


Nieuwe effectieve aanpak van GHB-problemen in West-Brabant

Bel voor info of
aanmelding:
(06) 2765 0682

Een praktische methode
voor zowel gebruikers
als ouders of andere naasten



Veel hulpverleners zitten met hun handen in het haar als het gaat om GHB-problematiek onder jongeren tot en met 23 jaar. De ouders weten zich geen raad met hun zoon of dochter, maar hij of zij ervaart weinig tot geen problemen en is ook helemaal niet bereid om zijn of haar gedrag te veranderen. GHB wordt door gebruikers aanvankelijk gezien als een relatief onschuldig middel. GHB-gebruik lost volgens hen problemen op: je wordt er namelijk losser van en angsten verdwijnen. *En als je een keertje out gaat, kom je vanzelf wel weer bij.*

Bij de behandeling van GHB-problematiek is het essentieel dat er zowel aandacht is voor verslavings- en intensieve systeembehandeling als een aansluitend nazorgtraject terug in de wijk. Daarom hebben ggz-instelling de Viersprong, Kentra24 (de jeugdafdeling van verslavingsinstelling Novadic-Kentron) en de gemeenten de krachten gebundeld en gezamenlijk een integrale aanpak ontwikkeld.

Met deze nieuwe aanpak kunt u als verwijzer al iets betekenen op het moment dat de ouders een probleem ervaren, maar de gebruiker nog niet. In deze fase van ontkenning kan namelijk intensieve systeemtherapie ingezet worden als start van een hulpverleningstraject. Door intensieve systeemtherapie gaat de jonge gebruiker steeds meer nadelen ervaren van zijn of haar gebruik. Hierdoor neemt de motivatie toe om het gebruikspatroon te veranderen. Zodra de jongere open staat voor die verandering zal de preventiewerker van Novadic-Kentron betrokken worden in de aanpak en samen met de systeemtherapeut toewerken naar het in behandeling krijgen van de gebruiker.

WAT IS GHB

GHB (gammahydroxyboterzuur) is een verdovend middel dat doorgaans verkocht wordt in de vorm van een kleurloze, ietwat stroperige vloeistof. Het is ook relatief eenvoudig zelf te maken: de ingrediënten GBL ('velgenreiniger') en natronloog ('gootsteenontstopper') zijn eenvoudig verkrijgbaar en op internet is het 'recept' te vinden.

EFFECTEN EN SIGNALEREN

GHB veroorzaakt een lichte roes en maakt mensen losser, wat de indruk geeft dat GHB een stimulerende werking heeft. GHB maakt mensen amicaler en vrijer in hun doen en laten. Maar zelfs bij normale doseringen kunnen ook ongewenste effecten optreden zoals overmoedigheid, misselijkheid, overgeven en stuip trekkingen. Bij een te hoge dosering kan de gebruiker in coma raken. Omdat GHB moeilijk te doseren is komt zo'n coma vaak voor. Bij het ontwaken uit een coma voelt de persoon zich wakker en alert, maar desoriëntatie en agressief gedrag komen ook voor.

De behoefte om na uitwerking van de GHB weer te gebruiken kan groot zijn en zichtbaar onrust veroorzaken. Kortaf, gestrest en snel boos worden zijn signalen hiervan. Jongeren die dagelijks GHB gebruiken kunnen heftige onthoudingsverschijnselen krijgen, zoals een delier. Voor hen is acuut stoppen levensgevaarlijk.

TIJDIG INGRIJPEN

Als iemand GHB gebruikt is het belangrijk om zo vroeg mogelijk in te grijpen. De kans op verslaving bij frequent gebruik is erg groot. En hoe langer en intensiever iemand GHB gebruikt, hoe lastiger het is om verslaving te voorkomen of te doorbreken. Vaak gaat GHB-verslaving samen met het gebruik van een ander middel. Bij dit soort verslavingen is er een grote kans op schade aan het lichaam en problemen binnen het gezin, met werk of studie en met justitie. Voor de maatschappij heeft dit gevolgen voor bijvoorbeeld de veiligheid en inzet van gezondheidszorg.

WAT HOUDT BEHANDELING IN HET GHB-PROJECT IN?

De Viersprong en Kentra24 bieden een combinatie van preventie, verslavingsbehandeling en intensieve systeembehandeling. De gemeenten bieden als nazorg ondersteuning op het gebied van wonen, school/werk en financiën.

Preventie

Preventiewerkers verzorgen deskundigheidsbevordering aan professionals zodat zij beter leren signaleren en waar mogelijk motiveren. Preventiewerkers gaan het gesprek aan met een gebruiker zodra hij/zij open staat voor gesprekken, maar nog niet zo ver is om in behandeling te gaan.

Verslavingsbehandeling

Gebruikers die dat willen kunnen behandeld worden voor hun verslaving. Met de gebruiker wordt een behandelplan opgesteld. Die behandeling begint vaak met een detox. In die periode krijgen gebruikers een aflopende dosering medische GHB, omdat het plotseling stoppen met gebruik grote risico's geeft. Deze detox gebeurt meestal in een verslavingskliniek, de aansluitende behandeling kan zowel in de kliniek, via dagbehandeling of ambulant plaatsvinden.

Intensieve systeembehandeling

Bij een systeembehandeling wordt niet alleen de gebruiker behandeld, maar wordt ook het 'systeem' (gezin, partner, overige familie, vrienden) betrokken. Dit is van groot belang om een duurzaam resultaat te kunnen bereiken. Als systeembehandeling wordt de module Middelenmisbruik ingezet. Vaak start deze behandeling door contact te leggen met het systeem rondom de gebruiker. Deze is op dat moment vaak nog niet gemotiveerd voor verslavingsbehandeling. Een ander kenmerk van de module Middelenmisbruik is de outreachende manier van werken: de behandelaar gaat naar de gebruiker en zijn/haar systeem toe.

Bij terugval in gebruik wordt met alle betrokkenen gesproken over de oorzaken daarvan en worden alternatieven besproken. Gebruik heeft ook vooraf afgesproken consequenties. Als niet gebruikt is volgt een beloning. De module Middelenmisbruik wordt voortgezet in het nazorgtraject om terugval te voorkomen.

Hoe weet de behandelaar of de jongere gebruikt?

Als de jonge gebruiker meewerkt of als justitie intensieve systeembehandeling als maatregel heeft opgelegd kan via drugstesten duidelijk worden of de jongere gebruikt heeft.

Ondersteuning in wonen, school/werk en financiën

Onderdeel van deze aanpak is dat er nauw contact is tussen de Viersprong, Kentra24 en de betrokken gemeente. Op deze manier kan tijdens het gehele traject snel en in onderling overleg ingespeeld worden op wat de gebruiker nodig heeft op het gebied van wonen, school/werk en financiën. Door deze zaken samen goed te regelen wordt de kans op terugval aanzienlijk verkleind.

AANMELDEN

Verwijzers kunnen een aanmeldformulier invullen voor gebruikers of hun naasten voor wie bovenstaande aanpak nodig geacht wordt. Ook dus voor bijvoorbeeld ouders van jonge gebruikers die zeggen geen probleem te hebben. Er volgt dan altijd een informatief en oriënterend gesprek. Het aanmeldformulier is te vinden op www.deviersprong.nl en www.kentra24.nl.

Meer informatie over intensieve systeembehandeling is te krijgen via:

Suzanne Pruijssers, GHB-projectleider bij de Viersprong, (06) 2765 0682

Natalie Bout, supervisor MST Middelennisbruik bij de Viersprong, (06) 5060 2944

Roeland van Roosmalen, senior preventiewerker bij Novadic-Kentron, (06) 5354 2218

