

Nieuwsbrief de Viersprong januari 2021

Informatie voor verwijzers



Interview met de Raad van Bestuur van de Viersprong

Hester den Hartog, zorginhoudelijk lid Raad van Bestuur
en Walter Franken, voorzitter Raad van Bestuur

Terugblikken op 2020 en vooruitkijken naar 2021

Het jaar 2021 is begonnen. De Viersprong wenst u een gezond nieuwjaar toe! Wij hebben de Raad van Bestuur van de Viersprong geïnterviewd om u te informeren over wat er speelt binnen onze organisatie. Daarvoor bliken we kort terug op 2020. Vervolgens vragen we de Raad van Bestuur naar de plannen en ambities voor het komende jaar. Maar eerst willen wij namens de Raad van Bestuur uitspreken dat we uw belangstelling voor de Viersprong buitengewoon waarderen. U verwijst immers naar de Viersprong of u volgt ons om een andere reden, als lezer van onze nieuwsbrief.

Wat zijn voor de Raad van Bestuur de belangrijkste ontwikkelingen die de Viersprong in 2020 in gang heeft gezet?

Walter Franken: "Terugkijkend naar 2020 heeft de Viersprong stappen gezet op het gebied van de toegankelijkheid en doelmatigheid van de zorg. Onze processen zijn in 2020 beter ingericht om de uitstroombaan van de 2e lijn te realiseren voor cliënten voor wie dit passend is."

Hester den Hartog vult aan: "Na mijn 100 dagen analyse hebben we het programma 'Toegankelijkheid van zorg' gestart. Naast de procesverbeteringen die Walter noemt, bleek daaruit dat de Viersprong ruimte had om zorginhoudelijke verbeteringen door te voeren. Met name bij onze behandelingen voor volwassenen hebben we een betere caseload kunnen realiseren."

Wat heeft de coronacrisis voor de Viersprong betekend?

Hester den Hartog: "2020 is natuurlijk een heel spannend en heel druk jaar geweest. Maar ik wil ook benadrukken dat de crisis de Viersprong heel heeft gebracht. Door de coronacrisis hebben we een aantal belangrijke doelstellingen gerealiseerd die anders nog ambities zouden zijn in onze strategische koers. Digitalisering en beeldbellen met zowel cliënten als collega's heeft in 2020 een vlucht genomen. De mate waarin wij nu met elkaar vergaderen via het digitale kanaal is enorm toegenomen en dat heeft ook de cohesie in het bedrijf versterkt. Deze digitaliseringsslag geldt ook voor de referaten van onze academie. Onderdeel van de Viersprong missie is dat we onze onderzoeksresultaten actief verspreiden. Voorheen deden we dit vooral face-to-face, inmiddels doen we dit met name digitaal. Daar is belangstelling voor; dit zien we duidelijk terug in de hogere bezoekers aantallen van onze webinars. Ook de trainingen zijn we blindend gaan geven en dit heeft geleid tot positieve gebruikservaringen."

Wat zijn de lessons learned van 2020 voor de Viersprong?

Walter Franken: "Van 2020 hebben we geleerd: acteer lokaal, juist ook als landelijke aanbieder. Dat geldt voor onze behandelingen; wij willen ons in 2021 als landelijke speler nog beter afstemmen op wat er specifiek in de regio aan ons als specialist wordt gevraagd."

Hester den Hartog vult aan: "Deze vraagafstemming geldt ook voor het verbeteren van de regionale toegankelijkheid van zorg. Inmiddels nemen we ook als Raad van Bestuur in veel regio's deel aan overlegtafels om wachtlijden terug te dringen. Dat gebeurt alleen vanwege onze expertise, maar mensen beter maken door de inzet van hoogspecialistische zorg."

Welke ontwikkelingen binnen de ggz-sector verwacht de Viersprong RvB in 2021 en welke rol wil de Viersprong daarin spelen?

Walter Franken: "We verwachten dat er nog meer focus zal komen op samenwerking met andere organisaties. In relatie daartoe zien we vaak dat cliënten of heel lang onderbehandeld of juist overbehandeld worden. Door de samenwerking met collega-instellingen te intensiveren, zien wij verbeterkansen. Zo krijgt de cliënt de behandeling die bij hem of haar past en verbetert de doelmatigheid van de zorg. Ten tweede, vooral voor jonge cliënten zijn we van mening dat meer programma's voor vroegsignalering kunnen worden aangeboden. Voorkomen is beter dan genezen, ook in de ggz. De Viersprong biedt hiervoor programma's aan zoals MBT-Kids (voor kinderen van 5 t/m 12 jaar en hun ouders). Ten derde, meer ambulante programma's kunnen ingezet worden. Op deze manier kunnen cliënten zo thuis mogelijk behandeld worden. De Viersprong wil ook in 2021 aan deze ontwikkeling bijdragen. Dit doen we vanuit het streven van een zo laag mogelijk aantal suicides voor jongeren onder 23 jaar, helaas nog doodsoorzaak nummer 1 binnen deze leeftijdsgroepen."

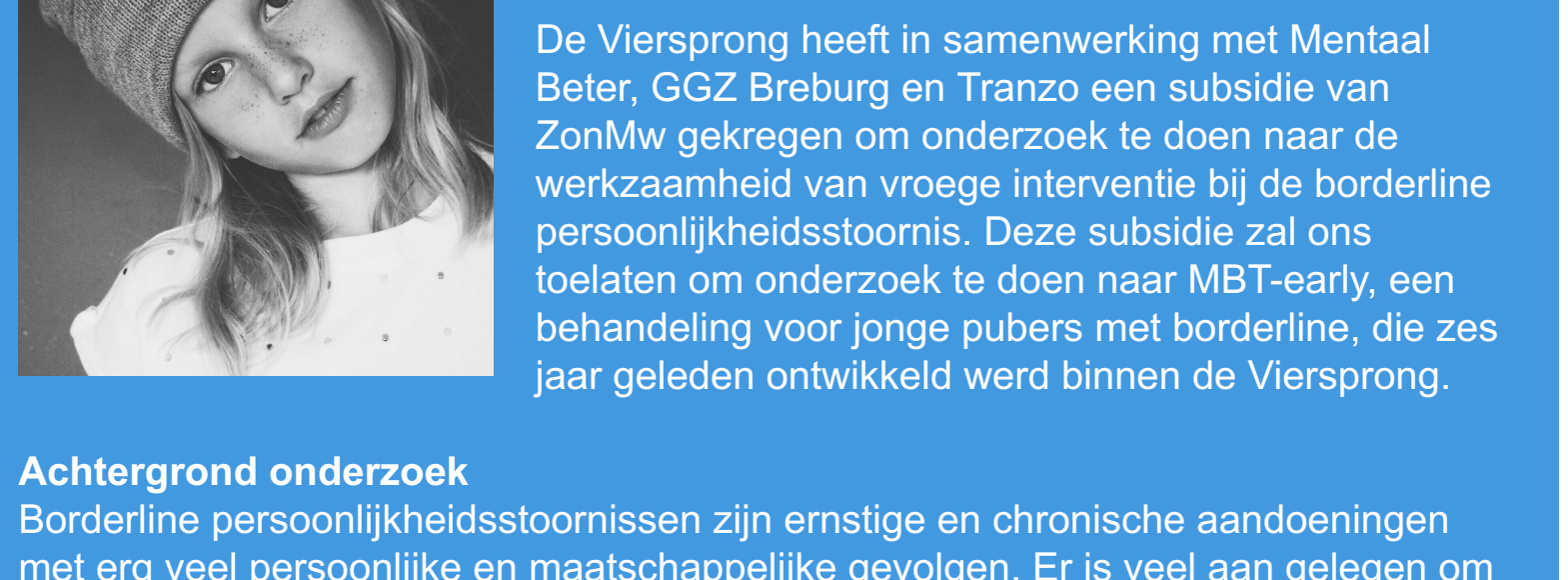
Hester den Hartog: "Onze ambitie voor 2021 is om nog meer te denken in de reis van de cliënt en de reis van de verwijzer. We willen de reis van de verwijzer kwalitatief op hetzelfde niveau brengen als de reis van de cliënt. Kort en goed zullen we de dienstverlening die een verwijzer bij de Viersprong ervaart, verder gaan optimaliseren."

Zijn er nog zaken die jullie tot slot willen noemen in dit interview?

Walter Franken: "We spreken de hoop uit dat in 2021 de hoogspecialistische ggz de positie krijgt die zij verdient. Uiteraard zeggen wij dit vanuit onze positie als specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin. Net zoals dat geldt voor specialisten in de somatische zorg, vinden wij het van belang dat specialisten in de ggz een passende status krijgen binnen ons zorgstelsel."

Hester den Hartog: "Daarnaast willen we onze grote trots uitspreken over onze medewerkers. Zij zijn in 2020 zoveel mogelijk doorgaan met het behandelen van cliënten en het doen van intakes. Op het moment dat dat noodzakelijk was, zijn onze professionals binnen drie dagen overgestapt op digitale intakes. Tot op de dag van vandaag gaan onze maatschappelijk gezien relevante, soms zelfs levensreddende intakes en behandelingen door. Dat maakt ons enorm trots op al onze 572 Viersprong medewerkers!"

Wij blijven ook in 2021 werken aan meer mensen beter maken. Daarbij kunt u op ons als specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin rekenen!



Webinarreeks KIDS@RISK

De inschrijfmodule is geopend!

Profiteer hieronder van het aantrekkelijke Earlybird tarief.

[Klik hier](#)

De Viersprong organiseert in de periode van 18 maart t/m 10 juni 2021, elke donderdagavond van 20.30-21.30 uur, een webinar. Volg de hele reeks en krijg op die manier een breed overzicht van de nieuwste kennis en ontwikkeling op het gebied van preventie en vroege interventie voor een breed scala van aandoeningen en problemen.

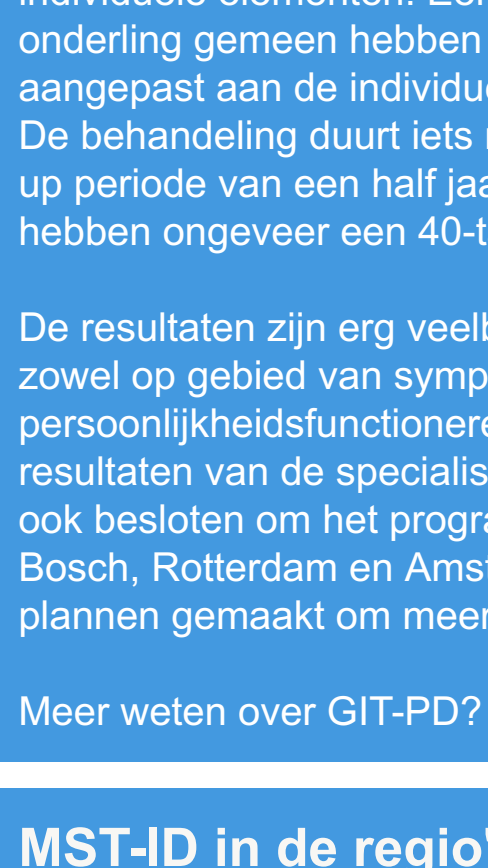
Bent u geïnteresseerd in de State of the Art webinars? En wilt u daarnaast ook praktische, klinische toepassingen horen? Alles komt aan bod tijdens deze webinarreeks met sprekers zoals o.a. Diane Benoit, Therese van Amelsvoort, Gerry Byrne, Wouter Staal, Mijke Lambregtse - van den Berg en Iva Bicanic.

Thema's en onderwerpen die in de reeks aan bod komen zijn:

- De invloed van huiselijk geweld op jonge leeftijd.
- Succesverhalen van laagdrempelige, jeugdriendelijke, multidisciplinaire hulpvoorzieningen.
- Multi Systeem behandeling voor gezinnen waar sprake is van kindermishandeling of –verwaarlozing.
- Methodes en onderzoeksbevindingen om jonge mensen met een psychose risico tijdig op te sporen en te behandelen.
- Theoretische achtergronden, klinisch toepassingen en eerste onderzoeksresultaten van vroege interventie van BPS.
- Vroege detectie en interventie bij Autisme Spectrum Stoornissen.
- Depressieve stoornissen tijdens de jeugd, de mogelijkheden van vroege opsporing, preventie, interventie en terugvalpreventie.
- Psychopathologie tijdens en na de zwangerschap.
- Preventie en vroeginterventie bij eetstoornissen.
- Vroege interventie na seksueel geweld.

Meer informatie en inschrijven kan via

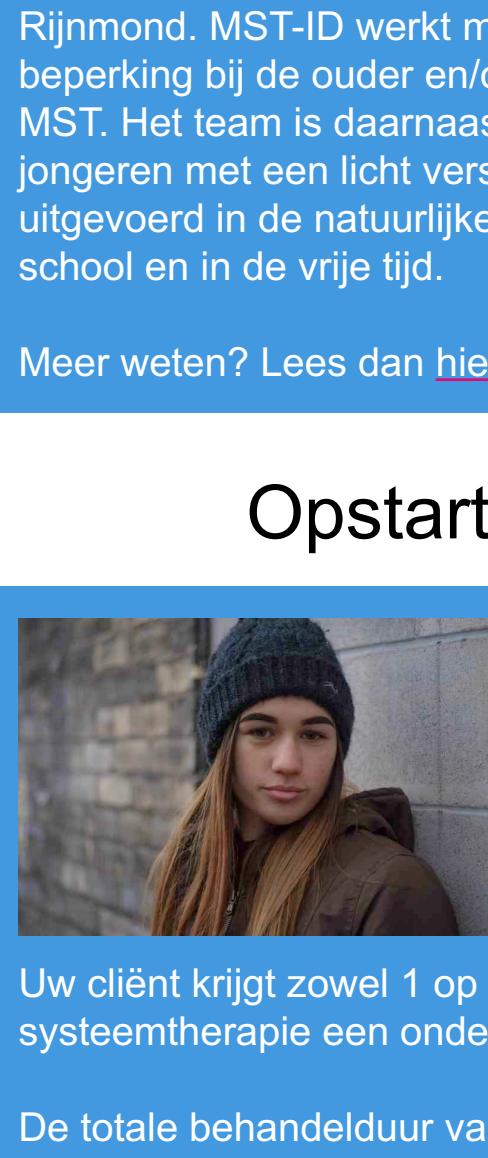
Webinarreeks.Kids@Risk@ViersprongAcademy.devierviersprongacademy.nl



Vacatures bij de Viersprong.

De Viersprong heeft diverse vacatures. U kunt ze [hier](#) online bekijken.

Viersprong Onderzoek



ZonMw subsidie voor onderzoek naar MBT-early

De Viersprong heeft in samenwerking met Mentaal Beter, GGZ Breburg en Tranzo een subsidie van ZonMw gekregen om onderzoek te doen naar de werkzaamheid van vroege interventie bij de borderline persoonlijkheidsstoornis. Deze subsidie zal ons toelaten om onderzoek te doen naar MBT-early, een behandeling voor jonge pubers met borderline, die zes jaar geleden ontwikkeld werd binnen de Viersprong.

Achtergrond onderzoek

Borderline persoonlijkheidsstoornissen zijn ernstige en chronische aandoeningen met erg veel persoonlijke en maatschappelijke gevolgen. Er is veel aan gelegen om die impact te voorkomen. Toch krijgen jongeren met borderline problemen nu nauwelijks behandeling voor deze specifieke klachten. Er is dan ook nog maar weinig bekend over de meerwaarde van snel behandelen op borderline ten aanzien van standaardbehandelingen op de klachten waarmee deze jongeren zich melden, zoals angst en depressie. Met deze studie gaan we na of vroege interventie op borderline met MBT-early beter werkt om de ontwikkeling van meer ernstige borderline en andere problemen te voorkomen dan de huidige richtlijnbehandelingen (zoals CGT).

MBT-early is een in de Viersprong ontwikkelde variant van Mentalization-Based Treatment. Het is een korte behandeling, die bedoeld is voor jongeren in een vroeg stadium van borderline problemen. Resultaten van deze studie kunnen helpen om beter in te schatten welke behandeling eerste keuze is bij jongeren die niet alleen last hebben van angst- en stemmingsklachten, maar ook van borderline problemen.

Meer weten over MBT-early bij de Viersprong? Lees dan hier verder.



Onderzoek verwijzers-tevredenheid

Hoe tevreden bent u over de Viersprong? Daarover gaan we u in de loop van 2021 benaderen. Graag willen wij van u weten waar wij onze dienstverlening op orde hebben en waar we ons nog kunnen verbeteren. U wordt hierover dit jaar benaderd. Bij het afsluiten van casuïstiek vragen we u of u vindt dat uw verwijzing naar tevredenheid is afgehandeld. U hoort van ons!

Erkenning van Viersprong behandeling



NJi erkenning voor KUK

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) heeft op 18 september 2020 de interventie Kinderen uit de Knel erkend als 'goed onderbouwd'. De erkenningscommissie oordeelt dat Kinderen uit de Knel theoretisch goed in elkaar zit en gebaseerd is op bestaande (empirische) kennis.

Meer lezen over de NJi erkenning? Ga dan naar www.nji.nl/over/onderzoek/onderzoek-voor-kuk

Meer weten over ons KUK aanbod in Bergen op Zoom en Den Bosch? Lees dan hier verder.

Viersprong Innovaties

GIT-PD uit pilot-fase en klaar voor bredere verspreiding naar andere locaties van de Viersprong

Eind 2018 is de Viersprong begonnen met een eigen GIT-PD programma. GIT-PD staat voor Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders, een behandelkader dat vanuit het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen werd ontwikkeld voor mensen met persoonlijkheidsstoornissen. Uniek aan GIT-PD is dat het slechts een kader aan principe geeft en daarinbinnen de lokale afdeling vrijlaat om de behandeling aan te passen. Dat laat veel flexibiliteit toe. De Viersprong heeft voor GIT-PD gekozen om een alternatief te kunnen bieden aan cliënten die naar de Viersprong werden verwezen voor een specialistische behandeling, zoals MBT of Schematherapie. Het programma boort dus geen andere doelgroep aan, maar verbreedt de mogelijkheden voor cliënten.

De Viersprong heeft bovendien gekozen voor het nieuwe, alternatieve model voor persoonlijkheidsstoornissen als raamwerk voor de behandeling. Het uitgangspunt daarbij is dat cliënten met persoonlijkheidsstoornissen vaak last hebben op vier gebieden, ongeacht het type van persoonlijkheidsstoornis waar ze aan lijden: identiteit, zelfsturing, empathie en intimiteit. In een modulier programma werd rond deze vier kerngebieden een behandelplan opgebouwd, met zowel groeps- als individuele elementen. Een deel van het programma sluit aan bij wat cliënten onderling gemeen hebben met elkaar, een deel is individueel op maat en wordt aangepast aan de individuele behoeftes en zorgvraag van de cliënt. De behandeling duurt iets minder dan een jaar, maar wordt gevolgd door een follow-up periode van een half jaar. Inmiddels zijn meer dan 100 cliënten ingestroomd en hebben ongeveer een 40-tal cliënten het hele programma afgerond.

De resultaten zijn erg veelbelovend. De cliënten behalen gemiddeld grote effecten, zowel op gebied van symptoomverbetering als op gebied van persoonlijkheidsfunctoren. De resultaten zijn prima te vergelijken met de resultaten van de specialistische programma's binnen de Viersprong. Daarom werd ook besloten om het programma verder uit te rollen naar andere locaties: Den Bosch, Rotterdam en Amsterdam. In samenwerking met andere instellingen worden plannen gemaakt om meer wetenschappelijk onderzoek naar GIT-PD te starten.

Meer weten over GIT-PD? Lees dan hier verder.

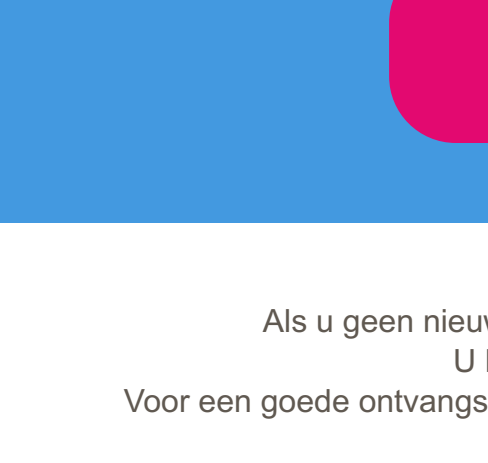
MST-ID in de regio's Amsterdam-Amstelland en Rijnmond voor jongeren en/of ouders met een licht verstandelijke beperking

De Viersprong behandelt al geruime tijd (sinds 2004) jongeren met (ernstige) gedragsproblemen door middel van Multi Systeem Therapie (MST). De vraag naar een intensief aanbod voor jongeren en/of ouders met een licht verstandelijke beperking komt al een langere tijd naar voren. Sinds 2014 is hiervoor het ontwikkeltraject voor MST-ID (Multisysteem Therapie – Intellectual Disability) opgestart.

Sinds de zomer 2020 is MST-ID ook beschikbaar bij de Viersprong in regio Rijnmond. MST-ID werkt met gezinnen waarbij sprake is van een licht verstandelijke beperking bij de ouder en/of jongere. MST-ID gaat uit van de basisprincipes van MST. Het team is daarnaast gespecialiseerd in het versterken van ouders en jongeren met een licht verstandelijke beperking. MST-ID wordt net als MST uitgevoerd in de natuurlijke leefomgeving van de jongere, dat wil zeggen thuis, op school en in de vrije tijd.

Meer weten? Lees dan hier verder.

Opstart nieuwe behandelteams



Nieuw: ambulante schematherapie voor jongeren in Den Bosch

Ambulante schematherapie in Den Bosch is bedoeld voor jongeren tussen 14 en 18 jaar met een persoonlijkheidsstoornis (in ontwikkeling).

Uw cliënt krijgt zowel 1 op 1 therapie als groepstherapie, daarnaast is systeemtherapie een onderdeel van de behandeling.

De totale behandelduur van het programma is maximaal 18 maanden, waarbij de groepstherapie maximaal 12 maanden duurt. Als u vragen heeft of een cliënt hiervoor wilt aanmelden, dan kunt u contact opnemen met Sonja Huigen of Loes Sterenberg, bereikbaar via 088-7656 601.

Wilt u eerst meer weten? Lees dan hier verder.

Korte wachtlijsten

MBT-Parents, een effectieve vroeginterventie

"It takes a village to raise a child". Een prachtige citaat dat op ons allen van toepassing is. Samen dragen we er zorg voor dat baby's en jonge kinderen zich gezond en gelukkig kunnen ontwikkelen.

Vanuit de Viersprong zijn we de afgelopen jaren actief op het gebied van vroeginterventies. We denken dat er veel vooruitgang te boeken is op vroegsignalering bij baby's, peuters en kleuters van ouders met een kwetsbaarheid. Door op tijd een goed vangnet en een passende behandeling aan te bieden, kunnen problemen in de ontwikkeling van een kind en/of problemen in de interactie met de ouder(s) voorkomen worden.

MBT-Parents is een behandeling gericht op de gehechtheidsrelatie tussen ouder(s) en hun jonge kind. De behandeling is geschikt voor ouders die ervaren dat het jonge ouderschap hen meer dan gemiddeld belast ten gevolge van eigen psychische kwetsbaarheid in heden of verleden.

Samen met de ouders wordt gezocht naar manieren waarop ze middels de relatie met hun kindje vertrouwen en plezier in het ouderschap hervinden en de basis kunnen leggen voor een veilige gehechtheid. De behandeling kan gestart worden tijdens de zwangerschap, vlak na de geboorte of op ieder ander moment tot de leeftijd van 4 jaar.

Denkt u dat een kind van 0-4 jaar en zijn/haar ouders kunnen profiteren van een behandeling? Dan zou MBT-Parents wel eens een geschikte optie kunnen zijn. De behandeling vindt plaats op onze locatie in Bergen op Zoom en wordt vergoed vanuit alle gemeentes. Wilt u meer weten? Kijk dan hier verder.

Korte wachtlijst voor MBT-A behandeling voor adolescenten die te kampen hebben met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS).

Aan jongeren van 14 t/m 18 jaar die symptomen van borderline problematiek beginnen te ontwikkelen zoals stemmingswisselingen, zelfverwonding, een negatief zelfbeeld en problemen in contact met anderen bieden wij MBT-A.

Heel wat hulpverleners stellen de BPS diagnose vaak uit tot de jongere de leeftijd van 18 jaar heeft bereikt. Het is zeker erg belangrijk om voorzichtig om te gaan met diagnoses, maar uit onze ervaring en onderzoek is gebleken dat de problemen van jongeren zeer ernstig kunnen zijn. Zonder de juiste behandeling kan dit hun toekomst erg bemerklijken. Daarom stellen wij de diagnose borderline wél bij jongeren voordat ze 18 worden en bieden wij behandelingen om deze jongeren te helpen.

Onze wachtlijst voor MBT-A in Bergen op Zoom en Den Bosch is momenteel kort.

Meer weten of aanmelden? U kunt hier verder lezen.

In Den Bosch zijn er direct behandel mogelijkheden voor gezinnen met een verzwaarde opvoeding

De Viersprong Den Bosch biedt flexibel, op maat passende behandeling (FIT) bij verzwaarde opvoeding, die kind en gezin raken. De wachttijden zijn momenteel zeer kort.

Wanneer verwijzen naar het Flexibel Interventie Team (FIT)?

- * Bij opvoedproblemen waarbij inzet van lopende of eerdere hulpverlening nog niet voldoende succesvol was. Vaak zijn kind - factoren hierin onderhoudend. Denk bij kind- en jongeren aan onderliggend ontstane angst, vermindering, somatisch onvoldoende begrepen lichamelijke klachten, stemmingsklachten, gedragsproblematiek of ontwikkelproblemen.
- * Bij opvoedproblemen die interacteren met persoonlijkheidsproblematiek of andere psychiatrische problemen bij opvoeders.
- * Bij relationele problemen in het opvoedsysteem die op de voorgrond staan en complex lijken.
- * Of wanneer huidige hulpverlening vast loopt als gevolg van (dreigende-) vertrouwenskwetsies of -breuk in de behandelrelatie.

We combineren interventies op systeemtherapeutisch-, individueel psychotherapeutisch- en psychiatrisch behandel gebied. Trauma-therapie kan een integraal onderdeel zijn van onze behandeling. Hiertoe is goede expertise in huis. Binnen FIT werken we aan herstel, bij voorkoor samen met u als verwijzer. Vanuit verschillende perspectieven maken we een "nieuw verhaal" met betrokkenen.

Indien u geïnteresseerd bent, dan kunt u contact opnemen met Vera Wesel of Kim Walraven 088 - 7656 601.

Meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan [hier](#).

Korte wachttijden bij Klinische Schematherapie voor Adolescenten (KST-A) in Halsteren (vanaf 15 jaar)

Sommige jongeren lopen vast op school of werk, binnen het gezin en in contacten met leeftijdgenoten en anderen. Ze voelen zich onzeker, zonderen zich vaak af en blijven thuis van school, waardoor ze niet meer meedoen aan het dagelijks leven en geïsoleerd raken. Het lukt hen niet dit patroon te doorbreken, ook niet met eerder geboden hulp en begeleiding van bijvoorbeeld ouders of school.

De Viersprong biedt speciaal voor deze jongeren de klinische behandeling KST-A: Klinische Schematherapie voor Adolescenten. De jongere is dan vijf dagen per week opgenomen. In het weekend gaat hij/zij naar huis.

Meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan hier.

Indien u geïnteresseerd bent om te verwijzen, dan kunt u contact opnemen met het Klantburo 088 - 7656 216 of met Jolinde de Veth bereikbaar via tel 088 - 76 56 200.

Korte wachttijden bij Kortdurende Klinische Psychotherapie voor volwassenen (KKP-TA) in Halsteren

Aan volwassenen met cluster-C problematiek bieden wij de KKP-TA behandeling. Deze afkorting staat voor Kortdurende Klinische Psychotherapie volgens Klinische TA-behandeling is een opname in onze kliniek. Deze duurt drie maanden en is verdeeld in twee blokken van zeven weken, waarin je bent opgenomen in de Viersprong in Halsteren. Ertsussenin ben je een halve week thuis.

De eerste periode van zeven weken gebruik je om jezelf en je problemen te leren kennen en dat met anderen te bespreken.

Meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan hier.

Indien u geïnteresseerd bent om te verwijzen, dan kunt u contact opnemen met het Klantburo 088 - 7656 216.

Gestopte behandeling

MBT voor volwassenen op locatie Den Bosch is gestopt

Helaas hebben wij onze MBT-behandeling voor volwassenen in Den Bosch moeten beëindigen. Volwassen cliënten met BPS kunnen niet langer binnen MBT Den Bosch behandeld worden vanwege personele onderbezetting. We bieden in Den Bosch als geschikte alternatieven schematherapie en GIT-PD aan.

Nieuws van de Viersprong Academy

Ook in 2021 blijven wij in ontwikkeling!

2020 stond in het teken van meebewegen! Onze klassikale trainingen hebben, volledig of gedeeltelijk, plaatsgemaakt voor trainingen die online plaatsvinden. De ervaringen en feedback zijn verrassend positief. Deze reacties gebruiken we om onze trainingen, daar waar mogelijk, aan te passen in blended leertrajecten. Door online en offline verknoemen met elkaar te combineren maken we gebruik van het beste van twee werelden. Op deze manier kunnen we op flexibele wijze onze kennis en ervaring met u blijven delen, zoals altijd met de focus op uw praktijk.

Enkele trainingen uitgelicht:

- **Vervolgtraining Schematherapie – 11, 12 maart & 22, 23 april 2021 – trainers Edith de Wolf & Martine van der Laan**
- **Vervolgtraining Schematherapie Adolescenten**
- **DIT training – trainers Kees Kooiman en Maaike Smits**
- **MMPI Uitgelicht! – 4 juni 2021 – trainer Hilde De Saeger**

Of bekijk hier ons [volledige aanbod](#)

Heeft u vragen?

Mail: info@deviersprongacademy.nl

Bel: 088- 76 56 245 / 752

Website: www.devierviersprongacademy.nl

LinkedIn

Facebook

De Viersprong, specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

voor vragen en casus consultatie bel het Klantburo:

088 - 7656 216

of plan online een terugbelaafspraak in via

<https://www.devierviersprong.nl/contact/telefonische-afpraak-klantburo/>

[Heeft u vragen over deze nieuwsbrief?](#)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@devierviersprong.nl toe aan uw adresboek.