

Jaarcongres Bewogen tijden! Ben jij erbij op 4 oktober in de Kunsthal in Rotterdam? Mis het niet.

Nieuwsbrief voor verwijzers, september 2019

In deze nieuwsbrief leest u o.a. het volgende nieuws:

- **Congressen:** 4 oktober: Jaarcongres de Viersprong Bewogen tijden! 21/22 november: MBT-congres: 'Expert on Work' sessies raken vol!
- **Hulp aan jongvolwassenen:** Pilot MBT voor jongvolwassenen in Den Bosch.
- **Hulp aan ouders en kinderen:** MBT-Parents en MBT-Kids.
- **Hulp aan volwassenen:** Start pilot GIT-PD in Den Bosch.
- **Klantburo:** Terugbelverzoek voor verwijzers mogelijk.
- **Onderzoek** naar het Alternatieve Model voor Persoonlijkheidsstoornissen.
- **Trainingsaanbod de Viersprong Academy**

Congressen

Jaarcongres de Viersprong Bewogen tijden!

Wat maakt van ons een betere behandelaar?

Afscheidscongres voor Roel Verheul



4 oktober 2019

Locatie: Kunsthal in Rotterdam

De ggz verandert voortdurend. Hoe houd jij je staande tussen al de veranderingen in ons werkveld? Lukt het jou om je te blijven ontwikkelen? Ben je een betere behandelaar dan 1, 5, 10 of 30 jaar geleden? Welke patiënten hebben van jou een betere behandelaar gemaakt? Van welke behandelaars, opleiders en wetenschappers heb jij veel geleerd?

Wij vragen het aan 8 vooraanstaande sprekers, die ieder op geheel eigen wijze hun verhaal en ervaringen met je delen. Hoe zijn zij blijven leren van nieuwe visies of onderzoeksbevindingen? Welke patiënten of collega's hebben hen geïnspireerd? Waar worstelen zij mee in de behandelkamer, maar ook daarbuiten? En hoe maken deze worstelingen hen vandaag een betere behandelaar dan voorheen? Op 4 oktober nemen de sprekers je tijdens het congres mee in hun gedachten hierover en reiken ze jou toepasbare handvatten aan om zelf mee aan de slag te gaan. Jacobine Geel begeleidt je tijdens deze boeiende dag. Laat je inspireren!

Zorg dat je erbij bent! Kijk [hier](#) voor het volledige programma en [schrijf je in](#).

Mentalizing beyond clinical disorders: Resolving the puzzle

21 en 22 november 2019

Philharmonie te Haarlem



'Expert on Work' sessies raken vol!

Tijdens het 5de internationale congres zijn er de tweede dag diverse 'Expert on Work' sessies waarop u zich kunt inschrijven. Sommige sessies raken vol, dus schrijf u snel in om uw favoriete sessie nog te kunnen volgen!

Voor aanmelden en verdere informatie, zie:

<http://www.mbt nederland.nl/mbt-congres>.

We hopen u in november te mogen ontmoeten!

Hulp aan jongvolwassenen

Pilot MBT voor jongvolwassenen in Den Bosch



In Den Bosch zijn we in september gestart met een MBT behandeling voor jongeren tussen de 18 en 23 jaar. Het betreft een pilot. Voorheen zaten deze jongeren bij volwassenen in een MBT groep. We hebben gemerkt dat het voor jongvolwassenen prettiger is bij leeftijdsgenoten in een groep te zitten. Ze vinden dan makkelijker aansluiting bij elkaar.

Cliënten nemen een keer per week deel aan een groepsessie en hebben een individueel gesprek met een psychotherapeut. Afhankelijk van de behandeldoelen is op indicatie een gesprek met een sociotherapeut mogelijk. Nieuw is dat systeemtherapie een centralere plaats krijgt, waardoor naast ouders ook andere mensen die belangrijk zijn voor de cliënt een centrale plaats krijgen.

[Meer informatie is hier te vinden.](#)

Hulp aan ouders en kinderen

MBT-Parents: preventieve behandeling voor jonge ouders om problemen in de gehechtheid tussen ouder en kind (0-4 jaar) te voorkomen

'Ik was onzeker en dacht dat anderen veel beter voor mijn dochtertje konden zorgen. Zeker als ze huilde of niet kon slapen. Nu weet ik dat ik het zelf ook kan, ook al duurt het soms even voordat ze rustig wordt'.

Deze uitspraak verwoordt mooi wat MBT-Parents deze moeder heeft gebracht en daar zijn we trots op.

Voor (jonge) ouders met persoonlijkheidsproblematiek (borderline, angstig, vermijdend) en hun jonge kind biedt de Viersprong MBT-parents (MBT-P) in Bergen op Zoom. Het is een preventieve behandeling voor (tiener)ouders (vanaf 16 jaar), aanstaande ouders en hun kind (0 tot en met 4 jaar) en heeft als doel hechtingsproblemen bij het kind te voorkomen. De behandeling richt zich op de interactie tussen



de ouder en het jonge kind. Het leert de ouder na te denken over het eigen gevoel en gedrag en wat dit betekent in het contact met het kind.

[Meer weten over MBT-Parents? Klik hier voor meer informatie en gegevens van onze contactpersoon.](#)

Speciaal behandelaanbod in West-Brabant voor ouders en kinderen op de basisschool: MBT-K.



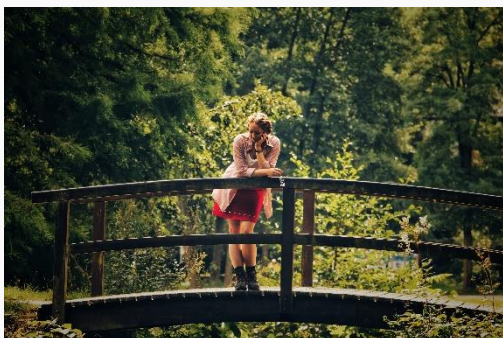
Mentalization based treatment voor kinderen (MBT-K) is een behandeling voor kinderen in de basisschoolleeftijd, waarbij sprake danwel vermoeden is van (ernstige) hechtingsproblematiek en/of vroegkinderlijk trauma. Deze kinderen kunnen moeite hebben de gevoelens, gedachten en gedragingen van anderen en zichzelf te begrijpen. Wanneer dit speelt, kan dit leiden tot emotionele en/of gedragsproblemen en verstoorde relaties met anderen en zichzelf.

De focus van de MBT-K-behandeling is het opheffen van barrières die het kind beletten om psychisch door te groeien en het vergroten van het mentaliserend vermogen.

[Meer weten over MBT-K? Klik hier voor meer informatie en gegevens van onze contactpersoon.](#)

Hulp aan volwassenen

Start pilot GIT-PD in Den Bosch



De Viersprong start in oktober in Den Bosch met een pilot GIT-PD. GIT-PD is de afkorting van *Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders*. GIT-PD werd door het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen ontwikkeld om mensen een behandeling voor persoonlijkheidsstoornissen te kunnen aanbieden.

Door schaarste in het aanbod, een gebrek aan gespecialiseerde behandelaars en daardoor lange wachttijden krijgt maar een beperkt aantal van de mensen met een persoonlijkheidsstoornis een bewezen effectieve behandeling (zoals schematherapie, dialectische gedragstherapie of mentalization based treatment). Om het aanbod van kwalitatief goede behandelingen voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis te vergroten werd GIT-PD ontwikkeld. In april startte in Bergen op Zoom de eerste pilot en die verloopt succesvol.

[Meer weten over GIT-PD? Klik hier.](#)

Klantburo

Terugbelafspraak voor verwijzers mogelijk



Vaak heeft u het als verwijzer druk. Dan kan het handig zijn om een terugbelafspraak in te plannen met het Klantburo van de Viersprong. Dit is mogelijk op maandag, dinsdag en donderdag tussen 12.00 en 13.00 uur. Voordeel voor u is dat er geen wachtenden voor u zijn.

[Terugbelafspraak maken? Klik hier.](#)

Ook is het voor cliënten mogelijk een telefonische afspraak te maken met een ervaringsdeskundige.

[Klik hier voor meer informatie.](#)

Natuurlijk behouden we ook onze algemene openingstijden

[Klik hier voor onze contactgegevens en de bereikbaarheidstijden.](#)

Onderzoek

Onderzoek naar het Alternatieve Model voor Persoonlijkheidsstoornissen



In DSM-5 is een alternatief model voor persoonlijkheidsstoornissen (AMPD) opgenomen. Dat model definieert persoonlijkheidsstoornissen vanuit enerzijds beperkingen in zelf- en interpersoonlijk functioneren ('ernst') en anderzijds kenmerkende persoonlijkheidstrekken. Het model geeft ons mogelijk een completer beeld van cliënten en geeft handvatten voor indicatiestelling en behandelplanning. Binnen de Viersprong zijn we al enige tijd bezig met het ontwikkelen van instrumenten rondom het alternatieve model en sinds enkele maanden is deze manier van werken geïmplementeerd in Bergen op Zoom. Een aantal cliënten krijgt naast het reguliere intake-traject een extra afspraak om persoonlijkheidsproblematiek volgens dit alternatieve model te onderzoeken.

Meer weten? [Klik hier.](#)

Trainingen de Viersprong Academy

Nieuw! Dynamische Interpersoonlijke Therapie (D.I.T.) training

9, 10 oktober & 16 januari, BCN Capelle aan den IJssel

De Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT) is een door Lemma, Target en Fonagy ontwikkelde, tijd gelimiteerde vorm van psychodynamische psychotherapie waarbij gebruik wordt gemaakt van algemeen gehanteerde concepten en interventies uit de psychoanalytische theorie en praktijk.

Aanvankelijk werd DIT ontwikkeld voor de kortdurende behandeling van patiënten met een stemmingsstoornis. Het model lijkt echter ook erg geschikt voor de behandeling van



patiënten met voornamelijk cluster C-persoonlijkheids-pathologie, zij het ingezet over een langere tijdsspanne. Kies voor een 3 of 4-daagse training!

Accreditatie: FGzPt: 21 pnt, NVvP 19 pnt. NIP: aanvraag nog in behandeling.

[Bekijk het programma en schrijf direct in.](#)

Basistraining Schematherapie

Nieuwe data 2020!

16, 17 januari en 5, 6 maart, Utrecht

16, 17 april en 11, 12 juni, Capelle aan den IJssel



Benieuwd naar de theorie en basisprincipes van schematherapie? Dan is dit de juiste training voor u! Wij leren u de achtergronden van het model kennen, de begrippen die gehanteerd worden en de toepassing daarvan in de praktijk. Naast cursorisch onderwijs leggen wij grote nadruk op het opdoen van ervaring. Tevens komen de aspecten van (dag)klinische schematherapie aan bod evenals werken in een multidisciplinair team.

Accreditatie: FGzPt: 28 pnt, NVvP: 23 pnt, VGCT: 25 pnt, NIP: 37,5 pnt, Verpleegkundig Specialisten Register: 24 pnt, SKJ: 32 pnt, SRVB - Register Vaktherapie: 30 pnt, Geaccrediteerd bij Register Schematherapie.

[Bekijk het programma en schrijf direct in.](#)

Basistraining Therapeutisch Psychologisch Onderzoek

22, 29 november en 6 december 2019, BCN Amsterdam Arena



Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO) is een krachtige manier van psychologisch onderzoek, waarbij de samenwerking tussen cliënten en de diagnosticus centraal staat.

In deze driedaagse training krijgt u de 6-stappenmethodiek aangeleerd en inge oefend. Na deze training kan u zelfstandig aan de slag met dit model.

Accreditatie: FGzPt: 23 pnt. NIP: aanvraag nog in behandeling.

[Bekijk het programma en schrijf direct in.](#)

Bezoek de [website](#) van de Viersprong Academy voor nog meer informatie over trainingen en congressen.

Locaties in Nederland



Wist u dat de Viersprong werkt vanuit vijf fysieke hoofdlocaties in Nederland?

Dat zijn:

- Amsterdam (Duivendrecht)
- Bergen op Zoom
- Den Bosch
- Halsteren
- Rotterdam

[Klik hier voor de adresgegevens.](#)

Wachttijden



Een overzicht van onze wachttijden is [hier](#) te vinden.

Niet alle programma's hebben lange wachttijden. Wij adviseren u het overzicht regelmatig te bekijken. Heeft u vragen, neem dan contact op met het klantburo. [Klik hier voor de contactgegevens en bereikbaarheidsinformatie.](#)

Vacatures



De Viersprong breidt uit en dat betekent dat we mooie vacatures hebben. Bent u of kent u iemand die op zoek is naar een mooie nieuwe uitdaging, bekijk dan ons [vacatureoverzicht](#).

Volg ons ook op [LinkedIn](#).

Aanmelden nieuwsbrief

Wilt u de nieuwsbrief in uw mailbox ontvangen?

[Klik hier om aan te melden.](#)