



Multi Systeem Therapie Problem Sexual Behaviour (MST-PSB)

Veiligheid staat voorop!

Als een jongere binnen het gezin of daarbuiten seksueel grensoverschrijdend of risicovol gedrag laat zien, heeft dat grote gevolgen voor alle betrokkenen. Multi Systeem Therapie Problem Sexual Behaviour (MST-PSB) is een behandeling die zich richt op de jongere en zijn of haar omgeving.

■ Wat is MST-PSB?

De betekenis van MST-PSB

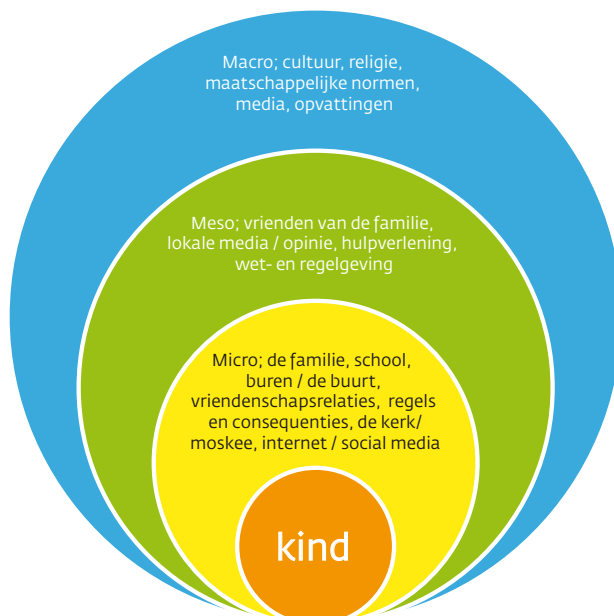
Een MST-PSB behandeling richt zich op jongeren van 10 tot 17,5 jaar oud met (ernstig) seksueel grensoverschrijdend of risicovol gedrag en eventuele bijkomende gedragsproblemen. In het Engels aangeduid met Problem Sexual Behaviour (PSB). Bij de behandeling wordt samengewerkt met alle belangrijke mensen rondom de jongere zoals gezin, familie, buurt en school. Dit wordt ook wel het systeem rondom de jongere genoemd, vandaar de naam Multi Systeem Therapie (MST).

Behandeling thuis, samen met de ouders

De MST-PSB behandeling vindt thuis plaats. Dat helpt de therapeut om goed zicht te krijgen op de omgeving van

Voor jongeren van 10 tot 17,5 jaar met ernstig seksueel grensoverschrijdend gedrag.

de jongere en mogelijke oorzaken van problemen. Samen met de ouders maakt de therapeut een plan om de oorzaken van het gedrag aan te pakken waardoor de kans op herhaling wordt geminimaliseerd en/of herhaling van het gedrag kan worden voorkomen. Het lukt in verreweg de meeste gevallen om ervoor te zorgen dat de jongere thuis kan blijven wonen. Wanneer een jongere in een instelling is geplaatst kan MST ingezet worden om de thuisplaatsing met succes te laten verlopen. Er wordt aan thuisplaatsing gewerkt door daarvoor een terugkeerplan op te stellen. De gemiddelde behandelduur is 5 tot 7 maanden.





Uitgangspunten voor een MST-PSB-behandeling:

- Ouders willen hulp bij het aanpakken van het gedrag van hun kind;
- Creëren van supportnetwerk voor ouders;
- Duurzaam herstellen/verbeteren van onderlinge gezinsrelaties;
- Ouders ondersteunen in het bieden van passende begeleiding aan de jongere om de normale seksuele, emotionele en sociale ontwikkeling te herstellen;
- Aanleren van sociale vaardigheden gericht op het opbouwen van adequate relaties met leeftijdgenoten;
- Veiligheid staat voorop.

Samenwerken met gezin, familie, vrienden, school en de buurt.

bij de natuurlijke ontwikkeling van de jongere, ook na beëindiging van de behandeling. Tot slot kan met MST-PSB ook worden voorkomen (schorsende voorwaarde) dat een jongere gedwongen of vrijwillig wordt geplaatst in een residentiële instelling. MST-PSB kost aanzienlijk minder dan een plek in een instelling.

■ Regio's

De Viersprong biedt behandelingen aan gezinnen in verschillende regio's in Nederland. Kijk op www.devierversprong.nl/MST-PSB voor contactpersonen en telefoonnummers in uw regio.

■ Contra-indicaties

Niet elke jongere met seksueel grensoverschrijdend gedrag komt voor behandeling in aanmerking.

Bij onderstaande situaties is MST-PSB niet geschikt:

- De jongere gedraagt zich suïcidaal, psychotisch en/of is gewelddadig richting anderen (homicidaal) waarvoor een crisisinterventie in de vorm van een opname nodig is;
- De jongere heeft een ernstige mate van autisme;
- De jongere heeft een ernstige leerbeperking.

■ Waarom kiezen voor MST-PSB

Het is wetenschappelijk bewezen dat MST-PSB werkt. De behandeling leidt tot minder seksueel overschrijdend gedrag. Door het betrekken van de omgeving zorgt de behandeling ook voor het beter functioneren op school/werk, in gezinsrelaties en andere sociale contacten. MST-PSB is bovendien minder ingrijpend voor de jongere en zijn omgeving, vergeleken met een uithuisplaatsing of opname. Belangrijk is ook de rol van de ouders. Dit helpt