

Kişilik İşlevselliği Düzeyi Ölçeği Kısa Formu (LPFS-BF 2.0)

Aşağıdaki ifadelerden her birinin şu anda size ne ölçüde uyduklarını bildiriniz.

	Çoğunlukla Yanlış	Bazen Yanlış	Bazen Doğru	Çoğunlukla Doğru
1. Çoğunlukla, gerçekte kim olduğumu bilmiyorum.				
2. Kendimle ilgili çoğunlukla çok olumsuz düşünürüm.				
3. Duygularım, daha ben ne olduklarını anlamadan, değişir.				
4. Hayatımda nereye varmak istediğimle ilgili bir fikrim yok.				
5. Çoğu zaman, kendi duygu ve düşüncelerimi anlamıyorum.				
6. Çoğu zaman, kendimle ilgili gerçekçi olmayan beklentilerim var.				
7. Çoğu zaman, başkalarının duygu ve düşüncelerini anlamakta zorluk çekiyorum.				
8. Çoğu zaman, başkalarının farklı görüşlerine katlanmayı zor bulurum				
9. Davranışlarımın başkaları üzerinde nasıl bir etki yaptığını tam anlayamam				
10. İlişkilerim ve arkadaşlıklarım asla uzun sürmez.				
11. Çoğunlukla, insanların beni eninde sonunda terk edeceğini zannedirim.				
12. Çoğu zaman, diğerleri ile karşılıklı memnun olduğumuz bir birlik sağlayamıyorum.				