

# INDICATORI DI GRAVITÀ DEI PROBLEMI DELLA PERSONALITÀ - VERSIONE ABBREVIATA\*

## (SIPP-SV)

**Roel Verheul**  
**Helene Andrea**

© VIERSPRONG INSTITUTE FOR STUDIES ON PERSONALITY DISORDERS  
THE NETHERLANDS

\*Traduzione italiana autorizzata a cura di:

**Dott. Deborah Donati**<sup>1,2</sup> & **Dott. Alessandro Ubbiali**<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Dipartimento di Neuroscienze Cliniche - San Raffaele Turro

<sup>2</sup> Università Vita-Salute San Raffaele – Facoltà di Psicologia

Chi desidera utilizzare questo strumento è pregato di chiedere l'autorizzazione agli Autori, e di informare i traduttori.

E-mail: [donati.deborah@hsr.it](mailto:donati.deborah@hsr.it) - [ubbiali.alessandro@hsr.it](mailto:ubbiali.alessandro@hsr.it)

## SIPP-SV QUESTIONARIO DI PERSONALITÀ

Questo questionario si compone di una serie di affermazioni su di Lei. Queste affermazioni si riferiscono agli **ultimi 3 mesi**. Riportando il grado di accordo o disaccordo con ogni affermazione, Lei sta descrivendo come è stato/a negli **ultimi 3 mesi**. Lei può fare ciò segnando la casella che meglio descrive come Lei è stato/a.

	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
Affermazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Per esempio:

Un segno nella prima casella significa che Lei è **pienamente in disaccordo** con l'affermazione.

	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
Affermazione	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Un segno nella terza casella significa che Lei è **parzialmente in accordo** con l'affermazione.

	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
Affermazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### NOTE:

- ◆ Il questionario riguarda gli ultimi 3 mesi.
- ◆ Conta la Sua personale opinione, non quella degli altri.
- ◆ E' importante leggere attentamente la domanda, ma non pensare troppo a lungo: la Sua prima impressione è di solito la migliore.
- ◆ C'è solo una risposta possibile per affermazione.
- ◆ Per favore, non salti alcuna domanda.

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
1	Alcune volte mi sento così sopraffatto/a che non posso controllare le mie reazioni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Io posso accettare facilmente le persone per quello che sono, anche quando sono differenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Io credo fortemente che la vita valga la pena di essere vissuta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Complessivamente sento che le mie attività mi divertono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Io posso lavorare con persone su un progetto condiviso, nonostante le differenze personali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Raramente incontro qualcuno con cui oso condividere i miei pensieri e i miei sentimenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Se io mi sono accordato con gli altri su un modo di procedere, tendo a mantenere il mio accordo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Quando sono contrariato/a da qualcuno, spesso vorrei fargli/le del male	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ho di solito un controllo adeguato sui miei sentimenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Talora mi arrabbio al punto che vorrei colpire o prendere a calci la gente intorno a me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
11	E' difficile per me rispettare persone che hanno idee che sono differenti dalle mie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Spesso non vedo alcuna ragione per continuare a vivere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Alcune persone pensano a me come a una persona maleducata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	E' difficile per me per mostrare affetto alle altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	E' difficile per me affezionarmi a qualcuno altro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Sono una persona che non si attiene sempre alle regole, specialmente quando è facile ignorarle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Credo fortemente di essere degno di rispetto quanto le altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Tendo a pensare a me stesso/a come a un tipo solitario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Spesso fallisco nell' eseguire un lavoro perché non ho provato abbastanza tenacemente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Qualche volta non sono così affidabile come forse dovrei essere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
21	Frequentemente dico cose di cui mi pento in seguito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Talvolta perdo il controllo al punto che le persone hanno paura di me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Spesso commento negativamente le credenze o le azioni altrui	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	E' difficile per me provare realmente piacere nel fare le cose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	E' difficile per me cooperare a meno che gli altri non si sottomettano al mio modo di fare le cose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
26	Anche tra buoni amici, io non rivelo molto di me stesso/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Ho la tendenza ad iniziare cose e poi ad abbandonarle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Ho i sentimenti così forti che perdo facilmente il controllo su di essi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Spesso non riesco a pagare puntualmente i miei debiti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	E' spesso difficile per me andare d'accordo con persone con differenti valori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Spesso sento che la mia vita è priva di significato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Sembro mancare del senso di responsabilità necessario per adempiere ai miei doveri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Spesso fallisco nel fare le cose che sono tenuto/a a fare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Altri mi hanno detto che dovrei tentare maggiormente di evitare di perdere il controllo sui miei sentimenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Spesso sento di non di essere degno di rispetto quanto le altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
36	Credo che alla maggior parte delle persone non piaccia andare d'accordo con me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Qualche volta sembra che tutto in me blocchi in qualche modo la capacità di divertirmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Al lavoro sono facilmente irritato/a per i modi di fare le cose delle altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	E' difficile per me sentirmi amato/a dalle persone con le quali sono diventato/a intimo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Uno dei miei problemi è che non riesco facilmente a concedermi il divertimento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Spesso non riesco a trattenermi dall'esprimere i miei stati d'animo in modo inappropriato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Sembro fare cose di cui mi pento più spesso di quanto facciano gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	E' difficile per me controllare la mia aggressività verso gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Posso manifestare il mio affetto per gli altri senza troppo disagio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	E' difficile per me apprezzare le relazioni durature	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
46	Alcune persone mi hanno criticato/a a causa di uno scarso senso di responsabilità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Talvolta mi è difficile non diventare aggressivo/a verso gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Il modo in cui mi sento o mi comporto è spesso molto imprevedibile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	E' difficile per me esprimere affetto agli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	Uno dei miei problemi è che io trovo difficile credere realmente che gli altri mi amino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In quale misura Lei è d'accordo con le seguenti affermazioni, in riferimento agli <b>ultimi 3 mesi?</b>	Pienamente in disaccordo	Parzialmente in disaccordo	Parzialmente in accordo	Pienamente in accordo
51	Sfortunatamente, io non sono il/la gran lavoratore/trice che gradirei essere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Le altre persone si sono lamentate del mio non essere pienamente affidabile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	Spesso reagisco in maniera eccessiva a problemi di scarsa rilevanza (minori)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	Io spesso agisco impulsivamente anche se so che più tardi me ne pentirò	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	Sono spesso confuso/a su che genere di persona io sia realmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	Quando provo a capirmi, spesso divengo più confuso/a di quanto non fossi prima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	Di solito ho un'opinione bassa di me stesso/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Entro regolarmente in dispute con altri al lavoro o a casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	Io sono stato/a in grado di stringere amicizie durature	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	Benché me ne penta, devo ammettere di non essere così sincero/a come dovrei essere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>