



Nieuwsbrief de Viersprong oktober 2020

Informatie voor verwijzers

Viersprong collega's te zien bij het televisieprogramma Helden van Nu

Zondag 20 september werden de Viersprong medewerkers in het zonnetje gezet in het programma de Helden van Nu op RTL 4? Gemist? U kunt de uitzending van bijna 8 minuten hieronder bekijken. Wij zijn trots op al onze collega's en dat deze helden bij ons werken!



Beste Werkgever 2019-2020

Gekozen door werknemers

Vacatures bij de Viersprong.

De Viersprong heeft diverse vacatures. U kunt ze [hier](#) online bekijken.

De Viersprong in 2019

Onze kengetallen in beeld

1719 gezinnen en jongeren werden door de Viersprong behandeld.

1495 volwassen cliënten werden door de Viersprong behandeld.

Waarvan 53 klinisch en 1666 ambulant.

Waarvan 1272 ambulant en 223 klinisch.

De afgelopen jaren heeft meer dan 85% van de volwassen cliënten meerdere behandelingen in eerdere organisaties achter de rug.

Viersprong infographic over 2019

De Viersprong heeft een infographic gemaakt over 2019. Hierin staat in het kort aangegeven wat de Viersprong in 2019 gedaan heeft. Geïnteresseerd? De infographic is [hier](#) volledig te zien.

Korte nieuwsberichten



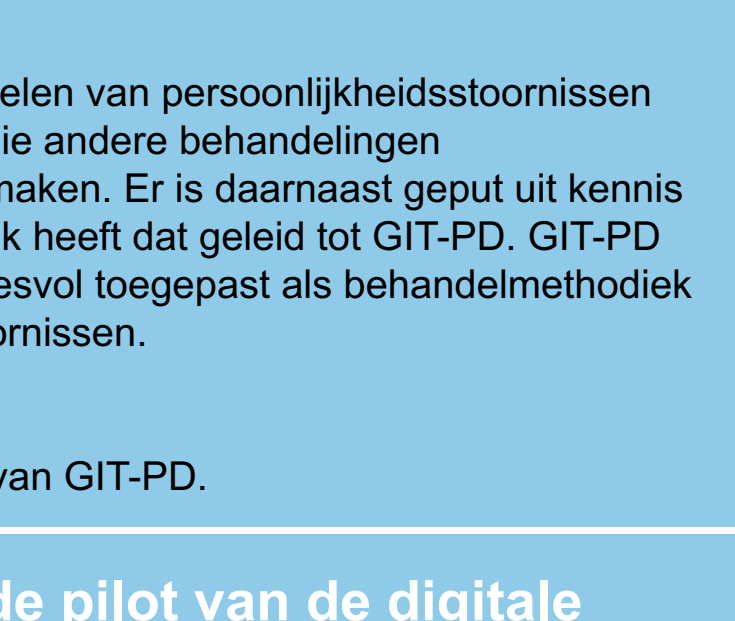
De vriendschapsbloem over positieve vriendschapsrelaties

Als iemand beter in staat is om denkfouten/valkuilen te vermijden en daardoor positievere vriendschapsrelaties op kan bouwen, heeft dat directe positieve gevolgen voor de geestelijke gezondheid en het functioneren.

Hierboven staat de 'vriendschapsbloem' zoals Viersprong collega Martine van der Laan (psychotherapeut en psychiater binnen de schematherapie in Halsteren) die met Nederlandse cliënten gebruikt.

Martine heeft een interessant artikel geschreven over ambivalente vriendschapsrelaties die veel voorkomen bij mensen zonder psychische klachten.

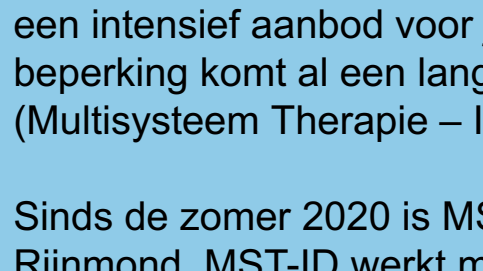
Het artikel kan worden opgevraagd bij Martine van der Laan via het email adres: martine.vander.laan@deviersprong.nl



Onderzoek naar inzet van Attachment Network Q-sort voor hechtingsstijl

Viersprong collega Kees Kooiman mocht een validatiestudie doen naar de Attachment Network Q-sort (ANQ), een internationale vragenlijst die o.a. door de gerenommeerde wetenschappers Jon Allen en Peter Fonagy ontwikkeld is. Deze validatiestudie leverde zeer bevredigende resultaten op. De conclusie is dat de ANQ als een alternatief klinisch instrument te gebruiken is om combinaties van hechtingsstijlen voor verschillende sleutelfiguren zoals ouders, romantische partners of psychotherapeut kan beschrijven.

Viersprong collega Kees Kooiman en methodoloog Astrid Kamperman van het Erasmus MC schreven er een interessant artikel over in PLOS One. Klik [hier](#) om het artikel in te zien.



In Amsterdam zijn er momenteel behandel mogelijkheden voor jongeren (12-18) jaar met borderline kenmerken

Voor jongeren van 12 t/m 18 jaar die symptomen van borderline problematiek beginnen te ontwikkelen zoals stemmingswisselingen, zelfverwonding, een negatief zelfbeeld en problemen in contacten met anderen, zijn er momenteel behandel mogelijkheden beschikbaar.

We bieden diverse behandelingen, zoals Mentalization Based Treatment en schematherapie voor deze jongeren. Met deze behandelingen kunnen wij vroegtijdig ingrijpen met als idee dat we daarmee kunnen voorkomen dat de problemen erger worden en op de lange duur misschien blijvend zijn. Voor de cliënt geldt bovendien al op de korte termijn dat zij/hij beter kan gaan functioneren en zich beter kan gaan voelen.

Meer weten over ons aanbod in Amsterdam? Klik dan [hier](#).

Een breder behandel aanbod bij persoonlijkheidsproblematiek: hoe GIT-PD tot stand is gekomen

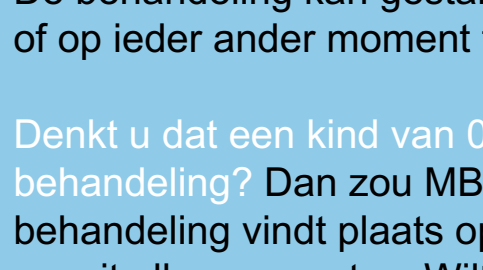
Nederlanders die te maken hebben met een persoonlijkheidsstoornis kunnen slechts in beperkte mate gebruik maken van specifiek toegerichte, evidence-based behandelingen.

Hierdoor ontvangt deze cliëntenpopulatie vaak andere vormen van zorg die niet specifiek voor hun problematiek geschikt zijn. Dit is een onwenselijke situatie. Dit is de reden geweest waarom het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen de Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders, afgekort GIT-PD, heeft ontwikkeld.

GIT-PD biedt een raamwerk voor het behandelen van persoonlijkheidsstoornissen gebaseerd op elementen (common factors) die andere behandelingen voor persoonlijkheidsstoornissen succesvol maken. Er is daarnaast geput uit kennis van behandel experts en cliënten. Gezamenlijk heeft dat geleid tot GIT-PD. GIT-PD wordt inmiddels ook reeds enkele jaren succesvol toegepast als behandelmethodiek binnen de Viersprong bij persoonlijkheidsstoornissen.

Meer lezen?

[Dit artikel](#) beschrijft het ontwikkelingsproces van GIT-PD.



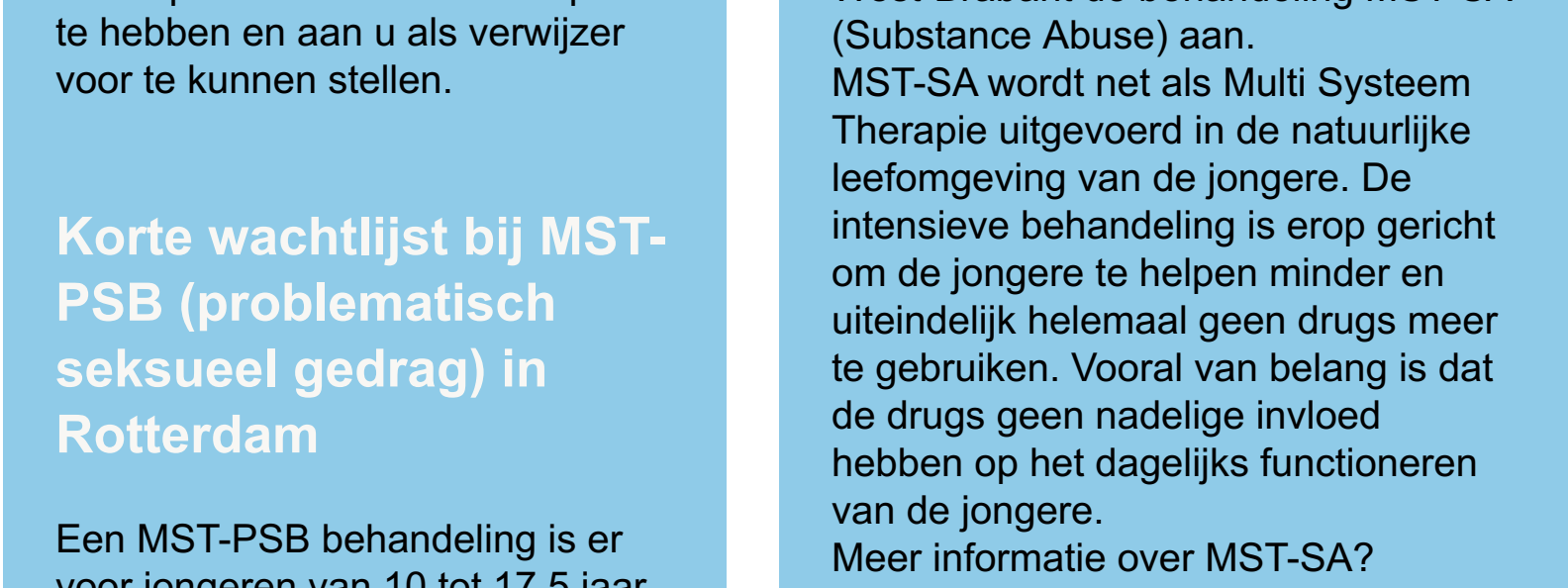
Start van de pilot van de digitale variant van GIT-PD: e-GITPD

In juli 2020 is bij de Viersprong een digitale pilot met GIT-PD gestart onder de naam e-GITPD. Bij e-GITPD wordt gebruik gemaakt van beeldbellen als alternatief voor face-to-face contact en is daarmee volledig corona-proof. Daarnaast biedt e-GITPD de onderstaande voordelen:

- Behandelaren die het e-GITPD programma aanbieden, zijn daarnaast ook werkzaam binnen andere hoog specialistische programma's van de Viersprong; het niveau van kennis en kunde is dus zeer [hoog](#).

- Het programma is [klantvriendelijk](#). Cliënten hoeven niet te [reizen](#). Afspraken worden in overleg met de cliënt ingepland, het is zelfs mogelijk om meerdere sessies per week te plannen, soms minder, of korter.

In de huidige pilotfase is e-GITPD bij de Viersprong beschikbaar als alternatief voor onze cliënten op de wachtlijst. In de loop van 2021 verwachten we de eerste behandelresultaten te kunnen analyseren. Mochten deze resultaten aan onze verwachtingen voldoen, dan zal deze digitale behandeling in ons vaste portfolio worden opgenomen. Vanaf dat moment kan er ook rechtstreeks naar de e-GITPD behandeling verwezen worden.



Maak kennis met de effectieve intensieve behandeling MST-ID, nieuw in de regio Rijnmond voor jongeren en/of ouders met een licht verstandelijke beperking

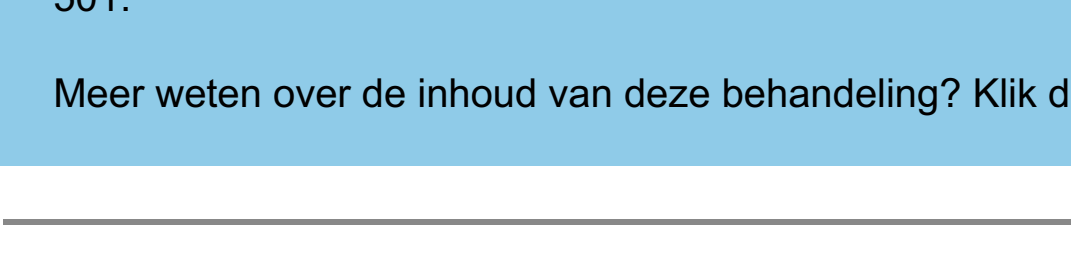
De Viersprong behandelt al geruime tijd (sinds 2004) jongeren met (ernstige) gedragsproblemen door middel van Multi Systeem Therapie (MST). De vraag naar een intensief aanbod voor jongeren en/of ouders met een licht verstandelijke beperking komt al een langere tijd naar voren. Sinds 2014 is hiervoor MST-ID (Multisysteem Therapie – Intellectual Disability) opgestart.

Sinds de zomer 2020 is MST-ID ook beschikbaar bij de Viersprong in regio Rijnmond. MST-ID werkt met gezinnen waarbij sprake is van een licht verstandelijke beperking bij de ouder en/of jongere (IQ tussen 50 en 85). MST-ID gaat uit van de basisprincipes van MST, maar heeft een aantal aanpassingen. Door onder andere vereenvoudigd taalgebruik, het toepassen van beeldtaal, intensievere contacten en herhaling kan de therapie worden afgestemd op de intellectuele vermogens van de doelgroep. MST-ID wordt net als MST uitgevoerd in de natuurlijke leefomgeving van de jongere, dat wil zeggen thuis, op school en in de vrije tijd.

Maakt ons aanbod u nieuwsgierig? Denkt u direct aan 24 november organiseren we caseload? Op donderdag 19 november en dinsdag 24 november organiseert het MST-ID-team van de Viersprong Rotterdam kosteloos een digitale presentatie om meer uitleg te geven over deze behandeling. U ontmoet dan direct het team dat zich met veel enthousiasme inzet voor de gezinnen.

U kunt zich [hier](#) aanmelden door uw e-mailadres achter te laten. De bijeenkomsten worden digitaal georganiseerd. U ontvangt 2 dagen voor start van de digitale presentatie een uitnodigingslink via de e-mail.

Direct een cliënt aanmelden? Dat kan natuurlijk ook. Neemt u dan contact op met de MST(-ID) supervisor Brenda Hedemann: telefoonnummer: 06-11602677, e-mailadres: Brenda.Hedemann@deviersprong.nl



MBT-Parents, een preventieve behandeling voor ouder en kind (0 tot en met 4 jaar) in Bergen op Zoom

"It takes a village to raise a child". Een prachtig citaat dat op ons allen van toepassing is. Samen dragen we er zorg voor dat baby's en jonge kinderen zich gezond en gelukkig kunnen ontwikkelen.

Vanuit de Viersprong zijn we de afgelopen jaren actief op het gebied van vroeginterventies. We denken dat er veel vooruitgang te boeken is op vroegsignalering bij baby's, peuters en kinderen van ouders met een kwetsbaarheid. Door op tijd een goed vangnet en een passende behandeling aan te bieden, kunnen problemen in de ontwikkeling van een kind en/of problemen in de interactie met de ouder(s) voorkomen worden.

MBT-Parents is een behandeling gericht op de gehechtheidsrelatie tussen ouder(s) en hun jonge kind. De behandeling is geschikt voor ouders die ervaren dat het jonge ouderschap hen meer dan gemiddeld belast ten gevolge van eigen psychische kwetsbaarheid in heden of verleden.

Samen met de ouders wordt gezocht naar manieren waarop ze middels de relatie met hun kindje vertrouwen en plezier in het ouderschap hervinden en de basis kunnen leggen voor een veilige gehechtheid.

De behandeling kan gestart worden tijdens de zwangerschap, vlak na de geboorte of op ieder ander moment tot de leeftijd van 4 jaar.

Denkt u dat een kind van 0-4 jaar en zijn/haar ouders kunnen profiteren van een behandeling? Dan zou MBT-Parents wel eens een geschikte optie kunnen zijn. De behandeling vindt plaats op onze locatie in Bergen op Zoom en wordt vergoed vanuit alle gemeentes. Wilt u meer weten? Kijk dan [hier](#) verder.

Korte berichten over onze behandelingen op onze verschillende zorglocaties

Behandeling

Multi Systeem Therapie® Kindermishandeling & Verwaarlozing (MST-CAN)

Nieuw MST-CAN team in de regio Hart van Brabant

In de regio Hart van Brabant zijn we met veel enthousiasme bezig met de opstart van een nieuw team MST-CAN.

MST-CAN is een intensieve behandeling tegen kindermishandeling in de thuissituatie. De behandeling is voor gezinnen met kinderen en pubers, waar sprake is van kindermishandeling en/of -verwaarlozing.

De ervaringen met het eerste MST-CAN team waren zo positief dat er behoefte en ruimte ontstond voor een tweede team.

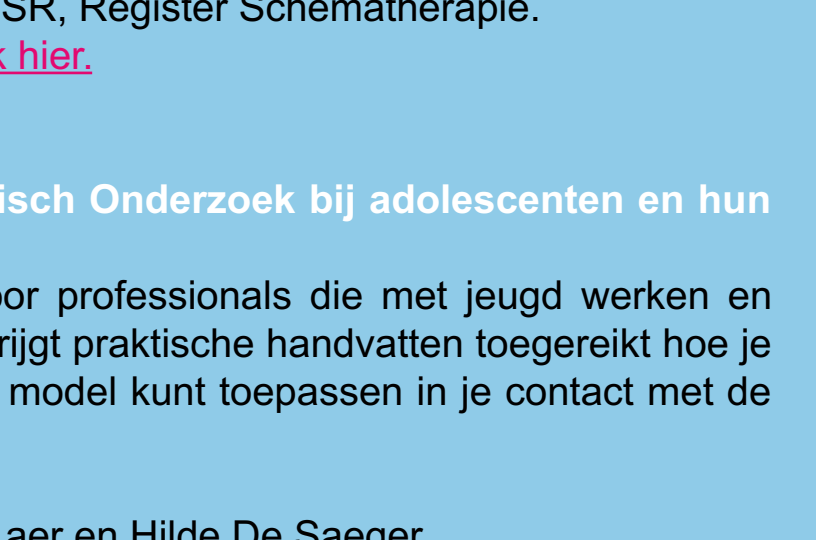
En nu is het dan bijna zover, op 1 oktober hebben we de eerste twee therapeuten en de psychiater verwelkomd. Supervisor van het nieuwe team is Marja Meeuwens. We hopen het team snel compleet te hebben en aan u als verwijzer voor te kunnen stellen.

Korte wachtlijst bij MST-PSB (problematisch seksueel gedrag) in Rotterdam

Een MST-PSB behandeling is er voor jongeren van 10 tot 17,5 jaar oud met ernstig seksueel grensoverschrijdend of risicovol gedrag en eventuele toekomstige gedragsproblemen. Deze gedragsproblemen kunnen in sommige gevallen zelfs zo ernstig zijn, dat de jongere uit huis geplaatst dreigt te worden.

MST-PSB is een specialisatie van Multi Systeem Therapie (MST). De afkorting PSB staat voor problematisch seksual behavioer. PSB wordt net als MST uitgevoerd in de natuurlijke leefomgeving van de jongere, dat wil zeggen thuis, op school etc. De intensieve behandeling richt zich op de onderliggende oorzaken van de ernstige seksuele gedragsproblemen.

We hebben momenteel ruimte voor nieuwe casuïstiek vanuit de provincie Zuid-Holland. Meer informatie of aanmelden? Klik dan [hier](#).



Signaal in West-Brabant dat jongeren met verslavings- en/of persoonlijkheidsproblemen in de coronatijd onder de radar dreigen te verdwijnen

Als Viersprong Bergen op Zoom ontvangen we berichten dat jongeren met persoonlijkheidsproblemen en gedragsproblemen meer onder de radar blijven doordat ze vanwege corona minder fysiek zichtbaar zijn.

Met name bij de alcohol, drugs en borderline problematiek lijkt dit te spelen.

MST-SA bij verslavingsproblematiek Voor het behandelen van de verslavingsproblematiek bieden wij in West-Brabant de behandeling MST-SA (Substance Abuse) aan.

MST-SA wordt net als Multi Systeem Therapie uitgevoerd in de natuurlijke leefomgeving van de jongere. De intensieve behandeling is erop gericht om de jongere te helpen minder en uiteindelijk helemaal geen drugs meer te gebruiken. Vooral van belang is dat de drugs geen nadelige invloed hebben op het dagelijks functioneren van de jongere.

Meer informatie over MST-SA? Lees [hier](#) verder.

MBT-A bij kenmerken van persoonlijkheidsproblematiek Voor het behandelen van de persoonlijkheidsproblematiek bieden wij in West-Brabant de behandeling MBT-A aan. Veel hulpverleners stellen de BPS diagnose vaak uit tot de jongere de leeftijd van 18 jaar heeft bereikt. Het is zeker erg belangrijk om voorzichtig om te gaan met diagnoses, maar uit onze ervaring en onderzoek is gebleken dat de problemen van jongeren zeer ernstig kunnen zijn. Zonder de juiste behandeling kan dit hun toekomst erg belemmeren. Daarom stellen wij de diagnose borderline wel bij jongeren voordat ze 18 worden en bieden wij behandelingen om deze jongeren te helpen.

Op locatie **Bergen op Zoom** zijn de wachtlijden momenteel kort. Meer weten over MBT-A? Lees dan [hier](#) verder.

In Rotterdam zijn er behandel mogelijkheden voor jongeren (14-17) jaar met emotieregulatie problemen

De Viersprong Rotterdam behandelt jongeren tussen de 14-17 jaar met jongeren met emotieregulatie problemen. Eén van de behandelingen die we hiervoor inzetten is ST-A, schematherapie voor adolescenten.

De cliënt krijgt binnen deze behandelvorm zowel één op één therapie als groepstherapie. De totale behandelduur van het programma is maximaal 18 maanden, waarbij de groepstherapie 12 maanden duurt.

Een belangrijk exclusiecriteria voor deze behandeling is hoge crisis-gevoeligheid. Een behandeling roept immers altijd emoties op. De jongere moet daarbij in staat zijn om deze voor een belangrijk deel daadwerkelijk te kunnen ervaren. Daarnaast gelden exclusiecriteria t.a.v. het intelligentiequotiënt (IQ <85) en het BMI (BMI <18).

We hebben op termijn plaats voor een aantal extra cliënten. Indien u geïnteresseerd bent, dan kunt u contact opnemen met Maya Meesters, bereikbaar via 088-7656 501.

Meer weten over de inhoud van deze behandeling? Klik dan [hier](#).



Nieuws van de Viersprong Academy

In ontwikkeling blijven

In ontwikkeling blijven...vooral in deze periode waarin alles anders is dan we gewend zijn een hele uitdaging. Na een aantal trainingen volledig online te hebben aangeboden, hopen we elkaar ook weer vaker klassikaal te kunnen gaan ontmoeten. Afankelijk van de actuele situatie passen wij de geplande trainingen aan in online en blended varianten. Want in welke vorm dan ook, wij blijven je ondersteunen met de beste kennis!

Enkele trainingen uitgelicht:

• Basistraining Schematherapie

Benieuwd naar de theorie en basisprincipes van schematherapie? Dan is dit de juiste training! Wij leren je de achtergronden van het model kennen, de begrippen die gehanteerd worden en de toepassing daarvan in de praktijk. Naast cursorisch onderwijs leggen wij grote nadruk op het opdoen van ervaring. Tevens komen de aspecten van (dag)klinische schematherapie aan bod evenals werken in een multidisciplinair team.

28, 29 januari en 4, 5 maart 2021

Accreditatie: FGzPt, NVvP, VGCT, NIP, VSR, SRVB, Register Schematherapie.

[Meer informatie en direct inschrijven, klik hier.](#)

• Vervolgtraining Schematherapie

De vervolgtraining schematherapie is een verdieping van de basistraining. Het belangrijkste is het eigen maken van de technieken en het hanteren van complexere situaties. Begrenzing, de empathische confrontatie en experientiele technieken komen aan bod. Het doel is dat je leert om je zelf in te zetten als instrument in de therapeutische relatie, doordat je ervaart wat een cliënt oproept als deze in een bepaalde modus zit.

13, 20, 27 november en 4 december 2020 - Breda

Accreditatie: FGzPt, NVvP, VGCT, NIP, VSR, Register Schematherapie.

[Meer informatie en direct inschrijven, klik hier.](#)

• Training Therapeutisch Psychologisch Onderzoek bij adolescenten en hun systeem

Deze training is speciaal ontwikkeld voor professionals die met jeugd werken en biedt verdieping op de basiskennis. Je krijgt praktische handvatten toegereikt hoe je de basishouding en de stappen van het model kunt toepassen in je contact met de adolescent en zijn systeem.

20 november 2020 – Trainers Inge van Laer en Hilde De Saeger

Accreditatie: FGzPt, NVvP, VGCT, NIP, VSR, Register Schematherapie.

[Voor meer informatie en direct inschrijven, klik hier](#)

• Alternatief model voor persoonlijkheidsstoornissen (AMPD): state of the art en klinische toepassing

Wil je meer weten over de diagnostiek van persoonlijkheidsstoornissen vanuit het Alternatieve Model in DSM-5? In deze training maken wij je wegwijs in de nieuwe DSM-5 concepten voor persoonlijkheidsstoornissen én leer je hoe je diagnostiek volgens dit alternatieve model kunt toepassen in de praktijk. Je wordt getraind in het gebruik van verschillende vragenlijsten en interviews (o.a. Semi-Structured Interview for Personality Functioning DSM-5 (STIP-5.1)) en je leert hoe je alle informatie kunt integreren tot een diagnostische formulering.

2 & 9 november 2020 – Trainers Joost Hutsebaut en Laura Weekers

Accreditatie: FGzPt, NIP, NVvP

[Voor meer informatie en direct inschrijven, klik hier](#)

Of bekijk hier ons [volledige aanbod](#)

Heb je vragen?

Mail: info@deviersprongacademy.nl

Telefoon: 088-76 56 245 / 752

Website: www.deviersprongacademy.nl



LinkedIn

Facebook

De Viersprong, specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Klantnum: 088 - 7656 216

www.deviersprong.nl

Heeft u vragen over deze nieuwsbrief?

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@deviersprong.nl toe aan uw adresboek.