. Eveneens samen met gezinsleden en betrokkenen, ontwikkelt de therapeut interventies voor de specifieke problemen. De interventies richten zich nadrukkelijk op de krachten van het gezin. Eventuele belemmeringen voor succes worden opnieuw geanalyseerd en interventies worden daarop aangepast. Zo ontstaat er een systematische cirkel van probleemanalyse en probleemaanpak die helpt om door de bomen het bos te (blijven) zien en tot oplossingen te komen.

■ MST-PSY interventies

De behandeling is gebaseerd op (cognitieve) gedragstherapie en gezinstherapie en richt zich op de verschillende problemen die bij een jongere kunnen spelen. Alle jongeren en familieleden krijgen, indien geïndiceerd, psychiatrische zorg. Hierbij is er bijzondere aandacht voor risicobeoordeling en veiligheid.

In het gezin worden positieve activiteiten opgezet om te zorgen dat de energie en aandacht aan positieve zaken wordt besteed. School wordt erbij betrokken om te zorgen dat de jongere (weer) een dagbesteding heeft en lessen gaat volgen. De MST-PSY therapeut leert gezinsleden ook om de mensen om hen heen te benutten bij het bereiken van een positieve gedragsverandering bij de jongere.

■ Samenvatting

MST-PSY:

- Voor kinderen/jongeren van 9 tot en met 17 jaar
- Met psychiatrische problematiek en gedragsproblemen/gezinsproblemen
- Het hele gezin wordt behandeld
- Vindt thuis plaats
- Duurt 4 tot 6 maanden
- Is bewezen effectief

■ Aanmelding

De gemeente betaalt de behandeling voor jongeren tot 18 jaar. Om een jongere aan te melden, kunt u telefonisch contact opnemen via (088) 7656 216. U wordt dan in contact gebracht met de MST-PSY supervisor. Deze informeert u over de verdere aanmeldroute.