

SIPP-SF persoonlijkheidsvragenlijst

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal stellingen. Deze stellingen hebben betrekking op de **laatste 3 maanden**. Door per stelling aan te geven in hoeverre u het hiermee eens bent, beschrijft u wat kenmerkend voor u was **tijdens de laatste 3 maanden**. Dit doet u door een kruisje te zetten in een vakje achter de uitspraak.

	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
uitspraak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bijvoorbeeld:

Een kruisje in het eerste vakje betekent dat u het **volledig oneens** bent met de uitspraak.

	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
uitspraak	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Een kruisje in het derde vakje betekent dat u het **gedeeltelijk eens** bent met de uitspraak.

	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
uitspraak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BELANGRIJK:

- ◆ De vragenlijst gaat over de laatste drie maanden.
- ◆ Het gaat om uw eigen mening, niet om die van anderen.
- ◆ Goed lezen is weliswaar belangrijk, maar denk niet te lang na; uw eerste indruk is vaak de beste.
- ◆ Er is maar 1 antwoord per uitspraak mogelijk.
- ◆ Sla s.v.p. geen vragen over.

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
1	Soms zijn mijn gevoelens zo overweldigend dat ik geen controle over mijn reactie heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik kan mensen gemakkelijk accepteren zoals ze zijn, ook al zijn ze anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ik ben ervan overtuigd dat het leven de moeite waard is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Over het algemeen beleef ik plezier aan mijn activiteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ik kan met mensen aan een gezamenlijk project werken ook al klikt het op persoonlijk vlak niet helemaal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik ontmoet zelden iemand met wie ik mijn gedachten en gevoelens durf te delen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Als ik met mensen heb ingestemd over de gang van zaken, dan houd ik me gewoonlijk aan mijn afspraken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Wanneer iemand mij overstuur maakt, heb ik vaak zin diegene iets aan te doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Meestal ben ik mijn gevoelens voldoende de baas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
10	Soms word ik zo boos dat ik zin heb om mensen om me heen te slaan of te schoppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ik vind het lastig om mensen te respecteren met ideeën die verschillen van de mijne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ik zie vaak geen reden om door te gaan met leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Sommige mensen vinden mij ongemanierd of beledigend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Ik vind het moeilijk om genegenheid voor anderen te tonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Ik vind het moeilijk om aan iemand gehecht te raken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ik ben iemand die zich niet altijd aan de regels houdt, vooral als ze makkelijk te omzeilen zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Ik ben ervan overtuigd dat ik evenveel waard ben als anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ik zie mezelf als een eenling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Ik krijg dingen vaak niet voor elkaar omdat ik niet hard genoeg mijn best doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
20	Soms ben ik niet zo betrouwbaar als ik misschien zou moeten zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Ik zeg vaak dingen waar ik naderhand spijt van heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Ik verlies soms op zo'n manier de controle over mezelf dat mensen bang van me worden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Ik reageer vaak afkeurend op andermans gedrag of overtuiging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Het is moeilijk voor me om echt van dingen te genieten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
25	Ik vind het moeilijk om met anderen samen te werken, tenzij ze zich naar mijn manier van werken schikken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Zelfs bij goede vrienden laat ik niet veel van mezelf zien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Ik heb de neiging om aan nieuwe dingen te beginnen en het dan op te geven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Ik heb zulke heftige gevoelens dat ik er snel de controle over verlies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Ik slaag er vaak niet in om mijn schulden op tijd af te lossen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Ik ervaar vaak problemen in de omgang met mensen die andere waarden dan ik hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Ik heb vaak het gevoel dat het leven zinloos is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Ik schijn het verantwoordelijkheidsgevoel te missen dat nodig is om mijn verplichtingen na te komen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Ik slaag er vaak niet in dingen te doen die ik moet doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Anderen hebben me gezegd dat ik meer mijn best moet doen om mijn gevoelens onder controle te houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
35	Ik heb vaak het gevoel minder waard te zijn dan anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Ik geloof dat de meeste mensen niet graag met mij omgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Soms lijkt het wel of alles in me blokkerend werkt bij het ervaren van plezier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Ik raak op het werk snel geïrriteerd over de manier waarop anderen dingen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Ik vind het moeilijk om me geliefd te voelen door mensen die dichtbij me staan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Eén van mijn problemen is dat ik mezelf niet makkelijk kan toestaan een leuke tijd te hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Ik kan het vaak niet helpen dat ik mijn gevoelens op ongepaste wijze uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Ik lijk vaker dingen te doen waar ik later spijt van krijg dan anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	Ik vind het moeilijk om mijn agressie naar anderen toe de baas te blijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Ik kan mijn genegenheid voor anderen tonen zonder me al te ongemakkelijk te voelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
45	Ik vind het moeilijk om te genieten van langdurige relaties of vriendschappen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	Sommige mensen hebben me bekritiseerd vanwege een gebrek aan verantwoordelijkheidsgevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Soms vind ik het lastig om niet agressief tegen anderen te worden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Hoe ik me voel of gedraag is vaak erg onvoorspelbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	Ik vind het moeilijk om mijn genegenheid naar anderen toe te tonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	In hoeverre bent u het eens met volgende stellingen, uitgaande van de laatste 3 maanden	volledig mee oneens	gedeeltelijk mee oneens	gedeeltelijk mee eens	volledig mee eens
50	Een van mijn problemen is dat ik het moeilijk vind om echt te geloven dat anderen van me houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51	Jammer genoeg ben ik niet zo ijverig als dat ik zou willen zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Anderen mensen hebben erover geklaagd dat ik niet volledig betrouwbaar ben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	Ik reageer vaak overdreven op onbelangrijke problemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	Ik handel vaak in een opwelling ook al weet ik dat ik er later spijt van krijg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	Ik ben vaak in de war over wat voor persoon ik werkelijk ben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	Wanneer ik mezelf probeer te begrijpen, raak ik vaak nog meer in de war	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	Ik heb over het algemeen een lage dunk van mezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Ik raak vaak in een woordenstrijd verzeild met mensen thuis of op het werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	Ik ben in staat geweest om blijvende vriendschappen aan te gaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	Hoewel ik het jammer vind om toe te geven, ben ik niet zo oprecht als ik zou moeten zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>