



Stysteemtherapie voor relaties en gezinnen

Iedereen is onderdeel van sociale systemen: het gezin, een relatie, de buurt waarin men woont, school, werk enz. In een sociaal systeem beïnvloeden mensen elkaar. Gedachten, gevoelens, verwachtingen en gedragingen ontstaan in wisselwerking met anderen uit de omgeving. Dit is een complex proces waar problemen kunnen ontstaan.

■ Wat is systeemtherapie?

Systeemtherapie, ook wel relatietherapie of gezinstherapie genoemd, is een specifieke vorm van psychotherapie. In systeemtherapie sturen we aan op een verandering in de manier waarop mensen met elkaar omgaan. Een duidelijk voorbeeld is de invloed van aanhoudende spanningen binnen een partnerrelatie of echtscheiding: zowel ouders als kinderen, als de brede omgeving kunnen hier klachten door ontwikkelen. In systeemtherapie zoeken we naar mogelijkheden tot verandering, waarbij ieder een positieve bijdrage kan leveren. Systeembehandeling is kortdurend.

■ Voor wie

De Viersprong heeft expertise op het gebied van persoonlijkheid, gedrag en gezin. Systeemtherapie bij de Viersprong richt zich vooral op complexe problemen in systemen. Mensen van 6 tot 100 jaar kunnen van systeembehandeling profiteren. De behandeling richt zich op een brede waaier aan moeilijkheden, waarbij een specifieke focus mogelijk is. Hierbij kunt u denken aan:

- Escalerende conflicten in gezinnen.
- Emotionele en gedragsmoeilijkheden, zoals depressie, angst, moeilijkheden op school of werk, die een forse impact hebben op het gezin of de ontwikkeling van gezinsleden.
- Rouw en verlies.
- Aanhoudende partnerrelatieproblematiek.
- Faseproblematiek, zoals overgang naar een nieuwe levensfase of moeilijkheden in een nieuw samengesteld gezin.

We zoeken samen met u naar de beste oplossing voor uw vraag. Dat betekent bijvoorbeeld dat voor jongeren met fors antisociaal gedrag een MST- of FFT-behandeling meer geschikt zal zijn. Doordat systeemtherapie kortdurend en doelgericht is, richten we ons niet op chronische problematiek, psychose en ernstige verslavingsproblemen.

■ Hoe werkt het?

U wordt uitgenodigd, alleen en/of met één of meer familieleden, om samen te onderzoeken welke problemen worden ervaren, welke veranderingen u wenst en wat de meest passende weg is om tot die verandering te komen. De vraag van de partners, gezinsleden en de verwijzer



De opleiders en supervisoren van de Viersprong zijn ook beschikbaar voor het geven van consultatie of supervisie aan collega's en teams die systemen behandelen



staat in de behandeling centraal. In de eerste gesprekken formuleert de systeemtherapeut samen met het gezin werkbare doelen (wat willen we bereiken). Daarna gaan zij aan de slag met de problemen die het gezin op wil lossen. In de gesprekken kan de nadruk liggen op het veranderen van de omgang met elkaar (interactiepatronen) en op het veranderen van de manier waarop tegen het probleem wordt aangekeken (betekenisgeving). De systeemtherapeut staat niet alleen stil bij de problemen, maar stimuleert het gezin ook bij het zoeken naar eigen oplossingen en sluit hierbij aan op de krachten en mogelijkheden van het gezin. Familieleden, leerkrachten of andere hulpverleners kunnen bij de behandeling worden betrokken om bij te dragen aan veranderingen.

■ **Kwaliteitsgarantie**

Sinds mei 2014 staat systeemtherapie op de [lijst van evidence based methoden in de ggz](#). De Viersprong geldt als een toonaangevend instituut inzake systeemtherapie. We kunnen een blijvende kwaliteit garanderen doordat we over een eigen opleidingsinstituut en onderzoeksafdeling beschikken.

■ **Consultatie en supervisie**

De opleiders en supervisoren van de Viersprong zijn ook beschikbaar voor het geven van consultatie of supervisie aan collega's en teams die systemen behandelen. Wanneer er specialistische vragen zijn of wanneer een behandeling zich in een impasse bevindt, kan het raadzaam zijn een consult te vragen. Meestal kan men

daarna weer op eigen kracht verder met de behandeling. Het consult kan plaatsvinden in de Viersprong of op de werkplek van de consultvrager. Afhankelijk van de vraag zal het een gesprek zijn met de cliënten erbij of alleen met de consultvrager(s) zelf.

■ **Meer informatie?**

Neem vandaag nog contact met ons op, dan kunnen wij u verder helpen. Bel naar ons klantburo: telefoonnummer 088 7656 216 of mail naar klantburo@deviersprong.nl