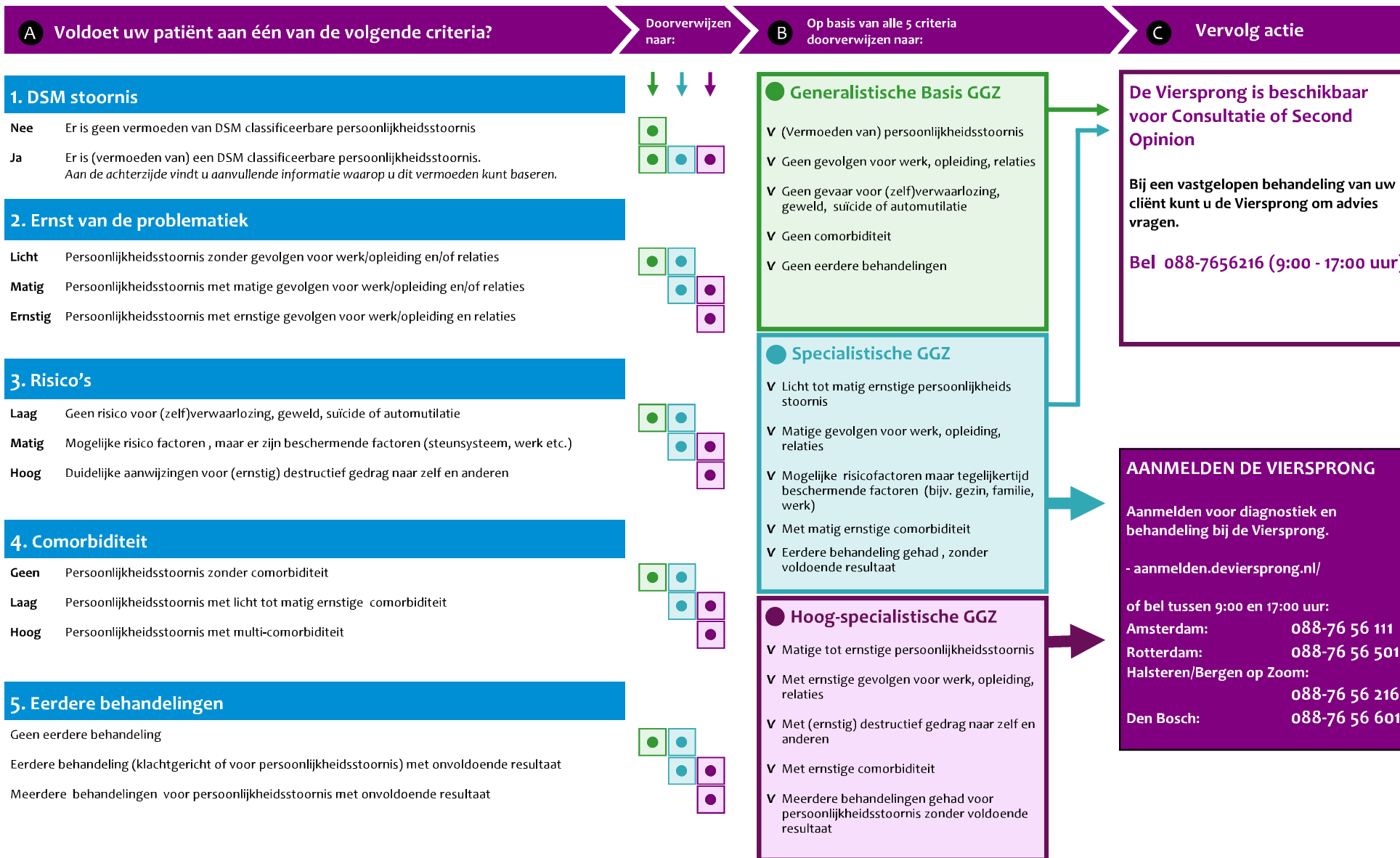


# Verwijskaart GGZ voor Persoonlijkheidsstoornissen\* Volwassenen

\* zie achterzijde voor definitie van persoonlijkheidsstoornissen



[www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl)

## Definitie persoonlijkheidsstoornissen en aanbod

Persoonlijkheidsstoornissen is een categorie van psychische aandoeningen, die gekenmerkt wordt door een star en duurzaam patroon van gedachten, gevoelens en gedragingen die binnen de cultuur van de betrokkene duidelijk afwijkt van de verwachtingen.

Er zijn verschillende persoonlijkheidsstoornissen:

- Cluster A (bijv. paranoïde persoonlijkheidsstoornis)
- Cluster B (bijv. borderline, narcistische persoonlijkheidsstoornis)
- Cluster C (bijv. vermijdende, dwangmatige persoonlijkheidsstoornis)

Daarnaast is er een categorie Persoonlijkheidsstoornis Niet Anders Omschreven (NAO) voor stoornissen in het persoonlijk functioneren die niet voldoen aan de criteria van één van de specifieke persoonlijkheidsstoornissen.

De Viersprong biedt voor Volwassenen behandelingen op de locaties: Amsterdam, Rotterdam, Den Bosch en Halsteren/Bergen Op Zoom.

Niet op elke locatie worden onderstaande behandelingen aangeboden. Neemt u voor meer informatie hierover contact met ons op.

Behandelprogramma's voor volwassenen met een borderline persoonlijkheidsstoornis, evt. in combinatie met andere persoonlijkheidsstoornissen

Methodiek	Varianten
Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)	Individueel
Mentalization-Based Treatment (MBT)	Deeltijd MBT (driedaagse en vijfdaagse) Intensief Ambulant MBT Ambulant MBT
Schematherapie (ST)	Ambulante Groep ST
Dialectische Gedragstherapie (DGT)	Ambulante Groep DGT

Behandelprogramma's voor volwassenen met vermijdende, dwangmatige, afhankelijke, narcistische en NAO persoonlijkheidsstoornis.

Methodiek	Varianten
Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)	Individueel
Schematherapie (ST)	Ambulante Individueel en Groep ST Deeltijd ST (eendaagse en driedaagse) Klinische ST (max 6 mnd)
Transactionele Analyse (TA)	Deeltijd TA (tweedaagse en driedaagse) Klinische TA (KKP 3 mnd)
Intensive Short term Dynamic Psychotherapy (ISTDP)	Deeltijd ISTDP (driedaagse)
Psychodynamische Psychotherapie (PP)	Individueel en Groeps PP