



## Multi System Therapie (MST)

### ■ MST: de hele omgeving van de jongere wordt betrokken

MST staat voor Multi Systeem Therapie. Met 'systeem' wordt gezin (en familie), school en vrienden bedoeld, maar ook bijvoorbeeld sportclubs of andere plekken waar de jongere komt. Al die plekken (systemen) hebben invloed op elkaar. Gaat er in één systeem wat mis, dan kan het zijn dat de jongere zich gaat gedragen op een manier die niet wordt geaccepteerd. Een aantal voorbeelden. Als opvoeders zelf problemen hebben, kan het zijn dat de jongere onbedoeld te veel vrijheid krijgt. Als vrienden drugs gebruiken, valt het niet mee om zelf clean te blijven. Bij slechte cijfers op school kan spijbelen en omgaan met criminele buurtgenoten interessant worden. Tel daar kwetsbaarheden van de jongere bij op en het kan zijn dat hij of zij vastloopt.

'MST benut actief alle veranderingen bij de jongere en zijn omgeving, waardoor hij niet meer anders kan dan zich positief gedragen'

Multi Systeem Therapie kijkt samen met de opvoeders naar alle systemen waar een jongere mee te maken heeft. Thuis, op school en dáár waar behandeling nodig is. Het richt zich op het voorkomen van een (her)plaatsing in

een justitiële jeugdinstelling van de antisociale jongere. (Met antisociaal bedoelen we gedrag dat de omgeving als ongewenst ervaart.) Tegelijk richt de behandeling zich op het versterken van het gezin. Zo wordt opvoeders geleerd om de jongere succesvol te (bege)leiden in het gezin, op school, in de buurt en in de vrije tijd.

Internationaal wetenschappelijk onderzoek toont aan dat een MST-behandeling leidt tot minder politiecontacten. Het gaat beter in het gezin, schoolproblemen nemen af en minder jongeren worden uit huis geplaatst.

### ■ Doelgroep

De behandeling is bestemd voor jongeren tussen 12 tot 18 jaar die vanwege hun ernstig grensoverschrijdend gedrag uit huis geplaatst (dreigen te) worden.

### ■ Het team

De behandeling wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide MST therapeut. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen, ontvangt de therapeut wekelijks in teamverband supervisie over de gezinnen die MST-behandeling volgen. Indien nodig, doet de therapeut een beroep op de psychiater binnen de Viersprong.

### ■ Werkwijze

De therapeut bezoekt meerdere keren per week de jongere, gezin en systeem. Dit voor een periode van drie tot vijf maanden. Samen met de opvoeders, de jongere, de jeugdbeschermer of de wijkteammedewerker stelt de MST therapeut een behandelplan op met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. Het is de verantwoordelijkheid van de therapeut om betrokkenen te motiveren voor de behandeling. Vervolgens brengt de therapeut samen met de gezinsleden, en andere betrokken personen in het systeem, in kaart welke factoren de probleemgedragingen



## De behandeling van Erik

(een voorbeeld)

De jeugdbeschermer meldt Erik bij de Viersprong aan voor behandeling. Erik is al langer bekend bij justitie in verband met onder andere straatroof, afpersing, heling en mishandeling. Wegens recidive tijdens zijn proeftijd is Erik opnieuw in een justitiële jeugd- inrichting geplaatst.

Bij de start van de behandeling worden de factoren die het probleemgedrag van Erik en het gezin stimuleren en afremmen in kaart gebracht. Op basis van deze analyse wordt een plan van aanpak opgesteld. Zo wordt met moeder hard gewerkt aan het zich eigen maken van de opvoedingsvaardigheden die noodzakelijk zijn voor Erik, waaronder het toezicht houden, duidelijke regels stellen en het handhaven daarvan door conse-

quent te straffen en belonen. Daarnaast wordt met moeder geoefend in rollenspelen om neutraler en zakelijker te reageren op Eriks gedrag waarmee hij moeders gevoelige snaar weet te raken.

Om de zware taak voor moeder te verlichten, wordt gezocht naar steunfiguren voor haar. Zo helpt oma met oppassen als Erik huisarrest heeft, is de wijkagent bereid langs te komen als Erik agressief dreigt te worden en steunen vriendinnen van moeder haar in haar strenge pedagogische aanpak. Dat Erik 'zelig' is, praten ze uit haar hoofd.

Om de omgang met zijn problematische vriendengroep te stoppen, wordt een 24-uurs monitor systeem opgezet, waarin moeder, broer, school en wijkagent samenwerken. Tegelijk wordt eraan gewerkt dat Erik nieuwe

positieve contacten en activiteiten ontwikkelt. Zo gaat hij met zijn broer tweemaal per week naar de sport- school en ontmoet hij leeftijdsgenoten die hem positief beïnvloeden.

Gaandeweg verbetert de sfeer in huis en weet moeder hoe ze Erik kan aansturen. Erik bevindt zich niet meer in zijn oude vriendengroep en is gemotiveerd voor school. Tijdens de MST-behandeling heeft Erik niet gerecidiveerd. De behandeling kan dan ook na 5 maanden met succes worden afgesloten.

*Dit is een voorbeeld, maar elke situatie is anders. Het is belangrijk om in het overleg met de MST supervisor over de aanmelding vast te stellen of een MST-behandeling in jouw situatie passend is.*

van de jongere stimuleren dan wel afremmen. Eveneens samen met gezinsleden en betrokkenen, ontwikkelt de therapeut interventies voor de specifieke problemen. De interventies richten zich nadrukkelijk op de krachten van het gezin. Eventuele belemmeringen voor succes worden opnieuw geanalyseerd en interventies worden daarop aangepast. Zo ontstaat er een systematische kring van probleemanalyse en probleemaanpak die helpt om door de bomen het bos te (blijven) zien en tot oplossingen te komen.

### ■ MST interventies

De behandeling is gebaseerd op (cognitieve) gedragstherapie en gezinstherapie en richt zich op de verschillende problemen die bij een jongere kunnen spelen. Zo kan bijvoorbeeld middelengebruik worden behandeld. Er worden positieve activiteiten opgezet om te zorgen dat de energie en aandacht aan positieve zaken wordt besteed.

School wordt erbij betrokken om te zorgen dat de jongere weer een dagbesteding heeft en lessen gaat volgen. De MST therapeut leert gezinsleden ook om de mensen om hen heen te benutten bij het bereiken van een positieve gedragsverandering bij de jongere.

### ■ Aanmelding

De gemeente betaalt de behandeling voor jongeren tot 18 jaar. Om een jongere aan te melden, kunt u telefonisch contact opnemen via (088) 7656 216. U wordt dan in contact gebracht met de MST supervisor uit uw gemeente. Deze contactpersoon informeert u over de verdere aanmeldroute.

### ■ Regio's

We bieden behandelingen aan gezinnen in verschillende regio's in Nederland. Kijk voor onze vestigingen op [www.deviersprong.nl/locaties](http://www.deviersprong.nl/locaties)