Bekijk de webversie

de viersprong
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

TOP GGZ ERKEND

Nieuwsbrief de Viersprong mei 2021

Informatie voor verwijzers

Gezinsproblematiek wordt concreet aangepakt door genomineerde Viersprong MST-therapeut.
Ontwikkelingen rondom Kinderen uit de Knel
& overig Viersprong nieuws

Nominatie voor Viersprong collega

de viersprong
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Gezinsproblematiek wordt concreet aangepakt; MST-er Naomi Owens genomineerd voor Whatever It Takes award

Naomi Owens, MST therapeut in team West-Brabant West, werd door haar supervisor **Suzanne Pruijssers** aangemeld voor de Whatever It Takes (WIT) award die MST Services (Amerika) ieder kwartaal uitreikt. Vervolgens werd Naomi ook daadwerkelijk genomineerd door MST Services, waardoor ze de award kan winnen.

Aan de nominatie is een mooi succesverhaal verbonden dat Naomi en Suzanne graag met je delen. Lees het hele verhaal terug op: www.deviersprong.nl/nieuws/mst-er-naomi-owens-genomineerd-voor-whatever-it-takes-award

Het is een prachtig voorbeeld van hoe een MST therapeut een grote rol kan spelen in de maatschappelijke omgeving rondom jongeren die worstelen met problemen en hun naasten. Naomi zette een bijeenkomst op, op een laagdrempelige manier, voor ouders die met andere ouders wilden brainstormen over de problemen van hun kinderen en de struggle waarmee zij zelf te maken hebben. Een kans om ervaringen te delen, zonder oordeel, vanuit nieuwsgierigheid. Zij hebben gegevens uitgewisseld en hebben afgesproken samen op te trekken en te monitoren. Met veel praktische tips vertrokken de ouders naar huis om de opgedane informatie in de praktijk samen toe te kunnen passen. Dat is toch top?!

Ontwikkelingen Kinderen Uit de Knel

Kinderen uit de Knel: nieuwe afkorting vanaf 1 juni 2021, nieuwe ontwikkelingen

Kinderen uit de Knel is een systemische interventie waarbij ouders in een complexe scheiding, samen met hun kinderen een behandeltraject volgen.
Kinderen uit de Knel zal vanaf 1 juni bij de Viersprong worden afgekort als KudK. Tot nu toe was de afkorting die we gebruikten KUK, maar daarmee weken we af van de landelijke richtlijn. Belangrijker nog is dat Kinderen uit de Knel zich onlangs op allerlei manieren verder heeft ontwikkeld.

Nieuwe website Kinderen uit de Knel
Samen met ouders, therapeuten en verwijzers is een inventarisatie gemaakt van wat op welk moment belangrijk voor hen is. Deze inzichten zijn doorvertaald naar de informatie op de nieuwe website **www.kinderenuitdeknel.nl** die onlangs live is gegaan. De website biedt een Platform voor informatie over de groepsbehandeling en geeft ook gelegenheid om in contact te komen met een lokale aanbieder van Kinderen uit de Knel. Een video en digitale brochure, gericht op ouders, ondersteunen de informatie op de website.

Wist u dat...
Uit de resultaten van wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de conflicten tussen ouders die hebben deelgenomen aan Kinderen uit de Knel, blijven afnemen. Ook een half jaar na afloop van de therapie, waardoor er een beter opvoedingsklimaat voor de kinderen ontstaat?

Meer informatie of aanmelden? Lees dan hier verder.

Start nieuwe Kinderen uit de Knel groep in Bergen op Zoom en Den Bosch najaar 2021

De Viersprong Bergen op Zoom en Den Bosch verwachten begin september 2021 weer te kunnen starten met een nieuwe groep voor de behandelmodule Kinderen uit de Knel (vanaf 1 juni afgekort als KudK). De inschrijving voor de nieuwe groep is inmiddels geopend.

Kinderen uit de Knel is een landelijk erkend behandelaanbod voor kinderen en ouders die zijn verwikkeld in conflictscheidingen. Het is een groepsaanbod waarbij ouderparen en de kinderen parallel aan elkaar behandeld worden. Het doel is het de-escaleren van de strijd tussen ouders en het weer centraal stellen van de kinderen. Voorafgaand aan de start van de groep worden intakegesprekken gepland. Wij richten de groepsbehandeling zo in dat wordt voldaan aan de beschermende maatregelen die dan gelden in verband met corona.

Het is ook mogelijk om ter overbrugging voorafgaand aan de start van de groep een voortraject aan te bieden.

Meer informatie of aanmelden? Lees dan hier verder.

Beste Werkgever 2019-2020
Gekozen door werknemers

Interessante vacatures bij de Viersprong!

De Viersprong heeft diverse uitdagende vacatures. Nieuwsgierig of op zoek naar iets anders? Bekijk ze hier.

Klinische behandelingen met korte wachttijden

Korte wachttijden bij Klinische Schematherapie voor Adolescenten (KST-A) in Halsteren (vanaf 15 jaar)

Sommige jongeren lopen vast op school of werk, binnen het gezin en in contacten met leeftijdgenoten en anderen. Ze voelen zich onzeker, zonderen zich vaak af en blijven thuis van school, waardoor ze niet meer meedoen aan het dagelijks leven en geïsoleerd raken. Het lukt hen niet dit patroon te doorbreken, ook niet met eerder geboden hulp en begeleiding van bijvoorbeeld ouders of school.
De Viersprong biedt speciaal voor deze jongeren de klinische behandeling KST-A: Klinische Schematherapie voor Adolescenten. De jongere is dan vijf dagen per week opgenomen. In het weekend gaat hij/zij naar huis.

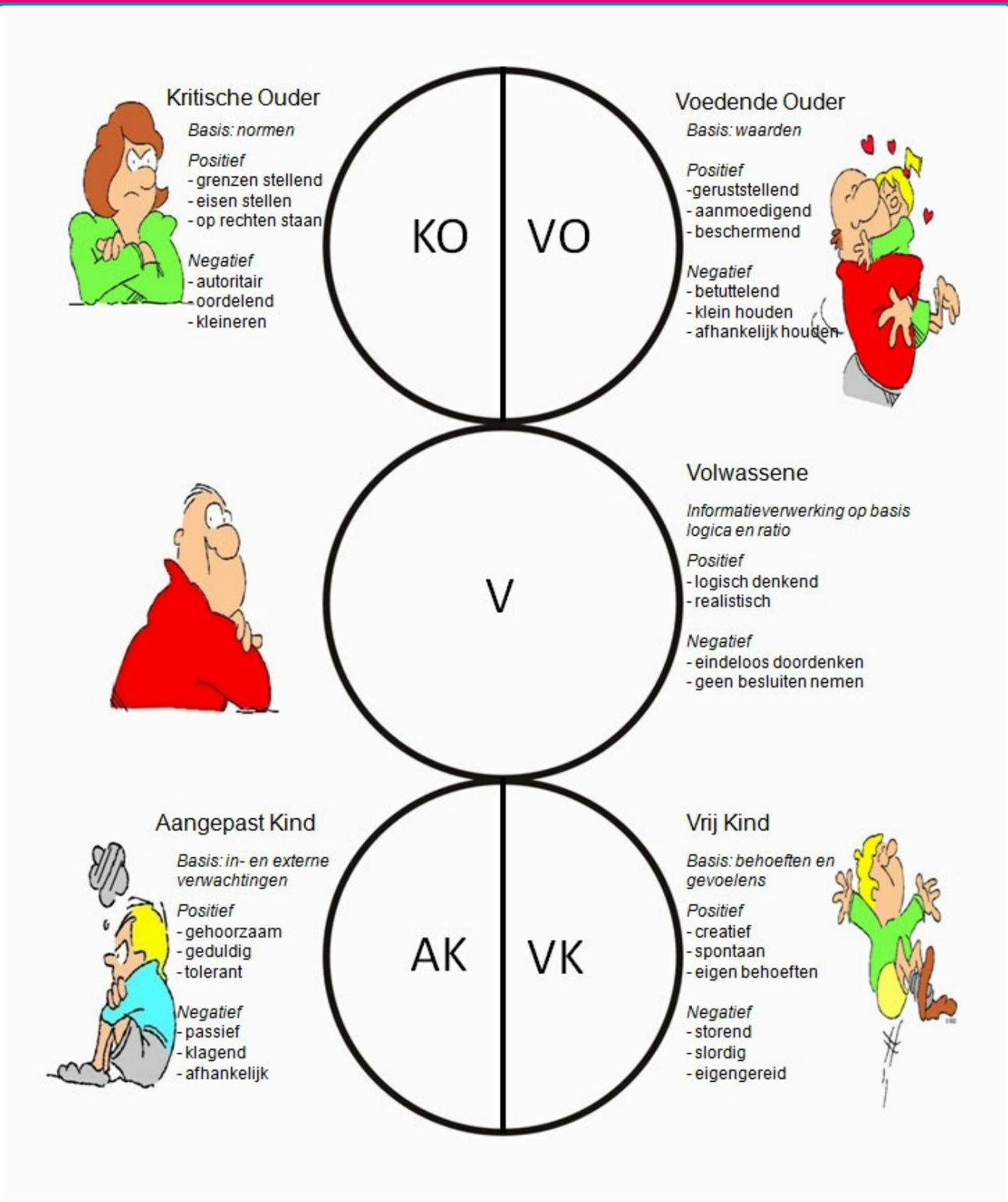
Wat maakt de KST-A behandeling zo bijzonder?
Het bijzondere aan de KST-A behandeling is dat de therapeuten samen met de jongere de verandering en de ontwikkeling vorm kunnen geven. Het zien gebeuren van het veranderproces en de groei die de jongere doormaakt is natuurlijk ook iets dat de behandelaren enthousiasmeert. Daarnaast zorgt het open karakter van de groep en diversiteit aan cliënten ervoor dat er veel dynamiek is. Door de verbinding tussen de verschillende behandeldiscipline en de 24 uur continuïteit is er een sterk team en kan er bij hardnekkige persoonlijkheidsproblematiek toch resultaat worden bereikt.

Waarom is de KST-A van belang, juist in corona-tijd?
Juist de jongeren met cluster C problematiek en een vermijdende persoonlijkheid voelen minder druk van buitenaf (school, sociaal, thuis, werk) vanwege de beperkende corona maatregelen. Hierdoor stagneert de ontwikkeling, wordt de problematiek minder zichtbaar en storend. Waardoor er soms onnodig lang gewacht wordt met een intensieve behandeling zoals de KST-A.

Waarom verwijzen naar de KST-A?
De KST-A behandeling is intensief, vrijwillig en groepstherapie staat centraal. Daarnaast is de behandeling gericht op het doorbreken van patronen en veranderen, meer dan alleen het stabiliseren. Schematherapie wordt in klinische vorm aangeboden, gecombineerd met systeemtherapie. Cliënten volgen van zondagavond tot vrijdagmiddag therapie. Deze therapie is bedoeld voor cliënten in de leeftijd van 15 tot 18 jaar.

Wilt u meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan hier. Indien u direct geïnteresseerd bent om te verwijzen, dan kunt u contact opnemen met het Klantburo (088 - 7656 216).

Korte wachttijden bij Kortdurende Klinische Psychotherapie voor volwassenen (KKP-TA) in Halsteren



Aan volwassenen met persoonlijkheidsproblematiek, voornamelijk uit cluster C, bieden we de KKP-TA behandeling. Dit staat voor Kortdurende Klinische Psychotherapie volgens de methodiek Transactionele Analyse.
Dit is een openleggende klinische behandeling van 3 maanden, waarin op zoek wordt gegaan naar onbewust ontwikkelde negatieve overtuigingen, die in latere leeftijdsfasen tot problemen in het emotioneel en gedragsmatig functioneren geleid hebben. Die overtuigingen vormen de focus van de behandeling. Doordat cliënten deelnemen aan de verschillende soorten therapieën, waarin deze focus voortdurend centraal gesteld wordt, ontstaat er een hoge intensiteit. Dit maakt het voor de cliënt mogelijk om hardnekkige patronen te doorbreken.

Deze behandeling is met name geïndiceerd voor cliënten die van eerdere, voornamelijk klachtgerichte, behandelingen onvoldoende hebben geprofiteerd. Die mogelijk wel meer inzicht hebben gekregen in zichzelf en op de problematiek, maar terechtkomen in dezelfde terugkerende patronen. Motivatie is een belangrijke succesfactor.

Meer informatie of uw cliënt aanmelden? Kijk dan hier.

Korte wachttijden bij Klinische Schematherapie voor volwassenen (KST-V) in Halsteren

In de kliniek voor schematherapie worden volwassenen opgenomen voor wie het goed is om even los te staan van de eigen thuissituatie. Het geeft hen de mogelijkheid om hun leven met afstand te aanschouwen en ruimte om andere keuzes te maken. De cliënt beschikt als hij/zij is opgenomen niet meer over de oude bekende vluchtroutes en loopt daarmee sneller tegen zijn/haar onderliggende problemen en gevoelens aan.
De behandeling duurt maximaal 6 maanden, mogelijk gevolgd door een tweedaags deeltijdprogramma van eveneens maximaal zes maanden. In deze fase past de cliënt de inzichten uit de klinische fase in de eigen omgeving toe.

Meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan hier.
Indien u geïnteresseerd bent om te verwijzen, dan kunt u contact opnemen met het Klantburo 088 - 7656 216.

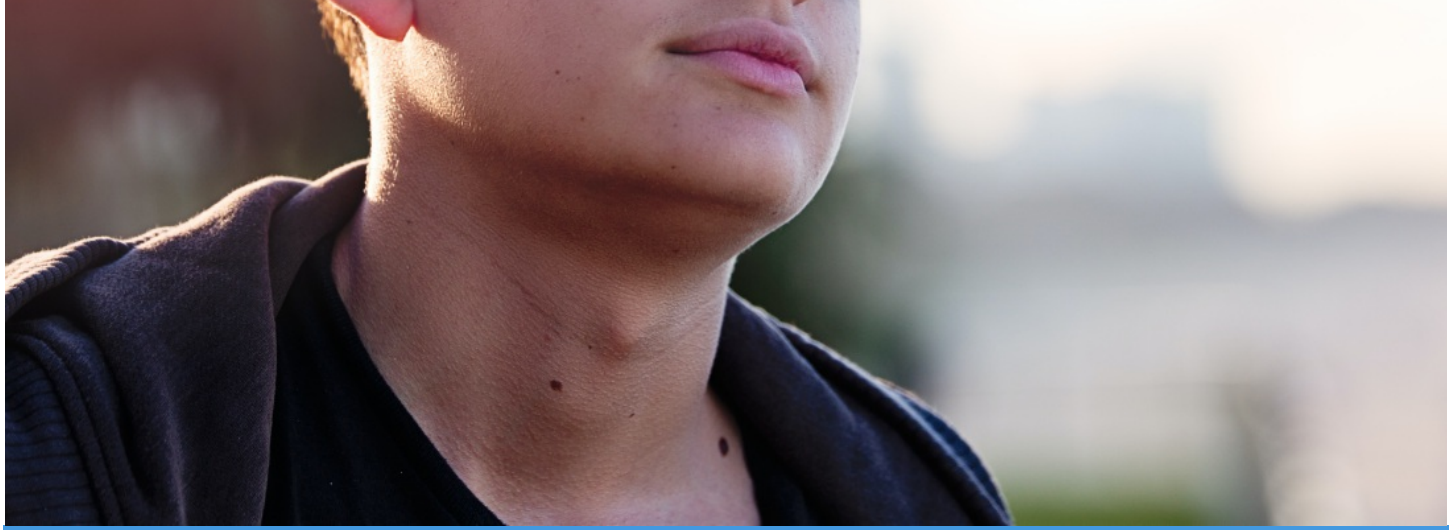
Innovaties binnen de Viersprong dienstverlening

Verdere uitbreiding Viersprong Klantburo

Vanwege het succes van onze verwijzers spreekuren, worden deze in de loop van mei uitgebreid. Daarmee hopen wij met meer verwijzers op afspraak over hun casussen te kunnen overleggen. Ook zullen de bezetting en de openingstijden van het open spreekuur op termijn verruimd worden.
Als aanbieder van gespecialiseerde ggz-zorg wil de Viersprong met haar Klantburo graag laagdrempelige toegang bieden voor vragen van verwijzers. Voor informatie over de Viersprong in algemene zin, onze behandelmogelijkheden, maar ook voor casusconsultatie.

Meer informatie?
Lees dan verder op de webpagina van het Viersprong Klantburo.

Persoonlijke verhalen van ouders en clienten



Hoe een gezin in een MST-PSB (Problem Sexual Behavior) traject belandt en er uiteindelijk sterker uitkomt

Het verhaal van een vader:

"*Wij zijn twee hardwerkende ouders. We hebben onze kinderen goed opgevoed. Maar dan ontdekken we dat onze zoon porno kijkt. Best wel veel ook. We praten er met hem over en bedenken regels. Het gaat een tijdje goed. Maar op een gegeven moment staat de politie op de stoep met de mededeling dat hij seksuele handelingen heeft verricht met een klein jongetje. Ons leven staat op zijn kop. We zijn boos en geschrokken en schamen ons."*

"We worden door hulpverleners bij de Viersprong aangemeld voor MST-PSB. Er komt 3 keer per week een therapeut bij ons thuis die met ons als ouders en het gezin aan de slag gaat. Gelukkig krijgt niemand de schuld.

We maken een veiligheidsplan, onderzoeken samen met de therapeut en onze zoon de oorzaken. Hieruit komt een duidelijk plan waarmee we gaan werken. We leren hoe we anders kunnen reageren op elkaar, wat onze zoon nodig heeft om zich aan de grenzen te houden. We voeren ook moeilijke gesprekken, waarin we met de hulp van de therapeut met onze zoon bespreken wat hij heeft gedaan."

Meer weten? Bekijk de informatie op onze website.

Er zijn momenteel korte wachttijden voor MST-PSB in Rotterdam Rijnmond en Den Bosch. Indien u geinteresseerd bent, kunt u hier contact zoeken met een hoofdbehandelaar of eventueel direct aanmelden.

MST-CAN: een evidence-based, systemische behandeling bij kindermishandeling. Nu geen wachttijd in Den Bosch.

Behandeling kindermishandeling met MST-CAN

MST Child Abuse and Neglect (MST-CAN) richt zich op de behandeling van kindermishandeling en/of verwaarlozing in gezinnen met kinderen tussen de 6 en 17 jaar. MST-CAN is een aangepaste variant van het behandelprogramma Multi Systeem Therapie (MST). Zowel MST als MST-CAN zijn ontwikkeld in de Verenigde Staten en bewezen effectief.

Behandeling kindermishandeling filosofie en doelen
Het MST-CAN programma bouwt verder op de bestaande sterke kanten van het gezin en helpt de ouder(s)/verzorger(s) bij het oppakken van verantwoordelijkheid en het tonen van daadkracht om aan de behoeften van de andere familieleden te kunnen voldoen.
Het programma streeft naar duurzame resultaten met meetbare doelstellingen die zijn gesteld door het gezin en alle betrokken instellingen (bijvoorbeeld sociale diensten, onderwijs, gezondheidszorg, politie, huisvesting, reclassering).

Momenteel zijn er geen wachttijden voor MST-CAN op locatie Den Bosch.
Meer informatie? Lees dan verder op www.deviersprong.nl/mst-can

Viersprong Onderzoek

Onderzoek naar de effectiviteit van MBT early

Het Early onderzoek richt zich op jongeren met angstige en/of depressieve klachten die daarnaast ook symptomen hebben van borderline. Sommige jongeren met angstige en/of depressieve klachten hebben ook beginnende symptomen van een borderline persoonlijkheidsstoornis. Ze zijn bijvoorbeeld de grip kwijt op hun gevoelens, hun gedrag, zichzelf en/of hun relaties met anderen in hun omgeving. We zien nu dat deze jongeren vaak eerst behandeling krijgen voor hun angst en/of depressie met Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Dat lijkt in een aantal gevallen niet voldoende om ook de symptomen van borderline goed te behandelen.
MBT is een behandeling voor mensen met borderline. MBT-early is echter een nieuwere behandeling, speciaal voor jongerenen gericht op het eerder behandelen van borderline symptomen. Daarom is meer onderzoek nodig. Met dit onderzoek willen we MBT-early vergelijken met de behandeling die deze jongeren normaal krijgen, namelijk CGT. We willen weten of een behandeling die óók symptomen van borderline behandelt (MBT-early), beter helpt dan een behandeling die alleen angstige en/of depressieve klachten behandelt (CGT).

We werken samen met Mentaal Beter en GGZ Breburg. Cliënten die daar hun intake krijgen en CGT als behandeling geadviseerd krijgen, kunnen ervoor kiezen mee te doen aan het onderzoek waarbij ze of CGT of MBT early als behandeling kunnen krijgen (o.b.v. loting). Tijdens hun behandeling en erna krijgen zij en hun ouders vragenlijsten en interviews.
De onderzoekers hopen op basis van de resultaten van de onderzoeksmetingen te achterhalen welke behandeling beter werkt voor jongeren met bovengenoemde klachten. In de toekomst kan dit andere jongeren helpen doordat zij sneller de juiste behandeling krijgen.

Lees meer op www.deviersprong.nl/earlyonderzoek.

Rorschach test: Viersprong collega's winnen award

Inge van Laer (gezondheidszorgpsycholoog bij de Viersprong) schreef samen met **Hilde de Saeger** (specialismeleider diagnostiek bij de Viersprong) en Maarten VanHoyland het winnende artikel: *Implementation of the Rorschach in an evidence-based setting: A sisyphean task?!* Het artikel is geschreven voor mensen die geïnteresseerd zijn in de Rorschach en de implementatie hiervan, maar mogelijk ook om handvaten te hebben omtrent hoe nieuwe zaken te implementeren wanneer er vooroordelen over bestaan.

De Rorschach Literature Award is een erkenning die jaarlijks uitgereikt wordt door R-PAS (Rorschach Performance Assessment System). Dit jaar voor de derde maal. Deze award werd in het leven geroepen om collega's te belonen voor hun literaire werk, met onderliggend een motief om meer research/communicatie te stimuleren met betrekking tot de R-PAS.
Meer weten over het artikel en de Rorschach Literature Award? Lees het hier

Erkenning vanuit externe organisaties

NEN

Jaarlijkse audit NEN- EN 15224: auditoren onder de indruk

Sinds 2014 heeft de Viersprong het kwaliteitscertificaat NEN- EN 15224. Jaarlijks wordt via een audit door externe, onafhankelijke auditoren getoetst of de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening voldoende geborgd is. Afgelopen februari vond deze audit plaats en werden verschillende Viersprong locaties (digitaal) bezocht. De auditoren waren onder de indruk van de kennis en bevlogenheid van medewerkers, de toepassing van de behandelmethodieken, de aandacht voor veiligheid en samenwerking met de Cliëntenraad. De kwaliteit is volgens de auditoren op een robuuste manier geborgd binnen de Viersprong. Er zijn geen nieuwe afwijkingen van de norm geconstateerd. Een positief resultaat waar we trots op zijn, zeker ook gezien de ontwikkelingen rondom COVID- 19.

Online en blended kennisontwikkeling

Webinarreeks Kids@risk

Donderdag 18 maart 2021 zijn we gestart met onze webinarreeks Kids@risk. *Een webinarreeks van de Viersprong over preventie en vroege interventie bij kinderen en jongeren met psychische kwetsbaarheid.*

Een greep uit de reacties die we hebben mogen ontvangen:
"*Heel waardevol de link tussen onderzoek - biologie en praktijk.”*
“Inspirerend. Goede aanvulling op bestaande hulpverlening.”
“Veel aandacht voor het mentaliserend vermogen van ouders, fijne toevoeging om

ook de valkuilen van ons als professionals bespreekbaar te maken."
"Ik ben erg enthousiast over vorm en inhoud van deze webinars en verheug me op de volgende in deze reeks."

En er komen nog meer interessante webinars aan!
De aankomende weken staan er 4 zeer inspirerende sprekers met uiteenlopende onderwerpen op het programma. Het is nog mogelijk om u in te schrijven voor de aankomende webinars, en daarmee ook accreditatiepunten te verwerven.

Mijke Lambregtse – 20 mei
Vroegdetectie en behandeling van perinatale psychopathologie en de invloed daarvan op het kind

Arne Popma – 27 mei
Liefde met boosheid (en kennis): preventie en behandeling van agressie en delinquentie

Annemarie van Elburg – 3 juni
Preventie en vroeginterventie bij eetstoornissen

Iva Bicanic – 10 juni
Vroege interventie na seksueel geweld

Voor meer informatie en om u in te kunnen schrijven voor de webinars of terug te kijken verwijzen we u graag naar onze website:
Webinarreeks Kids@risk | Viersprong Academy (deviersprongacademy.nl)

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen!

---

expertisecentrum mbt nederland

De MBT Blended basistraining, een combinatie van online leren en contactonderwijs, blijkt een succes te zijn! Daarom bieden we deze geheel vernieuwde training (MBT Theorie en Praktijk Deel I en II) voortaan altijd op deze manier aan en hebben wij ons aanbod uitgebreid met MBT en Adolescenten Blended! Als deelnemer kunt u op een online platform de theorie eigen maken. Alle theorie is door onze trainers in video's verwerkt die u in uw eigen tempo kunt bekijken. De training bestaat uit meerdere modules en iedere module wordt afgesloten met een aantal vragen om uw kennis te toetsen.
Tijdens live dagen oefent u de opgedane theorie in rollenspellen. De trainers begeleiden u hierin natuurlijk goed.

De reacties van de eerste deelnemers zijn erg positief! Enkele quotes van de deelnemers; *'Online platform was echt een meerwaarde. Ook fijn om nog eens terug te kijken.' 'Overzichtelijk en gebruiksvriendelijk!' 'De livedagen zorgen voor verdieping, het oefenen is zeer leerzaam geweest.'*

Aangezien er ontzettend positief gereageerd wordt op ons vernieuwde aanbod zijn wij hard aan het werk om ook onze specialistische trainingen om te vormen naar Blended Learning trajecten.

2020 stond in het teken van meebewegen! Onze klassikale trainingen hebben, volledig of gedeeltelijk, plaatsgemaakt voor trainingen die online plaatsvinden. Dit leverde veel positieve reacties op en we zijn trots op de bereikte resultaten. Met inzet en expertise van onze trainers wordt het huidige aanbod omgevormd naar blended varianten. Bij elke training zoeken we naar de best passende mix van verschillende werkvormen, zoals bijvoorbeeld e-learning, online meetings en face tot face contacten zodra dat weer kan.

< Deelnemer aan een online training >
"Voor een online training was het erg goed neergezet en ook nog interactief gemaakt. Ik ben erg blij dat de cursus op deze manier alsnog door kon gaan. Goed gedaan!"

Supervisie
Bent u op zoek naar individuele- of groepssupervisie in het kader van uw opleiding óf omdat u zich verder wil ontwikkelen in uw vakgebied? Vind dan uw supervisor bij de Viersprong Academy.
Vul geheel vrijblijvend uw supervisievraag en uw gegevens in op dit formulier en dan brengen wij u met een supervisor in contact.

Maak kennis met twee nieuwe vak professionals die graag hun kennis en ervaring inzetten voor uw persoonlijke leertraject.

Conny van de Repe
Zij is werkzaam als psychotherapeut en heeft veel kennis en ervaring in de Psychodynamische Psychotherapie. Ze begeleidt u graag in uw professionele ontwikkeling, met name over casuïstiek bij volwassenen. Conny heeft ruimte voor psychologen in opleiding tot GZ-psycholoog, Psychotherapeut en Klinisch psycholoog.

Marije Eijgendaal
Zij is werkzaam als Klinisch psycholoog K&J en Systeemtherapeut. Per mei 2021 zal zij starten met het geven van NVRG erkende supervisies.

Marije geeft supervisie aan systeemtherapeuten in opleiding (mits zij minimaal 25 uur technisch theoretische basiscursus hebben gevolgd), aan professionals die de BIG opleiding tot GZ-psycholoog of Orthopedagoog-Generalist volgen én ten behoeve van SKJ-herregistraties.

Enkele trainingen uitgelicht

DIT training – Dynamische Interspersoonlijke therapie
MMPI Uitgelicht! – 4 juni 2021 – trainer Hilde De Saeger
Basistraining SCID-5-S en SCID-5-P
Vervolgtraining Schematherapie Adolescenten

Of bekijk hier ons volledige aanbod

Heeft u vragen?
Mail: info@deviersprongacademy.nl
Bel: 088-76 56 245 / 752
Website: www.deviersprongacademy.nl

LinkedIn Facebook

De Viersprong, specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin
Klantburo: 088 - 7656 216
www.deviersprong.nl

Heeft u vragen over deze nieuwsbrief?

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@deviersprong.nl toe aan uw adresboek.