

LPFS-BF 2.0

Gib für die folgenden Aussagen an, in welchem Maß sie momentan auf dich zutreffen.	Gar nicht wahr oder oft unwahr	Manchmal nicht wahr oder eher unwahr	Manchmal wahr oder eher wahr	Sehr wahr oder oft wahr
1 Ich weiß oft nicht wer ich wirklich bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich denke oft sehr negativ über mich selbst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Meine Gefühle ändern sich, ohne dass ich sie im Griff habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Ich habe keine Ahnung, wo ich im Leben hin will.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Oft verstehe ich meine eigenen Gedanken und Gefühle nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Ich stelle oft unrealistische Anforderungen an mich selbst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ich habe oft Schwierigkeiten, die Gedanken und Gefühle anderer zu verstehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Ich kann es schwer vertragen, wenn andere eine andere Meinung haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Ich verstehe oft nicht ganz, warum mein Verhalten einen bestimmten Einfluss auf andere hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Meine Beziehungen und Freundschaften halten nie lange.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Ich fühle mich oft sehr verletztlich, wenn Beziehungen persönlicher werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Es gelingt mir häufig nicht, mit anderen auf eine Weise zusammen zu arbeiten, die für beide zufriedenstellend ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>