



**de viersprong**  
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

## Factsheet voor justitie

# Multi Systeem Therapie (MST)

Multi Systeem Therapie (MST) is een intensieve vorm van behandeling waarbij de behandelaar het gezin meerdere malen per week in de thuissituatie bezoekt en 24 uur per dag bereikbaarheid verzorgt. De behandeling duurt maximaal 5 maanden. Uitgangspunt van MST is dat het antisociaal gedrag van de jongere meerdere oorzaken tegelijk heeft: kenmerken van de jongere zelf, maar ook het gezin, de vriendengroep, de school en de buurt spelen een rol. Daarom wordt de omgeving van de jongere actief bij de behandeling betrokken.

De behandeling is bestemd voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar die vanwege hun ernstig grensoverschrijdend gedrag (dreigen) uit huis geplaatst (te) worden in bijvoorbeeld een justitiële jeugdinstelling. De MST-behandeling kan als alternatief dienen voor een dergelijke bestraffing. MST is erkend door het ministerie van Justitie en de Erkenningscommissie Interventies Nederlands Jeugdinstituut (Nji).

---

Doorbreek de cirkel van crimineel gedrag door tieners thuis, op school en uit de problemen te halen en te houden.

---

- Justitieel erkende gedragsbeïnvloedende maatregel (GBM)
- Jongeren tussen twaalf en achttien jaar
- Resultaten
  - Laag recidive
  - Zinnvolle dagbesteding
  - Stabiele thuissituatie
- Evidence Based
- Behandelen levert meer op dan bestraffen alleen

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST de recidive van ernstige delicten van de jongeren vermindert, het functioneren van de gezinnen van deze jongeren verbetert en een afname laat zien van uithuisplaatsingen. De MST-therapeut stelt daarvoor samen met ouders, jongere, voogd of reclassering een behan-

delplan op, met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. De therapeut brengt samen met de betrokkenen in kaart welke factoren in de verschillende systemen de probleemgedragingen van de jongere stimuleren dan wel afremmen.

MST is onder meer gebaseerd op het sociaal - ecologisch model. Er wordt vanuit gegaan dat leden van de verschillende systemen het gedrag van elkaar voortdurend beïnvloeden. Verondersteld wordt dat gedrag alleen begrepen kan worden als het wordt bestudeerd in de natuurlijke omgeving van de persoon. Kinderen en hun familie leven in een sociale ecologie van systemen die met elkaar in verband staan en daarmee het gedrag direct en

## Behandelen levert meer op dan bestraffen alleen.

indirect beïnvloeden (Bronfenbrenner, 1979). Concrete interventies die in MST worden gebruikt, komen voort uit de (cognitieve) gedragstherapie en de gezinstherapie (Haley, 1976 en Minuchin, 1974).

	MST	Gesloten behandeling	Justitiële jeugdinrichting
Resultaten	<p>90% woont na MST nog thuis</p> <p>83% heeft een zinvolle dagbesteding</p> <p>81% heeft bij einde behandeling niet gerecidiveerd</p> <p>51 % heeft niet gerecidiveerd na 2 jaar</p>	<p>64% heeft niet gerecidiveerd na half jaar</p>	<p>34% heeft niet gerecidiveerd na een half jaar</p> <p>54-60% na 2 jaar opnieuw veroordeeld wegens een misdrijf</p>
Kosten per dag	€ 103,-	€ 414,-	€ 508,-
Kosten per jongere	< € 18.500,- (5 maanden behandeling)	€ 62.083,- (voor vergelijkbare duur)	€ 76.200,- (voor vergelijkbare duur)
Bron	MST institute, 2010, Boonstra, juni 2009, nr 2	Ministerie van Justitie, 2010, Praktikon en Bahavioural Science Institute, 2010	Ministerie van Justitie, 2010