



Kinderen uit de Knel

Een behandeling voor beter ouderschap bij ernstige vechtscheidingsproblemen

Kinderen van wie de ouders zijn verwickeld in een vechtscheiding raken beschadigd

Kinderen lijden onder strijdende ouders, zeker wanneer die strijd doorgaat na de scheiding. Ouders lijden onder de machteloos makende strijd. Een groepsbehandeling aan ouders en hun kinderen biedt bij deze complexe problemen uitkomst. De Viersprong biedt deze groepsbehandeling aan in Zuidwest-Nederland en in de regio Den Bosch/Eindhoven. We bouwen hiermee voort op de expertise van het Lorentzhuis en het Kinder- en Jeugdtraumacentrum in Haarlem. De ervaring heeft tot nu toe laten zien dat deze groepsbehandeling goed werkt. Ernstige vechtscheidingsituaties hebben een grote impact op de ontwikkeling van kinderen. Ook ouders lijden hieronder in hun zorg om hun kind. De groepsaanpak zoals die wordt toegepast blijkt een goede manier om de empathie voor de andere ouder te vergroten, de destructieve interactiepatronen te doorbreken en het welzijn van het kind weer centraal te stellen.

■ Voor wie

De behandeling is voor ouders in ernstige vechtscheidingsituaties zoals blijkt uit aanhoudende ruzies en gemis aan voldoende adequaat ouderschap. Eerdere interventies ter ondersteuning van herstel van ouderschap in de vechtscheiding hebben onvoldoende verbetering gebracht of zullen naar verwachting onvoldoende baat hebben.

■ De behandeling Kinderen uit de Knel

Kinderen uit de Knel is een groepsbehandelprogramma voor 6 ouderparen en hun kinderen in de leeftijd 4 tot 18 jaar. Er is een oudergroep en een aparte kindergroep, die gelijktijdig plaatsvinden. U komt dus samen met uw kind(eren) naar de Viersprong.

Oudergroep

Doel van de oudergroep is het beter samenwerken als ouders in het belang van de kinderen. De ouders werken aan het doorbreken van de destructieve patronen en aan het vinden van oplossingen voor steeds terugkerende problemen. Uitgangspunt hierbij is dat de ouders een beter team zullen gaan vormen in de zorg voor hun kind(eren). Het welzijn van de kinderen staat hierin steeds centraal.

De groepsleden blijken elkaar goed te kunnen helpen. Het werken met meerdere strijdende paren heeft een aantal voordelen:

- Ouders kunnen elkaar helpen doordat zij elkaar begrijpen. Bij bepaalde problemen kunnen zij mogelijkheden voor anderen zien, die zij bij zichzelf in de hitte van de strijd niet kunnen waarnemen.
- Exen zien ook anderen strijden, en worden daardoor toeschouwer van hun eigen gevecht, waardoor zij meer ruimte kunnen ervaren hierover na te denken.



- Groepsgenoten kunnen elkaar inspireren. Ouders die vorderingen maken in hun samenwerking en merken hoe goed hun kinderen daarop reageren, kunnen anderen stimuleren om ook stappen te maken.

Kindergroep

Gelijktijdig met de oudergroep komen de kinderen in een groep bij elkaar. De kinderen maken met elkaar films, posters, tekeningen, graffiti, theater en/of muziek rond het thema 'ouders die strijden'. Zij kunnen hier ook over spreken maar het hoeft niet. Wij richten ons op de krachten van de kinderen en op het vergroten van weerbaarheid. Tijdens de activiteiten kunnen de kinderen zich uiten over het leven tussen ruziënde volwassenen, zonder overspoeld te raken door de pijn. Via spel wordt hun stem gehoord en wordt hun kracht gemobiliseerd.



Doel is het beter samenwerken als ouders in het belang van de kinderen

Evaluatie

Aan het eind van de 8 bijeenkomsten vindt een evaluatie plaats en kijken we met ouders en kinderen of er nog een vervoltraject nodig is.

■ Aanmelden

Beide ouders moeten zich telefonisch aanmelden voor deze behandeling. Vervolgens moeten de kinderen via het aanmeldformulier op de website van de Viersprong worden aangemeld. Verwijzers kunnen ook aanmelden. Na overleg met de verwijzer moeten de ouders zich zelf ook nog aanmelden. Kijkt u voor de telefoonnummers op onze website: www.deviersprong.nl/kudk

Ook kunt u hier terecht voor meer informatie. We vragen bij de telefonische aanmelding om het telefoonnummer van beide ouders en de mailadressen. Bij de digitale aanmelding op de website van de Viersprong vragen we vervolgens om een verwijfsbrief van de huisarts of een algemene indicatie Jeugd GGZ (AWBZ). Ook is het om administratieve redenen nodig om bij het eerste gesprek het paspoort of de identiteitskaart van de kinderen te tonen.

■ Intake

Zodra de telefonische aanmelding is gedaan en de schriftelijke aanmelding binnen is, wordt een intakegesprek gepland met de beide ouders gezamenlijk en een intakegesprek met elke ouder apart. Wanneer na de intakegesprekken met ouders tot deelname aan behandeling wordt besloten vindt er een intakekennismakingsgesprek met de kinderen plaats.

Intake met de ouders

De therapeuten geven in het intakegesprek informatie over de behandeling en de werkwijze in de oudergroep. Tijdens de intake wordt van beide ouders verwacht dat zij zich tot doel stellen om een beter ouderteam te gaan vormen, ook al kunnen zij het slecht met elkaar vinden. Daarna wordt nagegaan wat zij zelf zien als de grootste mogelijkheden en belemmeringen. Ook wordt er gevraagd naar nieuwe partners, de relatie van de nieuwe partner met de kinderen en met de ex-partner. Een belangrijke voorwaarde voor deelname is dat elke lopende rechtszaak voor de duur van de behandeling (vanaf start in de behandelgroep) wordt stilgelegd (on hold) en dat er geen nieuwe rechtsprocedures in gang worden gezet tijdens de behandeling. Ook dienen beide ouders tijdens alle bijeenkomsten aanwezig te zijn, evenals hun kinderen. Deelname aan de groep is niet mogelijk als er sprake is van ernstige verslavingsproblemen, psychotische stoornissen of andere acute psychiatrische problemen bij de ouders.



Intake met de kinderen

In het intakegesprek maken de kinderen kennis met de kindertherapeuten en wordt hen verteld wat zij zullen gaan doen tijdens de kinderbijeenkomsten en wat het doel ervan is. Tijdens de intake krijgen de kinderen een tekenopdracht.

Netwerkbijeenkomst

Bij aanvang vindt er bovendien een netwerkbijeenkomst plaats, waarin de familieleden en/of andere belangrijke personen voor het gezin geïnformeerd worden over de behandeling. Het netwerk wordt nadrukkelijk om medewerking gevraagd, omdat het netwerk een grote rol kan spelen in de vechtscheidingsproblematiek.

Kosten

De gemeente waar de ouder met gezag woont betaalt de behandeling. De Viersprong controleert na aanmelding of zij een contract heeft met deze gemeente. Indien dit niet het geval is, gaat zij met de gemeente in gesprek.

■ Wanneer en waar

De bijeenkomsten vinden om de twee weken plaats.

Regio Zuidwest-Nederland:

De Viersprong, locatie Bergen op Zoom
Peter Vineloolaan 50 of ander adres in Bergen op Zoom
Op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Regio Den Bosch/Eindhoven:

De Viersprong, locatie Den Bosch
Kooikersweg 2, Den Bosch
Op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Er zijn in totaal 8 groepsbijeenkomsten. In voorbereiding op de groepsbehandeling vinden de intakegesprekken en een netwerkbijeenkomst plaats.

Kijk op www.devierversprong.nl/kudk voor onze contactgegevens.