



Wij zijn er voor jongeren

vanuit de regio Amsterdam

 **de
viersprong**
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Kiezen voor de Viersprong

De Viersprong is gespecialiseerd in diagnose en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en gedragsproblemen. Al onze behandelmethoden zijn bewezen effectief. We behandelen cliënten thuis, poliklinisch en klinisch.



Voor het volledige aanbod heeft de Viersprong het keurmerk TOPGGZ erkend.

Voor jongeren en gezinnen

De Viersprong biedt oplossingen aan jongeren die

- zich emotioneel instabiel voelen
- grensoverschrijdend gedrag vertonen/met een delict risico
- angstig, teruggetrokken en/of kwetsbaar zijn

Daarnaast biedt de Viersprong oplossingen voor gezinnen en naasten.

Contractering en vergoeding

De Viersprong Amsterdam is door diverse regio's in en rondom Amsterdam gecontracteerd binnen het Regionaal Transitie Arrangement (RTA).

Ook bieden wij hoogspecialistische behandelingen aan die vanuit het Landelijk Transitie Arrangement (LTA) worden vergoed. Voor overleg over contractering en vergoeding zie de contactgegevens hieronder.

Vragen over samenwerking of aanmelding?

Neem dan direct contact op met

- Ruthie Werner, Zorgmanager Amsterdam, tel. 088 7656 111 of
- Silke Bruil, Accountmanager Amsterdam, tel. 06 309 421 77

Kijk voor meer informatie op www.deviersprong.nl

Behandeling

Multi Systeem Therapie (MST)

Multi Systeem Therapie is een therapie aan huis en richt zich op de levensgebieden waarin de jongere problemen ondervindt: thuis, op school, in de vrije tijd en vriendengroep. MST is een systeembehandeling. Dat wil zeggen dat alle betrokken en belangrijke systeemleden bij de behandeling betrokken worden. Doel is het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk).

Duur:

maximaal 5 maanden

Intensiteit:

zo intensief als nodig
en met een 24/7
bereikbaarheid

Contactpersonen:

Anneke Wensink
06 12 4712 04

Voor wie?

Jongeren (10 tot 18 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in Multiprobleemgezinnen)

- **Werk, dagbesteding of school:** de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school.
- **Veiligheid:** de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal.
- **Psychische gezondheid:** de jongere vertoont agressief en regelmatig onhandelbaar gedrag.
- **Middelengebruik:** De jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen.
- **Financiering:** Regionaal Contract (RTA).
- **Exclusie criteria:** gezinnen met ASS problematiek, internaliserende problematiek niet op de voorgrond, suicide-uitingen.





Duur:

maximaal 5 maanden

Intensiteit:

zo intensief als nodig
en met een 24/7
bereikbaarheid

Contactpersonen:

Renee Rietveld

06 82 79 89 29

Nienke Smulders

06 55 82 16 34

Behandeling

Multi Systeem Therapie Intellectual Disability (MST-ID)

MST-ID is een aangepaste versie van Multi Systeem Therapie. Voor meer informatie over MST, zie de beschrijving van MST in dit boekje.

Het doel van MST-ID is gelijk aan het doel van MST: het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk). MST-ID werkt met gezinnen waarbij sprake is van een verstandelijke beperking bij de ouder en/of jongere (TIQ 85 of lager), als specialisatie op de reguliere MST.

Voor wie?

Jongeren (10 tot 18 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in Multiprobleemgezinnen)

- Werk, dagbesteding of school: de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school.
- Veiligheid: de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal.
- Psychische gezondheid: de jongere vertoont agressief en regelmatig onhandelbaar gedrag.
- Middelengebruik: De jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen.
- Financiering: Landelijke Transitie Arrangement (LTA).
- Exclusie criteria: gezinnen met ASS problematiek waarbij dit op de voorgrond staat, acute psychose, internaliserende problematiek niet op de voorgrond, suïcide-uitingen.

Behandeling

MST – Problem Sexual Behavior (MST-PSB)

MST-PSB is een specialisatie van Multi Systeem Therapie. De behandeling vindt thuis plaats en richt zich op de onderliggende oorzaken van de seksuele gedragsproblemen. Doel is het duurzaam stoppen van het risicovol gedrag en ervoor te zorgen dat de jongere thuis kan blijven wonen.

Duur:

maximaal 7 maanden

Intensiteit:

zo intensief als nodig
en met een 24/7
bereikbaarheid

Contactpersoon:

Marit Lourens
06 29 60 06 73



Voor wie?

Jongeren (10-18) met een risicovolle seksuele ontwikkeling. Denk daarbij aan jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag laten zien en plegers van zedendelicten. Daarnaast is de behandeling geschikt voor jongeren die naast gedragsproblemen ook problemen in de seksuele ontwikkeling laten zien, zoals sexting of onveilige seks. En voor jongeren die risico lopen op criminele seksuele uitbuiting (betrokkenheid bij volwassenen, loverboys en/of prostitutie) en daar slachtoffer van worden of al zijn.

- Financiering: Landelijk Transitie Arrangement (LTA).
- Exclusie criteria: gezinnen met ASS problematiek, suïcide-uitingen, LVB-problematiek (IQ < 70).



Voor wie?

Jongeren en kinderen (6 tot 18 jaar) bij wie sprake is van ernstige verwaarlozing en/of mishandeling en hun gezin.

- Financiering: Landelijk Transitie Arrangement (LTA).
- Exclusie criteria: gezinnen met ASS problematiek, suïcide-uitingen, LVB-problematiek (IQ < 70).

Duur:

maximaal 9 maanden

Intensiteit:

zo intensief als nodig
en met een 24/7
bereikbaarheid

Contactpersoon:

Joanne Gomperts
06 2216 09 56

Behandeling

MST Child Abuse and Neglect (MST-CAN)

MST-CAN is een intensieve systeembehandeling voor gezinnen waar kindermishandeling en/of verwaarlozing (met een fysieke component) in de thuissituatie plaatsvindt.

Opvoeders en andere gezinsleden worden indien nodig individueel behandeld voor een trauma of verslaving. Doel is het duurzaam stoppen van de mishandeling en verwaarlozing en de kinderen thuis te kunnen laten wonen.

Duur:

Hoofdtraject maximaal
12 maanden

Intensiteit:

Eens per week groep,
eens per week indivi-
dueel, aangevuld met
systeemgesprekken en
sociotherapie.

Contactpersoon:

Janine Driessen
088 7656 111

Behandeling MBT-A

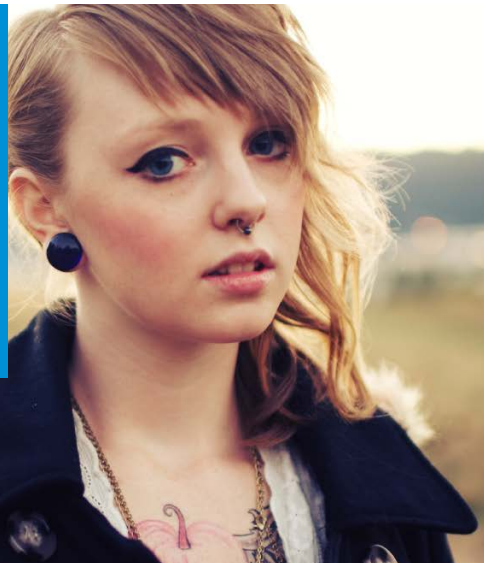
MBT is een therapie waarin je leert om jouw eigen acties, gevoelens en die van anderen te begrijpen. Het vermogen om te begrijpen waarom je nou juist doet wat je doet of waarom je nou eigenlijk boos bent noemen we mentaliseren. En mentaliseren kun je leren.

Wanneer het je lukt om je eigen emoties, acties en ook die van anderen te begrijpen zul je zien dat je veel gemakkelijker in staat bent je emoties en gedrag op de juiste, maar zeker ook prettigere manier te uiten. Als jij dit doet, beïnvloed je anderen om je heen ook op een prettige manier. Hierdoor neemt de kwaliteit van je relaties toe.

Uiteindelijk werkt wat jij leert tijdens de therapie door in je hele leven. De kwaliteit van je leven gaat er sterk op vooruit. Je wordt zelfbewuster, gaat je zekerder voelen, je stemming word stabiel, je krijgt weer vat op jouw leven waardoor je er een invulling aan kan geven die bij je past.

Voor wie?

Jongeren (15 tot 18 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.





Voor wie?

Ambulante Schematherapie voor jongeren is geschikt voor jongeren van 15 tot 18 jaar.

- Financiering: Landelijk Transitie Arrangement (LTA).

Duur:

hoofdttraject maximaal 12 maanden, eens per week groep, eens per week individueel, aangevuld met systeemgesprekken en sociotherapie.

Contactpersoon:

Willeke Halters
088 7656 111

Behandeling

Ambulante Schematherapie voor jongeren

Schematherapie gaat ervan uit dat ieder mens basisbehoeften heeft. Als er een tekort ontstaat in de vervulling van je basisbehoeften, ontstaan er op basis van deze ervaringen overtuigingen over jezelf, anderen en de wereld. Deze overtuigingen noemen we schema's. Ze zijn gevormd door hoe je wereld was toen je kind was en er niet goed is aangesloten op wat je nodig had. Je overtuigingen (schema's) beïnvloeden hoe je denkt en voelt en hoe je je gedraagt. Ze voelen bekend, maar vaak passen ze niet meer zo goed bij je leven nu. Deze gevoelens, overtuigingen en gedragingen kunnen veel problemen veroorzaken, zoals een gevoel van minderwaardigheid of een patroon van mislukking. In de therapie bekijk je samen met de therapeuten de problemen in je huidige leven, zoals op het gebied van relaties/vrienden, school, middelengebruik, conflicten thuis, hoe je je voelt en belangrijke ervaringen in je leven tot nu toe. Er wordt ook gekeken naar je sterke kanten. Het is een actieve behandeling waar we samen met jou door middel van individuele, groeps- en systeemgesprekken (met je gezin) gaan werken aan het verminderen van je klachten en veranderen van schema's.

Duur:

In beginsel duurt de intensieve fase van de MBT-early behandeling 16 weken, waarin je wekelijks een gesprek hebt, gevolgd door een follow-up periode van 6 maanden met laagfrequente opvolging.

Contactpersoon:

Hanneke Voslamber
088 7656 111

Behandeling

MBT-Early

MBT-early, waarbij 'early' staat voor 'tijdig ingrijpen', is een kortdurende individuele behandeling voor jongeren van 12 tot 18 jaar die bestaat uit gesprekken met een behandelaar van de Viersprong. In sommige gesprekken worden ook je ouders/verzorgers uitgenodigd. Je behandelaar zal ook samenwerken met je school of andere hulpverlenende instanties, wanneer dit nuttig kan zijn om je behandeling te ondersteunen. De behandelaar gaat met jou (en je gezin) op zoek naar de kern van je problemen. Als deze helder is, ga je hiermee aan de slag. Meestal heeft de kern van je problemen te maken met pijnlijke emoties die je zelf onvoldoende begrijpt. Stapsgewijs ga je je eigen gevoelens en gedachten en die an anderen beter begrijpen. Dat noemen we mentaliseren. Dat wat je in de behandeling leert, ga je toepassen in je dagelijks leven. Je zult merken dat je gevoelens en gedrag veranderen.

Voor wie?

Jongeren (vanaf 12 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.





Voor wie?

Jongeren (vanaf 10 jaar) bij wie – ondanks soms al lange begeleiding – niet duidelijk is wat er nu echt speelt en wat de oorzaak is van zijn/haar gedrag.

Duur:

maximaal 8 tot 16 weken

Intensiteit:

in principe 1 gesprek
per week

Contactpersoon:

Ruthie Werner
088 7656 111

Behandeling

Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)

TPO: wanneer je echt wilt weten wat er aan de hand is
TPO gaat verder waar andere vormen van onderzoek stoppen. In deze vernieuwende methode van psychodiagnostiek staat de samenwerking tussen diagnosticus/behandelaar en cliënt centraal. De onderzoeksvragen worden geformuleerd in samenwerking met de cliënt. De cliënt is niet alleen bron van informatie, maar vooral een belangrijke deelnemer in het onderzoek. En dit levert veel meer inzichten op.

TPO kan om verschillende redenen worden ingezet:

- Wanneer een behandeling is vastgelopen.
- Wanneer reguliere diagnostiek onvoldoende inzicht geeft in de problemen.
- Bij veel negatieve ervaringen met eerdere diagnostiek, doordat cliënt te weinig betrokken was bij de probleemstelling.

Regionale contracten

- ❶ Regio Gooi en Vechtstreek
- ❷ Regio Zaanstreek Waterland
- ❸ Gemeente Lelystad
- ❹ Regio Zuid oost Utrecht
- ❺ Amstelland
- ❻ Regio Haarlemmermeer
- ❼ Regio Zuid en Midden Kennemerland
- ❽ Regio Holland Rijnland

Gunning moet nog komen

- ❾ Regio West Utrecht



In aanvulling op de regionale contracten met gemeenten heeft de Viersprong ook afspraken met de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) voor haar specialistische functies. Het betreft behandelingen die voor iedere jeugdige binnen afzienbare afstand van onze locaties beschikbaar zijn. Op onze website kunt u lezen voor welke doelgroepen de Viersprong volgens het Landelijke Transitie Arrangement (LTA) zorg biedt. Kijk hiervoor op www.deviersprong.nl/voor-verwijzers-en-gemeenten/landelijk-transitie-arrangement



De Viersprong Amsterdam
Biesbosch 67, 1115 HG Duivendrecht
t 088 7656 111
amsterdam@deviersprong.nl
www.deviersprong.nl

