

## CSPP-118 (SIPP) Cuestionario de Severidad de Patología de la Personalidad

Este cuestionario consiste en una serie de afirmaciones sobre Usted mismo. Estas afirmaciones se refieren a los **últimos 3 meses**. Responda según su grado de acuerdo o desacuerdo en cada caso. Marque con una **X** el casillero elegido.

	Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total acuerdo
Afirmación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Por ejemplo:

Una cruz en el primer casillero significa su **total desacuerdo** con la afirmación.

	Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total acuerdo
Afirmación	<b>X</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Una cruz en el tercer casillero significa su **parcial acuerdo** con la afirmación.

	Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total acuerdo
Afirmación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>X</b>	<input type="checkbox"/>

NOTA:

- ◆ El cuestionario se refiere a los últimos 3 meses.
- ◆ Su propia opinión es la que cuenta, no la de los demás.
- ◆ Es importante leer cuidadosamente las afirmaciones pero no piense demasiado: su primera impresión es generalmente la mejor.
- ◆ Hay una sola respuesta posible para cada afirmación.
- ◆ Por favor, no saltee ninguna afirmación.

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
1	Puedo afrontar muy bien las desilusiones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	A veces estoy tan desbordado/a que no puedo controlar mis reacciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Cuando me siento molesto/a con alguien, a menudo siento ganas de hacerle daño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Sé exactamente quien soy y lo que valgo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Cuando siento algo, casi siempre puedo nombrar ese sentimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Me resulta difícil creer que soy una persona valiosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Constantemente me siento incomprendido/a por los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Puedo aceptar fácilmente a los demás tal como son, aún cuando sean diferentes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Creo firmemente que la vida merece ser vivida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	En general, siento que disfruto de mis actividades	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Puedo trabajar con otras personas en un proyecto común a pesar de tener diferencias personales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Rara vez conozco personas con quienes me animo a compartir mis pensamientos y sentimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Tengo personas en mi vida con las que me siento particularmente cercana/o	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Hago cosas aún cuando sé que los demás pueden considerarlas irresponsables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Si acordé algo con otros, tiendo a respetar ese acuerdo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Me irrito cada vez que las cosas no salen a mi manera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Generalmente tengo un control adecuado de mis sentimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	A veces me enojo tanto que tengo ganas de pegar o patear a las personas que están a mi alrededor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	La mayor parte del tiempo entiendo por qué hago las cosas que hago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	A veces tengo ganas de lastimarme o castigarme a propósito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Estoy convencido/a de que los demás no me pueden llegar a conocer cómo realmente soy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Me resulta difícil respetar a las personas que tienen ideas diferentes a las mías	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
23	A menudo no encuentro razones para continuar viviendo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Paso mucho tiempo haciendo cosas que deben hacerse pero que no me dan ningún placer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Prefiero trabajar solo/a, así no tengo que adaptarme a otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Me resulta difícil mostrar afecto a otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Me resulta difícil apegarme a alguien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Soy una persona que no siempre respeta las normas, especialmente cuando es fácil ignorarlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Creo verdaderamente que siempre hay una salida cuando las cosas van mal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Puedo encontrar modos de expresar mis sentimientos apropiadamente aún cuando son intensos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Rara vez me excito tanto como para perder el control sobre mí mismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	A veces los demás experimentan mi comportamiento como agresivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Creo firmemente que valgo tanto como los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Mis colegas o amigos parecen no estar interesados en mí como persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	La mayor parte del tiempo soy capaz de ocupar mis días significativamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Disfruto de los contactos íntimos con otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Tiendo a pensar en mí mismo como un/a solitario/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	A menudo fracaso en realizar un trabajo porque no me esfuerzo lo suficiente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	A veces no soy tan confiable como debería	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Tiendo a frustrarme mucho con las contrariedades	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Frecuentemente digo cosas de las que más tarde me arrepiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	A veces pierdo el control al punto de que los demás se asustan de mí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	A menudo me descubro comportándome como si no fuera yo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
44	Conversando con los demás aprendí que las otras personas pueden comprender mis problemas bastante bien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	A menudo hago comentarios negativos sobre las creencias y acciones de los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	Intento vivir el día a día, porque la mayoría de los objetivos a largo plazo no tienen sentido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Me resulta difícil disfrutar verdaderamente haciendo cosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Me resulta difícil cooperar a menos que los demás se sometan a mi modo de hacer las cosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	Aún entre buenos amigos, no muestro mucho de mí mismo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	Tengo una tendencia a comenzar cosas y luego abandonarlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51	Me rindo fácilmente si las tareas son frustrantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Tengo sentimientos tan intensos que pierdo el control sobre ellos fácilmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	A menudo actúo antes de pensar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	A veces me enoja tanto que daño las cosas de otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	A menudo me encuentro preguntándome qué clase de persona soy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	A menudo no soy completamente conciente de mis propios sentimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	La crítica de los demás puede hacerme sentir muy inseguro/a de mí mismo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Me siento constantemente subestimado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	A menudo me resulta difícil llevarme bien con personas que tienen diferentes valores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	A menudo siento que mi vida no tiene sentido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61	Uno de mis problemas es que no puedo permitirme fácilmente pasar un buen rato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	En el trabajo me irrito fácilmente por el modo en que los demás hacen las cosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	Me hace sentir mejor compartir mis problemas con amigos/as	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	Siento que no tengo el sentido de responsabilidad necesario para cumplir con mis obligaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	A menudo fracaso en hacer las cosas que se supone que debo hacer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
66	Tiendo a golpear o patear cosas cuando se presentan dificultades para lograr mis objetivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	Otras personas me dicen que debo esforzarme más para evitar perder el control sobre mis sentimientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	A menudo no puedo resistir mis deseos e impulsos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	Otras personas comentan que algunas veces me conduzco como si no fuera yo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	A menudo siento que no soy tan valioso/a como otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71	Creo que a la mayoría de las personas no les gusta estar conmigo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	Mis intereses cambian todo el tiempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	A veces parece que bloqueo mi capacidad de pasarla bien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	Evito trabajar con otros tanto como puedo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	Me resulta difícil sentirme amado/a por personas cercanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	La mayor parte del tiempo trato de hacer a conciencia las tareas que se me asignan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	A menudo no logro pagar mis deudas puntualmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	Cuando las cosas van mal, a menudo me desanimo y quiero abandonarlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	A menudo expreso mis estados de ánimo inapropiadamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	Siento que hago cosas de las que me arrepiento más a menudo que otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
81	Me resulta difícil controlar mi agresión hacia los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
82	Los demás me consideran inconsistente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83	A menudo estoy confundido sobre la manera en que actúo, aún cuando me esfuerzo por comprender lo que hago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
84	Me siento orgulloso/a de algunas cosas que logré en mi vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
85	Creo firmemente que todos tienen derecho a tener sus propias opiniones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86	Creo firmemente que la vida es demasiado seria como para que se la pueda disfrutar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
87	Puedo demostrar mi afecto por los demás sin demasiada incomodidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88	Me resulta difícil disfrutar de relaciones duraderas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
89	Me gusta crear algo conjuntamente con otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
90	Algunas personas me critican debido a mi insuficiente sentido de la responsabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91	Cuando prometo hacer algo, siempre trato de cumplir esa promesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92	A menudo reacciono demasiado ante problemas menores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93	Algunas veces me resulta difícil no ser agresivo/a con los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
94	La forma en que siento o actúo es a menudo muy impredecible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95	A menudo me resisto a reflexionar sobre mis motivaciones más profundas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96	A menudo pienso que merezco ser maltratado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97	Sólo personas muy especiales pueden comprenderme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
98	Pienso que la mayoría de las personas no tienen ideas tan buenas como las mías	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99	Me resulta difícil expresar afecto a los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100	No tengo hobbies que pueda realmente disfrutar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101	Parece que a los demás no les gusta trabajar conmigo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
102	Uno de mis problemas es que me resulta difícil creer que los demás me quieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
103	Desafortunadamente, no soy tan trabajador/a como me gustaría	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
104	Otras personas se quejan de que no soy completamente confiable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
105	Contratiempos menores pueden ser muy frustrantes para mí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
106	Uno de mis problemas es que no puedo manejar sentimientos intensos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
107	A menudo actúo impulsivamente aún cuando sé que después me arrepentiré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
108	Algunas personas piensan que soy grosero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
109	A menudo estoy confundido/a acerca del tipo de persona que soy realmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
110	Cuando trato de comprenderme, a menudo me confundo más de lo que estaba antes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
111	Usualmente tengo una mala opinión de mí mismo/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total Acuerdo
112	Mis amigos/as están verdaderamente interesados/as en mi bienestar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
113	Habitualmente peleo con los demás en el trabajo o en casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
114	Uno de mis problemas es que no tengo objetivos claros en mi vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
115	Rara vez coopero con otras personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
116	He sido capaz de establecer amistades duraderas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
117	Aunque me pese, debo admitir que no soy tan sincero/a como debería	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
118	Uno de mis problemas es que no tengo una comprensión adecuada del significado de algunas experiencias que he tenido cuando era niño/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>