



# Wij zijn er voor jongeren

In de regio Rotterdam-Rijnmond

 **de  
viersprong**  
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin



# Kiezen voor de Viersprong

---

De Viersprong is gespecialiseerd in diagnose en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en gedragsproblemen. Al onze behandelmethoden zijn bewezen effectief. We behandelen cliënten thuis, poliklinisch en klinisch.



Voor het volledige aanbod heeft de Viersprong het keurmerk TOPGGZ erkend.

## Voor jongeren en gezinnen

De Viersprong biedt oplossingen aan jongeren die

- zich emotioneel instabiel voelen
- grensoverschrijdend gedrag vertonen/met een delict risico
- angstig, teruggetrokken en/of kwetsbaar zijn

Daarnaast biedt de Viersprong oplossingen voor gezinnen/naasten, bijvoorbeeld als er sprake is van een vechtscheiding.

## Maatwerkoplossingen

Naast bestaande behandelingen bieden we maatwerkoplossingen.

In deze brochure geven wij een overzicht van onze behandelingen.

Daarnaast bieden we maatwerkoplossingen bij specifieke zorgvragen vanuit de regio. Indien u dergelijke vragen heeft, dan gaan we hierover graag met u in gesprek.

## Vragen over samenwerking of aanmelding?

Neem dan direct contact op met

- Marc Verweij, Zorgmanager Rotterdam, tel. 06 290 814 25 of
- Nicole Koenen, Accountmanager Rotterdam, tel. 06 526 175 89

Kijk voor meer informatie op [www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl)



## Voor wie?

Jongeren (11 - 18 jaar) met ernstige naar buiten gerichte gedragsproblematiek op meerdere levensgebieden (in Multiprobleemgezinnen)

- **Werk, dagbesteding of school:** de jongere heeft geen structurele dagbesteding, spijbelt veel of vertoont gedragsproblemen op school.
- **Veiligheid:** de jongere geeft overlast in de buurt en vertoont crimineel gedrag zoals winkeldiefstal.
- **Psychische gezondheid:** de jongere vertoont agressief en regelmatig onhandelbaar gedrag.
- **Middelengebruik:** De jongere drinkt en rookt (al vaak op jonge leeftijd) en/of maakt gebruik van verdovende middelen.

---

**Duur:**

maximaal 7 maanden

**Intensiteit:**

In principe 1 gesprek per week. (In overleg is meer mogelijk)

**Contactpersoon:**

Jeroen van Bokhorst  
(06 - 52617591)

---

**Behandeling**

# Functional Family Therapie (FFT)

(Thuis of op vestiging Rotterdam).

FFT is een systeembehandeling, wat wil zeggen dat we niet alleen kijken naar de jongere zelf, maar ook naar de mensen die veel met de jongere omgaan. FFT richt zich op het verbeteren van het functioneren van het gezin en het verbeteren van het gedrag van de jongere. Hierdoor vermindert de kans op herhaling van het (zeer) problematische gedrag. Doel is het stoppen van ongewenst gedrag en herstel van relaties binnen het systeem.

---

**Behandeling**

# Multi Systeem Therapie (MST)

Multi Systeem Therapie is een therapie aan huis en richt zich op de levensgebieden waarin de jongere problemen ondervindt: thuis, op school, in de vrije tijd en vriendengroep. MST is een systeembehandeling. Dat wil zeggen dat alle betrokken en belangrijke systeemleden bij de behandeling betrokken worden. Doel is het duurzaam stoppen van ongewenst gedrag, de jongere thuis laten wonen en het realiseren van dagbesteding (school of werk).

---

**Duur:**

maximaal 5 maanden

**Intensiteit:**

zo intensief als nodig en met een 24/7 bereikbaarheid

**Contactpersoon:**

Brenda Hedemann  
(06 - 11602677)

---

## Behandeling

# MST – Problem Sexual Behavior (MST-PSB)

MST-PSB is een specialisatie van Multi Systeem Therapie. De behandeling vindt thuis plaats en richt zich op de onderliggende oorzaken van de seksuele gedragsproblemen. Doel is het duurzaam stoppen van het grensoverschrijdend gedrag en ervoor te zorgen dat de jongere thuis kan blijven wonen.

---

### Duur:

maximaal 7 maanden

### Intensiteit:

zo intensief als nodig  
en met een 24/7  
bereikbaarheid

### Contactpersoon:

Erik van Tongeren  
(06 - 20485864)

---

## Voor wie?

Jongeren (11 -18 jaar) met seksueel grensoverschrijdend gedrag en jeugdige plegers van zedendelicten.





## Voor wie?

Jongeren en kinderen (6-18 jaar) bij wie sprake is van ernstige verwaarlozing en/of mishandeling en hun gezin.

---

**Duur:**

maximaal 9 maanden

**Intensiteit:**

zo intensief als nodig  
en met een 24/7  
bereikbaarheid

**Contactpersoon:**

Jan van Riet  
(06 - 11878846)

---

## Behandeling

# MST Child Abuse and Neglect (MST-CAN)

MST-CAN is een intensieve systeembehandeling voor gezinnen waar kindermishandeling en/of verwaarlozing (met een fysieke component) in de thuissituatie plaatsvindt.

Opvoeders en andere gezinsleden worden indien nodig individueel behandeld voor een trauma of verslaving. Doel is het duurzaam stoppen van de mishandeling en verwaarlozing en de kinderen thuis te kunnen laten wonen.



## Voor wie?

Jongeren (vanaf 10 jaar) bij wie – ondanks soms al lange begeleiding – niet duidelijk is wat er nu echt speelt en wat de oorzaak is van zijn/haar gedrag.

---

### Duur:

maximaal 8 tot 16 weken

### Intensiteit:

in principe 1 gesprek  
per week

### Contactpersoon:

Marion Dik  
(06 - 52617590)

---

## Behandeling TPO

TPO gaat verder waar andere vormen van onderzoek en diagnostiek stoppen. In deze vernieuwende methode van psychodiagnostiek staat de samenwerking tussen diagnosticus en cliënt centraal. De onderzoeksvragen worden geformuleerd in samenwerking met de cliënt. De cliënt is niet alleen bron van informatie, maar vooral een belangrijke deelnemer in het onderzoek. Doel is het verkrijgen van zelfinzicht en een gedeeld advies voor eventuele verdere behandeling.



---

**Duur:**

hoofd fase maximaal  
18 maanden

**Intensiteit:**

1 x groep en 1 x individueel  
per week ondersteund  
met sociotherapie en  
systeemtherapie

**Contactpersoon:**

Wendy Piqué  
(088 - 7656501)

---

## Behandeling MBT-A

Mentalization-Based Treatment: ambulant behandeltraject voor Adolescenten (MBT-A) is een systeembehandeling die is bedoeld voor jongeren met ernstige emotionele en/of psychische klachten, die samenhangen met borderline problematiek. Zij hebben vaak problemen op school, thuis en in hun vriendengroep. De behandeling richt zich op vermindering van klachten, verbeteren van zelfbeeld en persoonlijke relaties en verminderen van (zelf) destructief gedrag.

### Voor wie?

Jongeren (15 -19 jaar) die vaak impulsief reageren en plotselinge besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.



---

**Duur:**

hoofdfase maximaal  
18 maanden

**Intensiteit:**

1x groep en 1x individueel  
per week ondersteund  
met sociotherapie en  
systeemtherapie

**Contactpersoon:**

Wendy Piqué  
(088 - 7656501)

---

## Behandeling

# MBT-Early

MBT-early is een kortdurende systeembehandeling voor jongeren van 12 tot 18 jaar met emotionele problemen. Dat het een systeembehandeling is, wil zeggen dat we niet alleen kijken naar de jongere zelf, maar ook naar de mensen die veel met de jongere omgaan. MBT-early = zo vroeg mogelijk ingrijpen, om de negatieve spiraal te stoppen. Doel is het voorkomen van een volledige borderline stoornis.



## Voor wie?

Jongeren (vanaf 14 jaar) die vaak impulsief reageren en plotse besluiten nemen zonder de gevolgen ervan te overzien en daardoor in de problemen komen. Deze jongeren hebben vaak last van wisselende stemmingen. Ook kunnen ze last hebben van woede-uitbarstingen.



## Voor wie?

Kinderen (4 – 18 jaar) die de dupe dreigen te worden van de vechtscheiding tussen hun ouders.

---

### Duur:

8 groepsbijeenkomsten,  
om de week

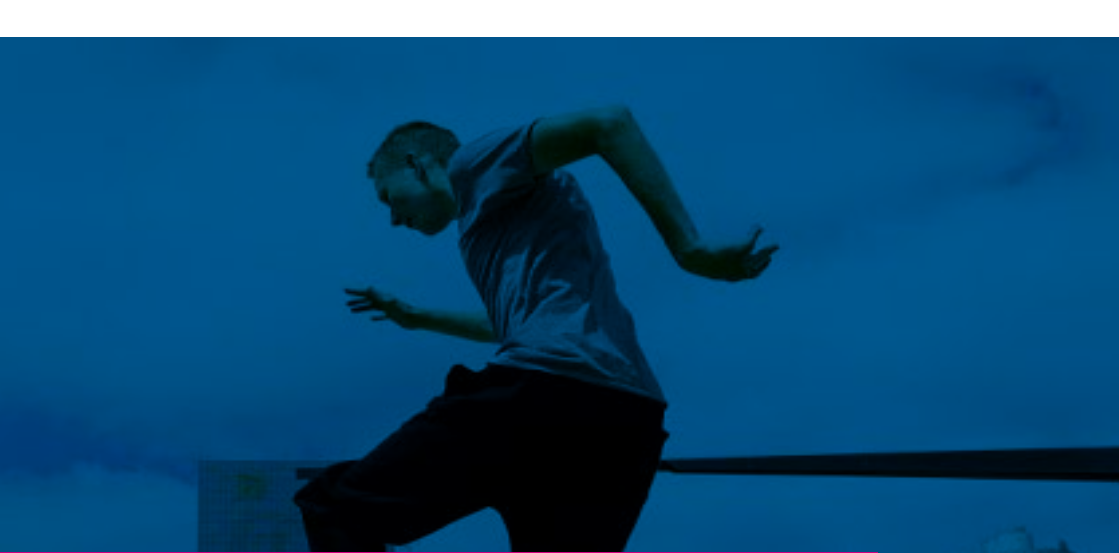
### Contactpersoon:

Charlotte Boonstra  
(06 - 42255083)

---

## Behandeling Kinderen uit de Knel (KUK)

Kinderen uit de Knel (KUK) is een groepsbehandeling voor ouderparen en hun kinderen in de leeftijd 4 tot 18 jaar, waarin de ouders leren beter samen te werken in het belang van de kinderen. Doel is het herstellen van een samenwerkingsrelatie tussen ex-partners t.b.v. de kinderen.



de Viersprong Rotterdam  
Westblaak 180, 3012 KN Rotterdam  
t 088 - 76 56 501  
e rotterdam@deviersprong.nl  
www.deviersprong.nl

