Evaluarea funcționalității personalității

Pentru fiecare din afirmațiile de mai jos, raportați măsura în care vi se aplică fiecare *ÎN ACEST MOMENT.*

0 = Foarte fals sau fals de cele mai multe ori

1 = Uneori sau câteodată fals

2 = Uneori sau câteodată adevărat

3 = Foarte adevărat sau adevărat de cele mai multe ori

1. Deseori, nu știu cine sunt cu adevărat.
2. Adesea, mă gândesc la mine într-un mod negativ.
3. Emoțiile mele se schimbă fără să le pot controla.
4. Nu am niciun sens al direcției în legătură cu viața mea.
5. Nu îmi înțeleg propriile gânduri și emoții în mod frecvent.
6. De cele mai multe ori, am cerințe nerealiste în legătură cu propria persoană.
7. Am des dificultăți în a înțelege gândurile și emoțiile celorlalți.
8. Adesea, îmi e greu să suport ca oamenii să aibă o opinie diferită de a mea.
9. Nu înțeleg în totalitate de ce comportamentul meu are efecte asupra celorlalți.
10. Relațiile și prieteniile mele nu durează mult.
11. De obicei, mă simt vulnerabil/ă când relațiile cu ceilalți devin mai apropiate.
12. De multe ori nu am succes în cooperarea cu ceilalți, într-o manieră satisfăcătoare.