

Factsheet

Multi Systeem Therapie Substance Abuse (MST-SA)[®] MST bij middelenmisbruik



Voor wie?

Een MST-behandeling is bestemd voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar die vanwege ernstig grensoverschrijdend gedrag (dreigen) uit huis geplaatst (te) worden in een justitiële jeugdinrichting. Een deel van deze jongeren heeft te maken met verslavingsproblemen. MST-SA richt zich speciaal op deze jongeren

- Meer gewelddadigheid.
- Uithuisplaatsing naar een justitiële jeugdinrichting.

Gevolgen van verslaving voor de maatschappij zijn o.a.:

- Overlast op hangplekken of op straat.
- Onveiligheid door grensoverschrijdend gedrag van de jongere.
- Problemen met geld bij de jongere waar vroeg of laat ook de maatschappij last van krijgt (o.a. werkloosheid als school niet wordt afgemaakt, sociale uitkering, schuldhulpverlening)
- Criminaliteit.
- Kosten van gezondheidszorg en gesloten jeugdzorg voor de jongere.

De gemeten behandelresultaten houden stand na het einde van de MST-behandeling.

Waarom middelenmisbruik bij jongere snel aanpakken?

Het is belangrijk om middelenmisbruik bij een jongere snel en effectief aan te pakken om de volgende redenen:

- Hoe eerder in het proces ingegrepen wordt, hoe groter de kans is dat verslaving en een detox-opname wordt voorkomen.
- Hoe langer en intensiever iemand drugs/alcohol gebruikt heeft, hoe lastiger het is om de verslaving te doorbreken.
- Er is een grote kans op schade aan het lichaam van de jongere en op hoe de jongere zich verder ontwikkelt.

Gevolgen van verslaving voor de jongere en hun gezin zijn o.a.:

- Een verstoorde gezinsrelatie.
- Verhoogde kans op agressie binnen het gezin.
- Uitval op school of op werk (verslechtering toekomstperspectief).
- Delicten om in middelenbehoefte te voorzien.

Wat is MST

Multi Systeem Therapie is een intensieve vorm van behandeling waarbij een MST-therapeut een gezin meerdere malen per week thuis bezoekt en 24 uur per dag bereikbaar is. Daarnaast zijn er contacten met bijvoorbeeld de leerkracht of werkgever. De behandeling duurt maximaal 5 maanden.

Het centrale uitgangspunt van MST is dat het problematische gedrag van het kind meerdere oorzaken tegelijk heeft: kenmerken van het kind zelf, het gezin, de vriendengroep, de school en de buurt. De aanpak van het probleemgedrag bestaat uit het verminderen van de risicofactoren en het versterken van de beschermende factoren in alle leefsystemen waarin het kind verkeert.

MST-Substance Abuse bij middelenmisbruik

MST-SA is een specialisatie van MST. De afkorting SA staat voor "substance abuse". MST-SA is ontwikkeld en toegesneden op de behandeling van jongeren met verslavingsproblemen / middelenmisbruik. MST-SA wordt net



als MST uitgevoerd in de natuurlijke leefomgeving van de jongere. De intensieve behandeling is gericht op de factoren die het middelengebruik veroorzaken.

De therapeuten in een MST Substance Abuse-team hebben extra kennis en ervaring op het gebied van middelenmisbruik en verslavingsbehandeling en richten zich volledig op jongeren met verslavingsproblemen.

Hoe werkt een MST-behandeling bij middelenmisbruik?

De behandeling begint met het uitzoeken wat het gebruik bij de jongere veroorzaakt, welke prikkels (consequenties) hem/haar helpen om niet te gebruiken en welke consequenties niet helpen.

Als helder is geworden welke consequenties werken om het gebruik te verminderen, worden deze effectieve interventies door de ouders ingezet. De therapeut neemt dit niet over maar staat naast het gezin. De MST-therapeut helpt de ouders om zelf de leiding te nemen in:

- Het in de gaten houden van het middelengebruik door hun kind.
- Het in de gaten houden waar het kind is en hoort te zijn.
- Het opleggen van regels aan hun kind: consequent toepassen van krachtige prikkels die het kind helpen om clean te blijven.
- Het werken met een beloningssysteem met punten en te behalen niveaus.
- minder conflict in het gezin als effectieve interventie (als conflict het middelengebruik aanwakkert);
- Betrokkenheid en het volhouden/volhouden in de aanpak door de ouders.

Het gezin zal daardoor beter gaan functioneren

De MST-therapeut werkt samen met de ouders om de jongere te helpen het contact met vrienden/leeftijdgenoten die drugs gebruiken te verminderen. Zij helpen de jongere om:

- Andere vrienden te vinden, die een positieve invloed hebben op de jongere.
- Activiteiten te ondernemen met leeftijdgenoten die geen drugs/alcohol gebruiken.
- Minder tijd door te brengen met jongeren die wel drugs/alcohol gebruiken.
- Tijd aan positieve activiteiten te besteden, ter vervanging van de negatieve tijdsinvulling.

Verder leert de MST-therapeut aan de ouders, hoe zij hun kind leren om nee te zeggen tegen verleidingen en hoe zij aangeboden middelen kunnen weigeren.

De MST-therapeut zorgt met de ouders voor:

- Vergroting van de oplettendheid van de school.
- Dat er waar nodig wordt samengewerkt met andere instanties.

Kwaliteitssysteem MST

Intensieve training, supervisie en voortdurende feedback aan de MST-therapeuten door MST-supervisors en MST-experts zijn de hoeksteen van het MST model. Door dit ingebouwde kwaliteitssysteem worden de MST-behandelprincipes gevolgd en worden steeds de juiste interventies ingezet, waardoor ieder gezin iedere week met het best mogelijke plan aan de slag gaat.

MST is bewezen effectief met uitstekende resultaten!

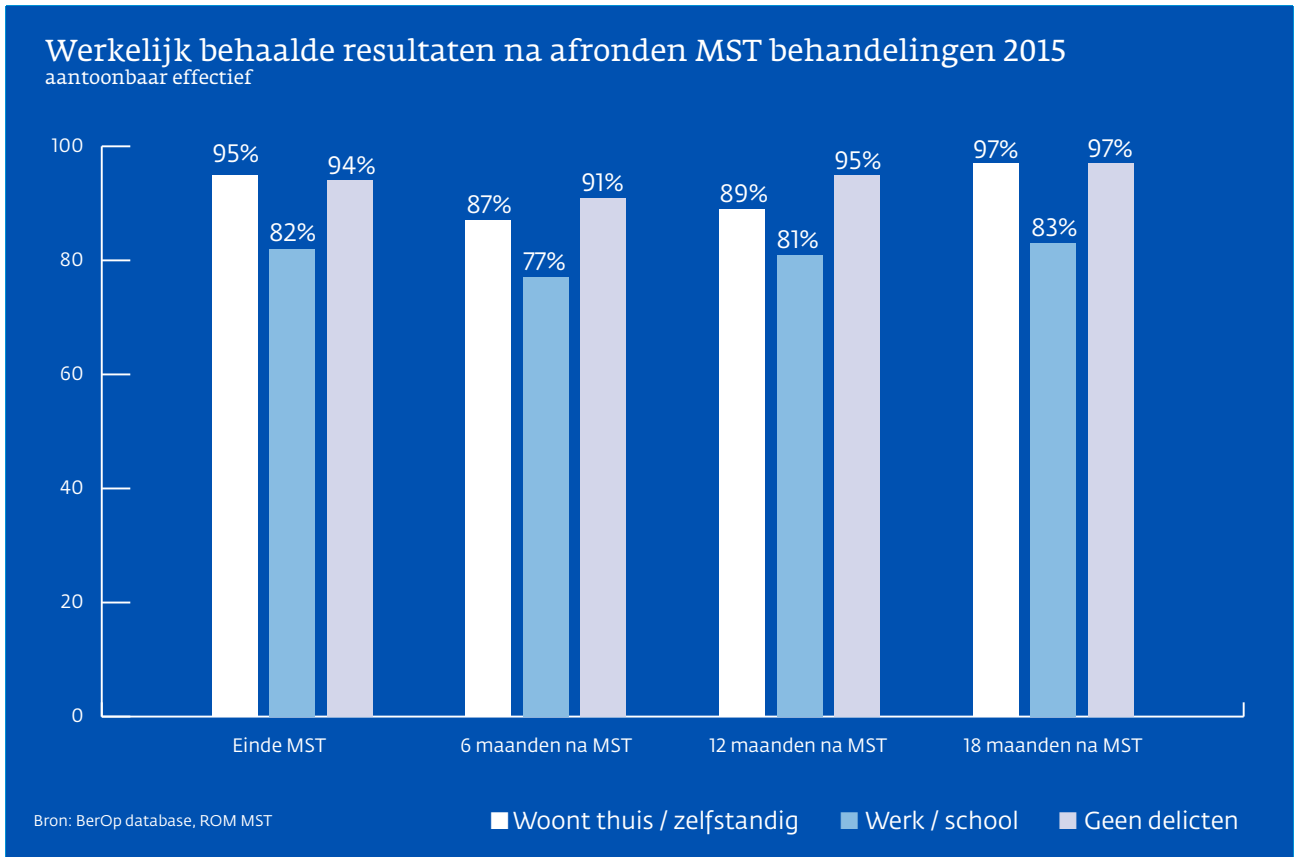
In de tabel op pagina 3 worden resultaten van MST getoond van 2009 t/m 2015. Na afloop van de MST behandeling heeft 94% van de jongeren niet gerecidiveerd (zie lichtblauwe kolom), 82% heeft een zinvolle dagbesteding (school of werk, zie donkerblauwe kolom in het midden) en 95% kan thuis blijven wonen (linker kolom). Let op: 95% wordt hier gehaald, terwijl deze jongeren vaak op het punt stonden uit huis geplaatst te worden! Deze resultaten houden ook op de lange termijn stand: 18 maanden na de behandeling heeft 97% van de jongeren geen nieuw politiecontact gehad, gaat 83% naar school of heeft een baan en woont 90% nog steeds thuis (7% woont zelfstandig).

Resultaten MST-SA

MST-SA is ontwikkeld in de Verenigde Staten en is, net als MST, bewezen effectief. In slechts 5 maanden bereiken gezinnen goede behandelresultaten:

- Afname van het middelengebruik.
- Afname van delicten om in middelenbehoefte te voorzien.
- De jongere gaat weer naar school of heeft werk.
- De jongere woont thuis (uithuisplaatsing is voorkomen).

Deze resultaten zijn blijvend: de verbetering is duurzaam. De gemeten behandelresultaten houden stand na het einde van de MST-behandeling. MST is erkend als effectieve interventie door het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) en het ministerie van Veiligheid en Justitie (V&J).



Deze gegevens zijn afkomstig uit de resultaatmonitor van MST-Nederland. Ook in wetenschappelijk onderzoek is de effectiviteit van MST aangetoond.

Meer informatie of aanmelden voor een MST-behandeling?

Contactpersoon voor overleg of aanmelding is Natalie Bout, supervisor van het MST Substance Abuse team in West-Brabant. Zij is telefonisch bereikbaar via 06-50 60 29 44.

Nadat er telefonisch contact is geweest, kan het gezin of de verwijzer het aanmeldformulier invullen op de website van de Viersprong. We vragen in het formulier o.a. om een verwijfsbrief van een huisarts, medisch specialist, jeugdarts of een beschikking van de gemeente.