



## Behandeling Functional Family Therapy (FFT)

Het behandelprogramma FFT (Functional Family Therapy) wordt gekenmerkt door een systeemgerichte aanpak. De oplossing voor het probleemgedrag van de jongere ligt volgens FFT in het verbeteren van de relaties tussen de gezinsleden. Door een positieve en persoonlijke benadering van alle gezinsleden zoekt de therapeut, samen met de gezinsleden, naar een manier waarop uiteindelijk iedereen medeverantwoordelijk kan worden voor de ontstane situatie.

### ■ Doelgroep

De behandeling richt zich op gezinnen waarvan een kind zeer problematisch gedrag vertoont. De behandeling is gericht op jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. Er is een uitloop mogelijk naar 23 jaar, mits de desbetreffende jongere opgroeit binnen zijn gezin.

### ■ Doelstelling

FFT richt zich op het verbeteren van gezinsrelaties en onderlinge communicatie waardoor het probleemgedrag van de jongere vermindert.

### ■ Het effect van FFT

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat door FFT bij 80% van de jongeren het probleemgedrag vermindert. Daarnaast verbetert het functioneren van de gezinnen van deze jongeren en het aantal uithuisplaatsingen neemt af.

### ■ Het team

Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen wordt deze uitgevoerd door speciaal opgeleide therapeuten. Zij ontvangen wekelijks supervisie. Er is ook een psychiater verbonden aan het FFT behandelprogramma.

### ■ Werkwijze

De FFT-behandeling bestaat uit drie fasen:

#### 1. Verbindings- en motiveringsfase

De therapeut helpt de gezinsleden het probleemgedrag van de jongere te begrijpen. Hoe komt het? Waar komt het vandaan? Samen met het gezin wordt besproken hoe het patroon doorbroken kan worden.

#### 2. Gedragsveranderingsfase

De gezinsleden leren diverse vaardigheden die ze toe kunnen passen om de situatie te verbeteren.

#### 3. Generalisatiefase

De therapeut maakt samen met het gezin een plan voor na de behandeling. Het doel van het plan is dat de dingen die goed gaan behouden kunnen blijven. Ook bevat het vervolgstappen en handvaten voor de momenten waarop het moeizaam gaat. De therapeut denkt indien nodig, mee over een doorverwijzing of vervolgbehandeling.



80 % van de gezinnen geeft aan dat hun FFT behandeling positief resultaat had.

Wanhoop, angst en onmacht zijn vaak thema's bij de gezinnen die wij als FFT therapeut zien. Zij zijn met elkaar verstrikt geraakt in een patroon van frustraties, conflicten en onbegrip.

FFT therapie onderzoekt samen met alle gezinsleden wat maakt dat het negatieve patroon bestaat en wat ieders rol daarin is. Iedereen binnen het gezin krijgt een stem, waardoor er meer begrip naar elkaar kan ontstaan. Er is weer ruimte voor elkaar. Deze ruimte stelt gezinnen in staat om een ander patroon met elkaar te vinden. Een patroon dat wel werkt voor hen. Ze leren op een andere manier met elkaar communiceren en problemen op te lossen op een manier die bij hen past.

### ■ Locatie en duur

De contacten met het gezin vinden wekelijks plaats op een vestiging van de Viersprong. Afhankelijk van regionale afspraken met de gemeente is het ook mogelijk dat de gesprekken thuis kunnen plaatsvinden. De behandeling duurt vier tot zes maanden.

### ■ Aanmeldingsprocedure

Voor aanmelding van de cliënt kan telefonisch contact opgenomen worden met het secretariaat van de desbetreffende regio van de Viersprong. Je wordt dan doorverbonden met een supervisor voor inhoudelijk overleg. De supervisor vertelt hoe je het gezin aan kan melden. We hebben een verwijsbrief nodig van huisarts, medisch specialist, jeugdarts of een beschikking van de gemeente.

### ■ Kosten

Voor jongeren tot 18 jaar zijn er geen kosten. De behandeling wordt betaald door de gemeente. Vanaf 18 jaar kan de behandeling vergoed worden door de zorgverzekeraar. Neem hiervoor contact op met de zorgverzekeraar.