

# MST behandeling

## Multi Systeem Therapie<sup>®</sup> Kindermishandeling & Verwaarlozing (MST-CAN)

Informatie voor ouders / verzorgers



Multi Systeem Therapie voor Kindermishandeling & Verwaarlozing (MST-CAN) betekent werken met uw hele gezin. Dit om u te helpen bij het oplossen van problemen die u ervaart en waar u zich zorgen over maakt. Het MST-CAN team werkt met uw gezin om u te helpen bij het oplossen van de problemen die geleid hebben tot contact met uw huisarts, Jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming en/of andere hulpverleners.

### Wat MST-CAN kan doen voor uw gezin

- De familierelaties verbeteren.
- Conflicten en agressie in de thuissituatie verminderen.
- Werken aan problemen waardoor u in contact bent gekomen met uw huisarts, Jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming en/of andere hulpverleners.
- Uw gezinsleden helpen bij het verminderen van drugs- en alcoholmisbruik.
- U helpen omgaan met het gedrag van uw kind.
- U helpen uw kind op te voeden zonder gebruik van fysieke oplossingen.
- U helpen bij verwerking van eventuele trauma's.
- Zorgen dat uw kind(eren) en uw gezin veilig zijn.
- Helpen opzetten en onderhouden van betere relaties met instanties.
- Een uithuisplaatsing van uw kind(eren) voorkomen of thuis wonen mogelijk maken.

### Wat er gaat gebeuren

Bij een eerste overleg met de MST-CAN supervisor en de verwijzer, vertellen wij u meer over MST-CAN. U mag daarna zelf beslissen of deze behandeling kan helpen om de risico's voor uw kinderen te verminderen. Als u akkoord gaat met de voorgestelde behandeling, dan komt een therapeut u en uw gezin gedurende een periode van zes tot negen maanden minimaal drie keer per week thuis bezoeken. De MST-CAN therapeut ontmoet alle gezinsleden en werkt met hen samen om het risico op schade en verdriet te verminderen. De therapeut brengt

met u de problemen in kaart en bespreekt met u welke veranderingen nodig zijn. Hij/zij werkt met u en uw gezinsleden samen om deze veranderingen vervolgens tot stand te brengen. De therapeut beschrijft de stappen die nodig zijn om de door u gestelde doelen te bereiken. Deze stappen worden wekelijks met u besproken en zo nodig aangepast. Alle problemen die het bereiken van de doelen in de weg staan, worden besproken en er wordt hulp en ondersteuning geboden om deze problemen op te lossen.

---

## De therapeut zal uw gezin minstens drie keer per week bezoeken.

---

### Wat wij van u verwachten

- U bent bereid om na te denken en te praten over de moeilijke zaken die er toe hebben geleid dat u en uw kinderen zijn aangemeld voor intensieve hulpverlening..
- U zet u in om de kinderen een veilig, gezond en gelukkig thuis te bieden en u accepteert hulp en ondersteuning om dit doel te bereiken.

- U maakt samen met de therapeut veiligheidsplannen, om het risico dat een van de gezinsleden fysieke of emotionele schade oploopt te beperken.
- U werkt aan de problemen die er toe hebben bijgedragen dat het welzijn van de kinderen in gevaar is gekomen, of die op dit moment het welzijn van de kinderen in gevaar brengen, zoals drugs- en/of alcoholgebruik.
- U bedenkt doelen voor de behandeling waar u en uw familie aan willen werken.
- U ontmoet uw therapeut minstens drie keer per week. Dit om te werken aan veranderingen binnen uw gezin, die u helpen om de doelen die u heeft gesteld te bereiken.
- U maakt de huiswerkopdrachten die u samen met uw therapeut heeft besloten te doen.
- U zet u in om te stoppen met alcohol- of drugsgebruik en u neemt deel aan een behandelprogramma waarbij drugscontroles een onderdeel van het programma zijn.

Uw therapeut begrijpt dat het doorvoeren van veranderingen moeilijk kan zijn en zal alles doen wat nodig is om u te ondersteunen om uw doelen te kunnen bereiken.

## U mag zelf beslissen of deze behandeling kan helpen om de risico's voor de kinderen te verminderen.

### Ondersteuning aan u en uw gezin

De therapeut bezoekt uw gezin minstens drie keer per week. Elke sessie duurt minimaal één uur. De duur en de frequentie kunnen minder worden, als er gedurende de behandeling vooruitgang is. In het geval van werkende ouders wordt er bij het maken van afspraken zoveel mogelijk rekening gehouden met uw werktijden. Afspraken vinden echter in principe plaats binnen kantoortijden. In overleg met uw therapeut zal het soms

noodzakelijk zijn om uw werktijden (tijdelijk) aan te passen, of te verminderen om het plannen van voldoende therapie sessies mogelijk te maken. U heeft toegang tot een 24-uurs bereikbaarheidsdienst. Bij een crisissituatie kan ieder individueel familielid hiermee contact opnemen. Tijdens deze bereikbaarheidsdienst kunt u naast uw eigen therapeut ook contact hebben met een ander lid (degene die dienst heeft) van het MST-CAN team. Degene met wie u contact heeft, is op de hoogte van uw gezin en van de problemen die er spelen.

De therapeut helpt u bij de voorbereiding van gesprekken met allerlei instanties zoals school en woningstichtingen, en met het onderhouden van goede contacten met deze instanties.

### Als de behandeling is afgelopen

Gedurende de behandeling helpt de therapeut u met het leggen van contacten met andere professionals, vrienden en/of anderen die bij uw leven betrokken zijn. In de laatste maand van de behandeling maken u en de therapeut samen een plan. Dit helpt om u te herinneren aan de dingen die u en uw gezin hebben gedaan om de problemen op te lossen en beter met elkaar om te gaan. Als u nog aanvullende behandeling wilt en/of als er een vervolgbehandeling wordt geadviseerd, dan helpt uw therapeut u om deze te beginnen. De therapeut werkt samen met andere professionals om tot een goede overdracht te komen.

### Rechten en plichten

Uw rechten en plichten vindt u in onze leveringsvoorwaarden, te vinden op de website van de Viersprong. Indien uw gezin in behandeling komt, worden deze tevens beschreven in de behandelingsovereenkomst.

### Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met één van de MST-CAN supervisoren. Kijk hiervoor op de [MST-CAN](#) pagina op [www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl).