



# Wij zijn er voor jongeren

Vanuit de regio Den Bosch actief in:  
Noord-Oost Brabant, Zuid-Oost Brabant,  
Hart van Brabant (midden), Rivierenland

 **de viersprong**

specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin





# Kiezen voor de Viersprong

De Viersprong is gespecialiseerd in diagnose en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en gedragsproblemen. Al onze behandelmethoden zijn bewezen effectief. We behandelen cliënten thuis, poliklinisch en klinisch.



Voor het volledige aanbod heeft de Viersprong het keurmerk TOPGGZ erkend.

## Voor jongeren en gezinnen

De Viersprong biedt oplossingen aan jongeren die

- zich emotioneel instabiel voelen
- grensoverschrijdend gedrag vertonen/met een delict risico
- angstig, teruggetrokken en/of kwetsbaar zijn

Daarnaast biedt de Viersprong oplossingen voor gezinnen/naasten, bijvoorbeeld als er sprake is van een vechtscheiding.

## Contractering en vergoeding

De Viersprong Den Bosch is door diverse regio's in en rondom Den Bosch gecontracteerd binnen het Regionaal Transitie Arrangement (RTA).

Ook bieden wij hoogspecialistische behandelingen aan die vanuit het Landelijk Transitie Arrangement (LTA) worden vergoed.

Voor overleg over contractering en vergoeding zie de contactgegevens hieronder.

## Vragen over samenwerking of aanmelding?

Neem dan direct contact op met

- Sussiel Brands, Zorgmanager Jeugd Den Bosch, tel. 06 22 86 29 16 of
- Peter Peeters, Accountmanager Den Bosch, tel. 06 51 49 35 48

Kijk voor meer informatie over onze behandelingen op [www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl)



## Voor wie?

Een TPO kan afgenomen worden bij kinderen (vanaf 12 jaar), jongeren en hun ouders/verzorgers of andere naast betrokkenen.

## Wanneer in te zetten?

Wanneer een kind of jongere, ouders of andere gezinsleden vragen hebben met betrekking tot probleemgedrag. Een jongere kan als vraag hebben: "Waarom lieg ik?" of "Ik ben zo snel afgeleid op school, heb ik ADHD?". Een ouder kan zichzelf de vraag stellen: "Hoe kan ik als ouder het best reageren op de woede-uitbarstingen van mijn kind?".

## Behandeling

# Therapeutisch Psychologisch onderzoek voor adolescenten (TPO-A)

TPO-A is een semigestructureerde manier van collaboratief/therapeutisch psychologisch onderzoek. Het is ontwikkeld om cliënten en hun omgeving te helpen om nieuwe inzichten op te doen in de problemen waar ze tegen aanlopen en te kijken waar de mogelijkheden liggen voor.

TPO-A kan om verschillende redenen worden ingezet:

- Verdiepende diagnostiek, wanneer het onduidelijk blijft waarom mensen doen wat ze doen.
- Onderzoek naar de mogelijkheden tot verandering.
- Bij behandelingen die niet of niet voldoende succesvol zijn.

TPO-A probeert mensen zelf inzicht te geven en hen te bewegen tot verandering. Cliënten van de Viersprong hebben vaak al een lange hulpverleningsgeschiedenis, waarbij zij meerdere malen onderzocht zijn. Ze voelen zich vaak onbegrepen en niet gehoord, wat maakt dat ze weinig vertrouwen hebben in psychologisch onderzoek.

In TPO-A staat samenwerking en transparantie tussen de cliënt, de ouders/verzorgenden en de onderzoeker centraal, waardoor zij zich vaak beter gehoord en begrepen voelen met uiteindelijk een groter effect op de behandelresultaten. Deze vorm van onderzoek helpt cliënten, hun omgeving (systeem) en verwijzers de problematiek te verhelderen. Ook helpt het om na te gaan bij welke interventies de cliënt/het systeem gebaat is. Tenslotte helpt het om met een combinatie van diagnostiek en therapeutische technieken het behandelingsproces een nieuwe stimulans te geven.

---

### Duur en intensiteit:

5 bijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur met de jongere en zijn gezin op locatie. De doorlooptijd is 6 weken.

### Contactpersoon:

Hilde De Saeger  
088 76 56 832

---

## Behandeling

# Mentalization-Based Treatment voor adolescenten (MBT-A)

Mentalization-Based Treatment: ambulant behandeltraject voor Adolescenten (MBT-A) is een systeembehandeling die is bedoeld voor jongeren met ernstige emotionele en/of psychische klachten, die samenhangen met borderline problematiek. Zij hebben vaak problemen op school, thuis en in hun vriendengroep. De behandeling richt zich op vermindering van klachten, verbeteren van zelfbeeld en persoonlijke relaties en verminderen van (zelf) destructief gedrag.

---

### Duur:

hoofdfase maximaal  
18 maanden

### Intensiteit:

1x groep en 1x individueel  
per week ondersteund  
met sociotherapie en  
systeemtherapie

### Contactpersoon:

Merel van Daalen

06 52 66 65 26

Klantburo Viersprong

088 76 56 216

---

## Voor wie?

Jongeren (15-19 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.







## Voor wie?

Jongeren (11 - 18 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in multiprobleemgezinnen)

- **Werk, dagbesteding of school:** de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school.
- **Veiligheid:** de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal.
- **Psychische gezondheid:** de jongere vertoont agressief en regelmatig onhandelbaar gedrag.
- **Middelengebruik:** De jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen.

### Duur:

maximaal 5 maanden

### Intensiteit:

zo intensief als nodig  
en met een 24/7  
bereikbaarheid

### Contactpersoon:

Mariska van den Berg  
06 52 43 78 13 (regio HvB)  
Theo van den Hoven  
06 52 02 14 31 (regio ZO Brabant)  
Klantburo Viersprong  
088 7656 216 (alle regio's)

## Behandeling

# Multi Systeem Therapie (MST)

Multi Systeem Therapie is een therapie aan huis en richt zich op de levensgebieden waarin de jongere problemen ondervindt: thuis, op school, in de vrije tijd en vrienden-groep.

MST is een systeembehandeling. Dat wil zeggen dat alle betrokken en belangrijke systeemleden bij de behandeling betrokken worden. Doel is het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk).

---

**Duur:**

maximaal 7 maanden

**Intensiteit:**

zo intensief als nodig  
en met een 24/7  
bereikbaarheid

**Contactpersonen:**

Lonneke Broekhoven  
(Regio Hart van Brabant,  
Nijmegen, Rivierenland  
en Zuid-Oost-Brabant)  
06 20 48 59 58,  
Klantburo (alle regio's)  
088 7656 216

---

**Behandeling**

# MST – Problem Sexual Behavior (MST-PSB)

MST-PSB is een specialisatie van Multi Systeem Therapie. De behandeling vindt thuis plaats en richt zich op de onderliggende oorzaken van de seksuele gedragsproblemen. Doel is het duurzaam stoppen van het grensoverschrijdend gedrag en ervoor te zorgen dat de jongere thuis kan blijven wonen.

## Voor wie?

Jongeren (11-18 jaar) met seksueel grensoverschrijdend gedrag en jeugdige plegers van zedendelicten.







## Voor wie?

Jongeren en kinderen (6-18 jaar) bij wie sprake is van ernstige verwaarlozing en/of mishandeling en hun gezin.

---

### Duur:

maximaal 9 maanden

### Intensiteit:

Minimaal 3 sessies per week met een 24/7 bereikbaarheid

### Contactpersonen:

Kim Walraven  
06 43 23 88 28  
Klantburo Viersprong  
088 7656 216

---

## Behandeling

# MST Child Abuse and Neglect (MST-CAN)

MST-CAN is een intensieve systeembehandeling voor gezinnen waar kindermishandeling en/of verwaarlozing (met een fysieke component) van ouder naar kind plaatsvindt.

Opvoeders en andere gezinsleden worden indien nodig individueel behandeld voor een trauma of verslaving. Doel is het duurzaam stoppen van de mishandeling en/of verwaarlozing zodat uithuisplaatsing voorkomen wordt of thuisplaatsing mogelijk is. De behandeling vindt plaats aan huis.

---

**Duur:**

gemiddeld 6 maanden

**Intensiteit:**

1x per week

**Contactpersonen:**

Sigrid Wiggelinkhuijsen

06 24 64 21 36

of Klantburo Viersprong

088 7656 216

---

## Behandeling

# Functionaly Family Therapy (FFT)

Functionaly Family Therapy is een therapie die we aanbieden op onze zorglocatie in Den Bosch. De therapie richt zich op de levensgebieden waarin de jongere problemen ondervindt: thuis, op school, in de vrije tijd en vriendengroep.

FFT is een systeembehandeling, wat wil zeggen dat we niet alleen kijken naar de jongere zelf, maar ook naar de mensen die veel met de jongere omgaan. FFT richt zich op het verbeteren van het functioneren van het gezin en het verbeteren van het gedrag van de jongere waardoor de kans op herhaling van het problematische gedrag vermindert.

Door Functional Family Therapy kan het gezin beter met problemen omgaan, is er minder schoolverzuim en zijn er minder problemen buitens- en binnenshuis.

In vergelijking met MST is FFT een lichtere vorm van zorg, zonder 24/7 bereikbaarheid.

FFT@Home is gelijk aan FFT maar dan in de thuissituatie.

Dit aanbod is bedoeld voor die omstandigheden waar het ouder(s) en jeugdige onmogelijk is om naar de locatie van de Viersprong te reizen. We bieden dit in specifieke regio's aan, u kunt ons bellen voor meer informatie.



## Voor wie?

De FFT behandeling is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. Er is uitloop mogelijk naar 23 jaar, mits de jongere opgroeit in een gezin of wanneer er perspectief is op thuis wonen.

## Voor wie?

De FIT behandeling is er voor jongeren die te maken hebben met problematiek die lijkt op die van onze andere behandelingen, maar die daar om verschillende redenen niet terecht kunnen.

---

### Contactpersonen:

Marianne Went

088 7656 601

Kim Walraven

06 43 23 88 28

of Klantburo Viersprong

088 7656 216

---

### Behandeling

## Flexibele Innovatieve Therapie (FIT)

De Viersprong Den Bosch is recent gestart met het FIT team om cliënten die niet bij onze overige behandelingen terecht kunnen, toch te kunnen helpen. We kunnen FIT inzetten als:

- er (ernstige-) traumatische ervaringen zijn die invloed hebben op uw dagelijkse leven of dat van uw kind.
- er gezinsproblemen (systemische problemen) zijn;
- er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis bij 1 of meerdere gezinsleden;
- er sprake is van gedragsproblemen bij 1 of meerdere kinderen.

We kunnen individuele behandeling en gezinstherapie combineren. We zien het als onze verantwoordelijkheid om, als het huidige Viersprong aanbod niet passend is en er tegelijkertijd geen andere GGz instelling een geschikter aanbod heeft, tóch te proberen een oplossing te vinden. Samen met uw verwijzer zoeken we daarbij naar een mogelijke financiering.

**Duur:**

16 weken (8 bijeenkomsten) exclusief intake

**Intensiteit:**

een middag in de 2 weken  
(woensdagmiddag van  
14.00 – 16.00 uur)

**Contactpersonen:**

Mariska van de Berg  
06 52 43 78 13  
of Klantburo Viersprong  
088 7656 216

## Behandeling Complexe (v)echtscheidingen / KUK

De behandeling heeft als doel kinderen uit de knel te halen die de dupe dreigen te worden van de strijd tussen hun ouders. In de behandeling wordt gewerkt aan het verbeteren van communicatie en nieuwe wegen vinden om met conflictgebieden om te gaan. Dit wordt gedaan om de kinderen zich (weer) veilig te laten voelen.



### Voor wie?

Kinderen uit de Knel (KUK) is een groepsbehandeling voor ouderparen en hun kinderen in de leeftijd 4 tot 18 jaar, waarin de ouders leren beter samen te werken in het belang van de kinderen.



---

**Duur:**

Maximaal 6 maanden

**Intensiteit:**

5 dagen per week, in het weekend ga je naar huis

**Contactpersonen:**

Jacqueline Biesheuvel

088 76 56 200

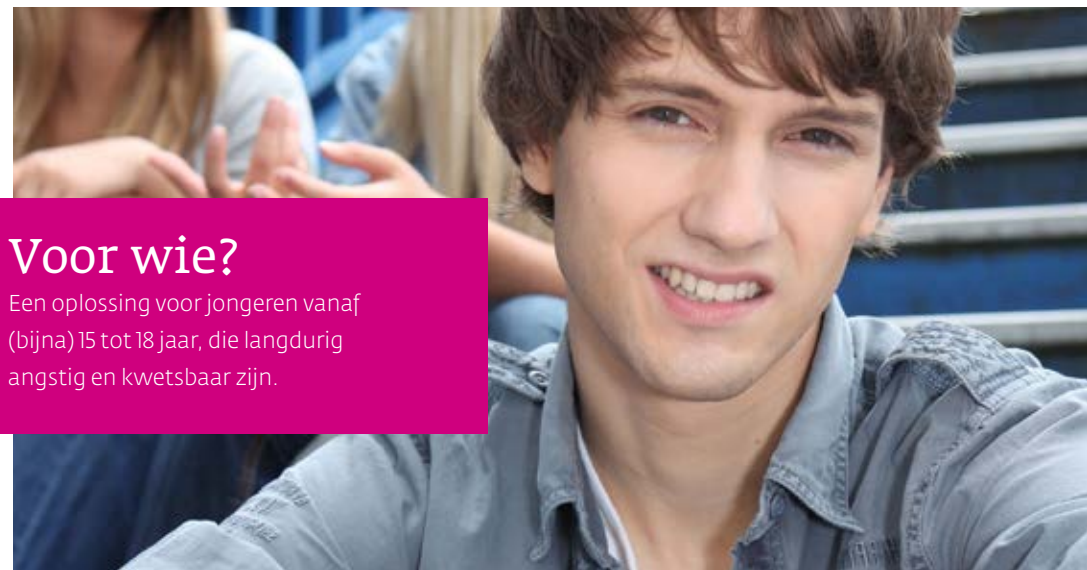
---

## Behandeling Klinische Schematherapie voor jongeren

*Opname van jongere: een vergaand besluit en tegelijkertijd een kans op écht herstel.*

Klinische schematherapie, een behandeling waarbij je in de Viersprong wordt opgenomen (locatie Halsteren, West-Brabant), is een oplossing voor jongeren vanaf (bijna) 15 tot 18 jaar, die langdurig angstig en kwetsbaar zijn.

Als een ambulante of deeltijd behandeling niet voldoende helpt, kan deze behandeling een oplossing bieden.



### Voor wie?

Een oplossing voor jongeren vanaf (bijna) 15 tot 18 jaar, die langdurig angstig en kwetsbaar zijn.





De Viersprong Den Bosch

Gezondheidscentrum Den Bosch West (hoofdlocatie en receptie)

Kooikersweg 203 C, 5223 KE Den Bosch

t 088 76 56 601

[www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl)

 **de**  
**viersprong**  
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

