

Multi Systeem Therapie® Kindermishandeling & Verwaarlozing (MST-CAN)

Intensieve ambulante therapie

MST-CAN is een intensieve behandeling in de thuissituatie. De behandeling is voor gezinnen met kinderen en pubers, waar sprake is van kindermishandeling en/of -verwaarlozing. MST-CAN valt onder de landelijke raamovereenkomst van de VNG en is niet afhankelijk van regionale gemeentelijke budgetten. Er geldt als richtlijn een maximale reistijd van 45 minuten enkele reis vanaf de locatie naar het huisadres van het gezin. MST-CAN behandeling kan plaatsvinden bij een ondertoezichtstelling (OTS), maar ook in vrijwillig kader.

■ Wie komen voor MST-CAN in aanmerking?

- Gezinnen met kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 17 waarbij er binnen de laatste 180 dagen een melding van mishandeling en/of verwaarlozing was.
- Gezinnen die al een langdurige geschiedenis met jeugdhulpverlening hebben, met onvoldoende resultaat en/of zeer complexe problematiek.
- Gezinnen waar de kinderen op dit moment een groot risico lopen uit huis geplaatst te worden.
- Gezinnen waar een jongere onlangs uit huis is geplaatst, die in aanmerking komt voor terugplaatsing in het gezin binnen 6 weken.
- Gezinnen waar de ouders voldoende Nederlands spreken. Er wordt niet met tolken gewerkt.

■ MST-CAN filosofie

Het MST-CAN programma is een evidence based programma dat voldoet aan principes die zich richten op het samenwerken met gezinnen. Het MST-CAN programma bouwt verder op de bestaande sterke kanten van het gezin

De doelen zijn passend bij het ontwikkelingsniveau van alle familieleden en worden voortdurend geëvalueerd.

en helpt de ouder(s)/verzorger(s) bij het oppakken van verantwoordelijkheid en het tentoonspreiden van daadkracht om aan de behoeften van de andere familieleden te kunnen voldoen.

Het programma streeft naar duurzame resultaten met meetbare doelstellingen die zijn gesteld door het gezin en alle betrokken instellingen (bijvoorbeeld sociale diensten, onderwijs, gezondheid, politie, huisvesting, reclassering). MST-CAN stelt doelen op basis van de individuele behoeften van de familie. De doelen zijn passend bij het ontwikkelingsniveau van alle familieleden en worden voortdurend geëvalueerd. Belemmeringen om deze doelen te bereiken, worden aangepakt. MST-CAN benadrukt zowel de verantwoordelijkheid van het team als die van de gezinnen waarmee gewerkt wordt om de gestelde doelen te bereiken.

■ Wie kan doorverwijzen?

De huisarts, de gezinsmanager van de jeugdbescherming of een andere professional kan een gezin doorverwijzen.





■ Wat te verwachten?

- Het gezin wordt gekoppeld aan een MST-CAN therapeut, die als hoofdbehandelaar de behandeling grotendeels verzorgt, maar wordt ondersteund door het complete MST-CAN team.
- Het MST-CAN team bestaat uit drie MST-CAN therapeuten, een MST-CAN crisiswerker, een MST-CAN supervisor, een MST-CAN consultant en een kinderen jeugdpsychiater. Zij werken samen met het gezin.
- Er is een bereikbaarheidsdienst, zodat het gezin 24 uur per dag, 7 dagen per week een MST-CAN therapeut kan bereiken.
- De MST-CAN therapeut ontmoet het gezin minstens drie keer per week in hun eigen huis of op een andere plaats die het gezin het beste uitkomt. De afspraken worden zoveel mogelijk in samenspraak met het gezin gemaakt. In principe vinden deze plaats binnen kantooruren.
- Het MST-CAN-programma duurt 6 tot 9 maanden.
- MST-CAN is een gezinsgericht programma. Alle gezinsleden worden behandeld met behulp van evidence based behandelmethoden. Het merendeel van de bijeenkomsten wordt gehouden met de ouder of verzorger en niet met het individuele kind of de kinderen.
- De MST-CAN therapeuten werken waar dat mogelijk is samen met andere instellingen die betrokken zijn bij het kind en de gezinsleden, bijvoorbeeld sociale dienst, onderwijs, gezondheidszorg, politie, woningstichting en reclassering.
- Naast het door u aangemelde kind, of de meerdere kinderen in het aangemelde gezin, worden waar nodig ook de ouders in behandeling genomen met een eigen dossier inschrijving. Dit gebeurt in overleg met de supervisor van het MST-CAN team en eventueel in afstemming met betrokken hulpverleners van de ouder.

■ Wat zijn de doelstellingen?

De primaire doelen van MST-CAN behandeling zijn:

- Het stoppen van lichamelijke mishandeling en/of verwaarlozing.
- Ouders of verzorgers de vaardigheden en middelen geven die nodig zijn om zelfstandig de moeilijkheden, die zich voordoen in de opvoeding van kinderen en jongeren, aan te pakken.
- Kinderen en jongeren leren omgaan met familie, vrienden, school en buurtproblemen.
- Het stoppen of aanzienlijk verminderen van het van hulpverlener naar hulpverlener gaan of gestuurd worden van de familie.

- Het vergroten of verbeteren van de mogelijkheden van de familie om sociale netwerken te ontwikkelen en deze netwerken te gebruiken als ondersteuning van het ouderschap.
- Het verminderen van de psychische problemen van de verzorger en de jongere(n).
- Het verminderen van risicofactoren die kunnen leiden tot een verkeerde behandeling van het kind of familieconflicten, zoals psychische problemen bij, of middelenmisbruik door, de volwassene(n).

■ MST-CAN 24 uur ondersteuning

MST-CAN biedt 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaarheid. Dit betekent dat alle gezinsleden tijdens kantooruren (van 8:30 - 17:30 uur) contact op kunnen nemen met de MST-CAN therapeuten.

■ Samenwerking met u als verwijzer

Het realiseren van de doelstelling die de ouders samen met u aangeven als leidraad voor de behandeling, vraagt nauwe samenwerking tussen het MST-CAN team en u als verwijzer en eventuele andere betrokken hulpverleners. Graag maken we duidelijke, werkbare afspraken met u over de taakverdeling en gedeelde verantwoordelijkheid. Mogelijk vragen wij uw extra betrokkenheid bij moeilijke fases in het veranderproces die tot een crisis kunnen leiden of tot vermindering van de betrokkenheid van ouders. Juist dan is het noodzakelijk als één team te staan voor de ingezette koers van MST-CAN. Wij zullen alles in het werk stellen die samenwerking met u zo goed mogelijk te laten verlopen.

■ Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met één van de MST supervisoren en MST-CAN.

Kijk hiervoor op www.deviersprong.nl/MST-CAN