

<b>Instructie: Geef voor onderstaande beweringen aan in welke mate of ze op dit moment voor u van toepassing zijn.</b>		<b>Helemaal niet waar of vaak onwaar</b>	<b>Soms niet waar of eerder onwaar</b>	<b>Soms waar of eerder waar</b>	<b>Vaak waar of helemaal waar</b>
<b>1</b>	Ik weet vaak niet wie ik echt ben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2</b>	Ik denk vaak erg negatief over mezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3</b>	Mijn emoties wisselen zonder dat ik daar vat op heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4</b>	Ik heb geen idee waar ik heen wil in mijn leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5</b>	Ik begrijp mijn eigen gedachten en gevoelens vaak niet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6</b>	Ik leg mezelf vaak onhaalbare eisen op	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7</b>	Ik heb vaak moeite om de gedachten en gevoelens van anderen te begrijpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8</b>	Ik vind het vaak moeilijk te verdragen wanneer anderen van mening verschillen met mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9</b>	Ik begrijp vaak niet goed waarom mijn gedrag een bepaald effect heeft op anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>10</b>	Mijn relaties of vriendschappen gaan vaak snel voorbij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>11</b>	Ik voel me meestal erg kwetsbaar wanneer relaties persoonlijker worden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>12</b>	Ik slaag er vaak niet in om samen te werken op een manier die voor iedereen prettig is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>