

Bitte geben Sie für jede der folgenden Aussagen an, inwieweit diese zurzeit auf Sie zutreffen.

		Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft genau zu
1	Ich weiß oft nicht wer ich wirklich bin.				
2	Ich denke oft sehr schlecht über mich selbst.				
3	Meine Gefühle ändern sich, ohne dass ich sie im Griff habe.				
4	Ich habe keine Ahnung, wo ich im Leben hin will.				
5	Ich verstehe oft meine eigenen Gedanken und Gefühle nicht.				
6	Ich stelle oft unrealistische Anforderungen an mich selbst.				
7	Ich habe oft Schwierigkeiten, die Gedanken und Gefühle anderer zu verstehen.				
8	Ich kann es oft schwer aushalten, wenn andere eine andere Meinung haben.				
9	Ich verstehe oft nicht ganz, warum mein Verhalten einen bestimmten Einfluss auf andere hat.				
10	Meine Beziehungen und Freundschaften halten nie lange.				
11	Ich fühle mich oft sehr verletztlich, wenn Beziehungen persönlicher werden.				
12	Es gelingt mir häufig nicht, mit anderen auf eine Weise zusammen zu arbeiten, die für beide Seiten zufriedenstellend ist.				

## Hinweise

Dies ist eine leicht überarbeitete Version der ersten deutschen Übersetzung (<https://www.deviersprong.nl/wp-content/uploads/2016/06/LPFS-2.0-German.pdf>). Überarbeitung durch André Kerber, Steffen Müller, Katharina Rek und Johannes Zimmermann im März 2019.

Die Items sind auf einer 4-stufigen Likert-Skala von 1 („triff überhaupt nicht zu“) bis 4 („trifft genau zu“) zu beantworten. Die Auswertung erfolgt über Summenbildungen, sodass Werte auf der Gesamtskala zwischen 12 und 48 sowie zwischen 6 und 24 auf den beiden Subskalen Selbst (Items 1-6) und Interpersonal (Items 7-12) möglich sind.

Normwerte finden sich in folgenden Publikationen:

Spitzer, C., Müller, S., Kerber, A., Hutsebaut, J., Brähler, E., & Zimmermann, J. (2021). Die deutsche Version der Level of Personality Functioning Scale-Brief Form 2.0 (LPFS-BF): Faktorenstruktur, konvergente Validität und Normwerte in der Allgemeinbevölkerung [The German version of the Level of Personality Functioning Scale-Brief Form 2.0 (LPFS-BF): Latent structure, convergent validity and norm values in the general population]. *Psychotherapie - Psychosomatik - Medizinische Psychologie*, 71, 284-293. doi: [10.1055/a-1343-2396](https://doi.org/10.1055/a-1343-2396)

Zimmermann, J., Müller, S., Bach, B., Hutsebaut, J., Hummelen, B., & Fischer, F. (2020). A common metric for self-reported severity of personality disorder. *Psychopathology*, 53, 168-178. doi: [10.1159/000507377](https://doi.org/10.1159/000507377)