

Kwestionariusz LPFS-BF

Joost Hutsebaut, Dibe J. Feenstra i Jan H. Kamhuis, 2016
 polska adaptacja: Włodzimierz Strus i Jan Ciecuch, 2017

Określ w jaki stopniu wydaje Ci się teraz, że poniższe stwierdzenia odnoszą się do Ciebie?	zdecydowanie nieprawdziwe lub bardzo często nieprawdziwe	czasami lub w pewnym stopniu nieprawdziwe	czasami lub w pewnym stopniu prawdziwe	zdecydowanie prawdziwe lub bardzo często prawdziwe
1. Często nie wiem, kim tak naprawdę jestem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Często myślę o sobie bardzo negatywnie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Moje emocje zmieniają się w taki sposób, że nie mam nad nimi kontroli.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Nie mam pojęcia, co tak naprawdę chcę w życiu robić.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Często nie rozumiem moich własnych myśli i uczuć.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Często stawiam sobie nierealistyczne wymagania.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Często trudno mi zrozumieć myśli i uczucia innych ludzi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Często trudno znieść mi to, że inni mają odmienne zdanie niż ja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Często niezbyt rozumiem, dlaczego jakieś moje zachowanie wywarło taki a nie inny wpływ na innych.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Moje relacje i związki z innymi nigdy nie są długotrwałe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Często czuję się zagrożony/a, kiedy relacja z kimś staje się zbyt bliska.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Często nie udaje mi się współpracować z innymi w sposób satysfakcjonujący dla obu stron.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>