



Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)

“Wanneer je een zetje in de rug nodig hebt.”

■ Wat is Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)?

Wat als je tegen problemen thuis, in vriendschappen of op je werk aan loopt, die je niet begrijpt en dus ook niet opgelost krijgt? Een TPO kan hierin uitkomst bieden. Het doel van een TPO is om meer over jezelf te weten te komen en over de problemen die er zijn. Samen met de onderzoeker ga je op zoek naar de ontbrekende puzzelstukken om te begrijpen waar je problemen vandaan komen. Een TPO kan je helpen om het begrip over jezelf, anderen en de wereld te veranderen.

■ Voor wie

TPO is geschikt voor volwassenen, jongeren en hun ouders/verzorgers. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen actief betrokken worden bij het TPO wanneer dit relevant is voor de vragen die er liggen.

■ Wanneer in te zetten?

- Wanneer niet duidelijk is waar problemen vandaan komen, bijvoorbeeld de vraag waarom je steeds in conflict raakt op je werk of onenigheid hebt in je relatie.

- Wanneer een behandeling onvoldoende lijkt te helpen, kan een TPO helpen om te kijken wat er nodig is om de behandeling weer met goed resultaat te vervolgen.

In sommige gevallen biedt TPO voldoende ruimte om direct, zonder extra ondersteuning, positieve effecten te bewerkstelligen. In andere gevallen zal er na een TPO een behandeling nodig zijn. De adviezen uit het TPO helpen dan om de behandeling richting te geven.

Samen onderzoeken we meer

■ Hoe verloopt een TPO?

Als cliënt word je actief betrokken tijdens het TPO. Het onderzoek begint met uitgebreid stilstaan bij de vragen en ideeën die je als cliënt zelf hebt. De vragen die in samenspraak met de onderzoeker en eventueel de verwijzer geformuleerd worden, vormen het beginpunt van het onderzoek. Daarna volgen, afhankelijk van het aantal vragen, een of meerdere testsessies. Testen worden geselecteerd op basis van de vragen die zijn opgesteld. In een afsluitend gesprek worden de antwoorden op de vragen besproken, waarbij het belangrijk is dat je de antwoorden herkent en begrijpt. In een persoonlijke brief worden de vragen nogmaals beantwoord in begrijpelijke taal.

■ Kernwaarden TPO

Kernwaarden als samenwerken, medeleven en nieuwsgierigheid staan centraal bij TPO. De eigen kracht van iedere betrokkene wordt erkend, gerespecteerd en aangemoedigd. Als iemand iets niet zelfstandig kan en hulp



TPO is een gezamenlijke zoektocht naar ontbrekende puzzelstukjes

nodig is, dan wordt hulp geboden. TPO streeft er niet naar de waarheid te vinden.

Testresultaten zijn een hulpmiddel om de cliënt en het systeem beter te begrijpen. De onderzoeker gebruikt zijn kennis en vaardigheden om testen volgens de richtlijnen te interpreteren. Cliënten gebruiken hun zelfkennis om resultaten, samen met de onderzoeker, ook echt te begrijpen.

TPO is een gezamenlijke zoektocht naar nog ontbrekende puzzelstukjes. Wanneer puzzelstukjes gevonden worden, kan dit een nieuw verhaal opleveren over de problematiek, wat kan helpen om daadwerkelijk een positieve verandering te bereiken.

■ Therapeutisch Psychologisch Onderzoek werkt!

Meerdere onderzoeken tonen aan dat Therapeutisch Psychologisch Onderzoek meer effect oplevert dan traditionele psychodiagnostiek. Therapeutisch Psychologisch Onderzoek is een effectieve interventie op zichzelf. Er zijn positieve effecten vastgesteld bij kinderen, jongeren en volwassenen.

■ Expertise en kwaliteit

TPO is oorspronkelijk afkomstig uit Amerika en is ontwikkeld door Stephen E. Finn. Sinds 2009 biedt de Viersprong TPO aan. Vanaf die tijd werden medewerkers van het diagnostisch centrum van de Viersprong getraind door Stephen Finn. In 2012 leidde dit tot de certificering van twee medewerkers van de Viersprong (Hilde De Saeger en Jan Henk Kamphuis). Met doorlopende trainingen, supervisies en de certificering wordt de kwaliteit van TPO gewaarborgd.

■ Aanmelden

Een verwijzer (bijvoorbeeld huisarts of andere hulpverlener), kan een cliënt aanmelden voor TPO door het aanmeldformulier op de website van de Viersprong in te vullen.

■ Locatie

TPO's worden afgenomen op een locatie van de Viersprong.

■ Meer informatie of contact

Heb je vragen over TPO, of wil je weten of een TPO bij je past, dan kun je contact opnemen met de aanmeldcoördinator via het telefoonnummer 088 7656 216. Op de website www.devierversprong.nl vind je de spreekuurtijden. Hier vind je ook meer informatie over TPO.

Meerdere onderzoeken tonen aan dat Therapeutisch Psychologisch Onderzoek meer effect oplevert dan traditionele psychodiagnostiek