

Klinische Schematherapie voor Adolescenten (KST-A)

■ Voor wie

Klinische Schematherapie voor Adolescenten (KST-A) is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van (bijna) 15 tot 18 jaar. Bij uitzondering kunnen ook 14-jarigen worden opgenomen. Er wordt dan overlegd of deze jongere qua ontwikkelingsniveau past bij de overige groepsleden. Zij zijn ernstig vastgelopen op meerdere levensgebieden: Vaak zijn er problemen in de thuissituatie, het naar school gaan lukt niet meer en/of contacten met leeftijdsgenoten verlopen moeizaam. Deze jongeren kampen al lang, vaak vanaf hun kindertijd, met klachten.

Het gaat om jongeren, die soms al jaren thuis blijven van school en al veel hulpverlening hebben gehad, met onvoldoende resultaat.

■ Je kunt last hebben van:

- Angsten (vaak sociale angst/angst op school))
- Paniekaanvallen
- Terugtrek gedrag
- Isolement
- Agerend gedrag (op school of tegen je ouders)
- Stemningsstoornissen (vaak depressieve stemming, suïcidale gedachten, een omgekeerd dag- en nachtritme en stemmingswisselingen)
- Milde vormen van zelfbeschadiging (jezelf pijn doen)

- Middelengebruik (softdrugs, alcohol)
- Relatieproblemen (problemen binnen het gezin, problemen met leeftijdsgenoten)
- Eenzijdige vrijetijdsbesteding, bijvoorbeeld langdurig gamen
- Langdurig of vaak wegblijven van school
- Je denkt negatief over jezelf
- Identiteitsproblemen
- Traumatisering
- Onbegrepen lichamelijke klachten

Deze problemen kunnen te maken hebben met een (zich ontwikkelende) persoonlijkheidsstoornis.

■ Behandeling

Een klinische behandeling helpt je om los te komen van deze negatieve processen en weer in contact te komen met je leeftijdsgenoten. Alles wat zich afspeelt in de therapieën, in de leefgroep, in je vrije tijd, maar ook de manier waarop je het weekend thuis doorbrengt, is onderdeel van je behandeling. Door de intensieve omgang met medepatiënten en met stafleden is er voortdurend de mogelijkheid om ervaringen te onderzoeken en dagen we je uit om te oefenen met nieuw gedrag.

In het weekend ga je naar huis. Hier gaat een voorbereidingsprogramma aan vooraf. Eventueel volgt ambulante therapie. Vanaf de start van je behandeling betrekken we de mensen om je heen die belangrijk voor je zijn.

De behandeling duurt zo kort mogelijk en zo lang als nodig, maar niet langer dan 6 maanden. De behandelduur hangt af van de voortgang op je behandeldoelen (het behandel-effect) en van het verwachte effect van een extra termijn.



De behandeling is erop gericht om een langdurig behandel-effect te bereiken, zodat je na opname weer mee kan doen in de samenleving en weer naar school gaat. Gedurende de behandeling onderzoek je eerst, samen met je gezin en met je groepsgenoten, wat de betekenis is van de aanwezige klachten en welke patronen hieraan ten grondslag liggen om vervolgens tot gedragsverandering te komen.

De behandeling is groepsgericht, waarbij ieder zijn eigen doelen nastreeft. Dit betekent dat vrijwel alle therapie binnen de groep plaatsvindt. Herkenning en erkenning van elkaars problemen heeft daarin een belangrijke meerwaarde. De groep is ondersteunend, waar nodig confronterend en draagt daarnaast bij aan nieuwe, positieve ervaringen. De groep bestaat uit maximaal 10 jongeren.

■ **Systeemgericht**

Je ouders/verzorgers of belangrijke anderen (het 'systeem' waarin jij leeft) betrekken we vanaf de start intensief bij je behandeling. Systeemgesprekken zijn onderdeel van de behandeling. De betrokkenheid van de mensen uit je omgeving (je systeem) is een voorwaarde voor het kunnen slagen je behandeling.

■ **Voortraject ontzorgt**

Een KST-a behandeling begint met een voortraject, waarin een medewerker van de Viersprong jouw gezin thuis bezoekt. Deze geeft uitleg over het belang van de opname en betreft je ouders bij de behandeling (psycho-educatie).

Voor jou en je ouders is het tijdelijk uit huis wonen een grote stap. Het roept veel vragen op, zoals "Kan ik mijn kind zelf brengen, Wanneer kunnen we elkaar bellen, Wanneer zie ik mijn ouders?" Bespreek al dit soort vragen met ons tijdens het voortraject, zodat wij jullie zorgen kunnen wegnemen.

■ **Mijn kind is angstig en komt nog nauwelijks ergens. Waarom is een opname bij de Viersprong dan toch verstandig?**

Wij weten dat het voor sommige jongeren een grote stap is om hun vertrouwde omgeving te verlaten en vijf dagen per week te verblijven in de Viersprong. Toch leert onze ervaring dat dit juist een goede stap is.

Mochten jij en je ouders twijfelen, dan kun je hierover ook nu al vragen stellen (Zie hieronder bij: Meer weten of een jongere aanmelden).

■ **Effect van behandeling**

Er is een groeiend aantal publicaties waaruit blijkt dat schematherapie goede resultaten heeft. Binnen de Viersprong wordt het effect van de behandeling al jaren onderzocht. Routine Outcome Monitoring (ROM) maakt een vast onderdeel uit van de behandeling. Het gemeten effect van de behandeling is groot.

■ **Landelijk ingekocht door Vereniging Nederlandse Gemeenten**

Iedere gemeente vergoedt deze behandeling. Klinische Schematherapie voor Adolescenten (KST-A) is voor jongeren tot 18 jaar ingekocht door de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) in het kader van een landelijk transitiearrangement.

■ **Meer weten of een jongere aanmelden voor deze behandeling?**

Wij kunnen ons voorstellen dat je nog vragen hebt na het lezen van deze brochure. Bel ons gerust om je verder te laten informeren of voor advies. Kijk voor de contactgegevens op www.devierversprong.nl/kst-a.