

Heb je last van persoonlijkheidsproblemen?

Geef van onderstaande beweringen aan of ze van toepassing zijn. Duid alleen 'ja' aan wanneer dit minstens al een jaar het geval is.

| | Ja | Nee |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Ik weet vaak niet wie ik echt ben | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Ik denk vaak erg negatief over mezelf | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Mijn emoties wisselen zonder dat ik daar vat op heb | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Ik heb duidelijke doelen in mijn leven en slaag er ook in deze te behalen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Ik begrijp mijn eigen gedachten en gevoelens vaak niet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Ik ben vaak erg streng voor mezelf | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Ik heb vaak moeite om de gedachtegang of de gevoelswereld van anderen te volgen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Ik vind het vaak moeilijk te verdragen wanneer anderen van mening verschillen met mij | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Ik begrijp vaak niet goed waarom mijn gedrag een bepaald effect heeft op anderen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Mijn relaties of vriendschappen gaan vaak snel voorbij | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. Er is (bijna) niemand die echt dicht bij me staat | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. Het lukt me vaak niet om met anderen gelijkwaardig te werken aan een taak | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |