



de
Viersprong
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Tedavi

FFT Aile terapisi

Aile terapisi FFT'de Viersprong GGZ, tarafından sunuluyor. Çocuklarda oluşan problemlerin çoğunun aile içi problemlerden dolayı olduğuna inanılıyor. Bu yüzden terapi sadece çocuğu değilde aileyle birlikte terapi öneriliyor. Aile terapisi aile bireylerinin birbiriyle olan ilişkilerinde düzelmesinde yardımcı oluyor.

Terapist, aileyle, tek tek pozitif bir şekilde konuşup, herkesin birbirleriyle nasıl iyi bir dialog içinde olabileceğini sağlıyor. Bunun yanı sıra olan problemlerini çözmeye ve her bireyin kendi sorumluluğunu almasında yardımcı oluyor. Terapistle görüşmeler her hafta poliklinikte oluyor. Çok nadir durumlarda konuşmalar evde de olabilir. Tedavi 4 ile maximum 6 ay arasında değişiyor.

Kimin için:

Şu durumlarda FFT aile terapisi uygun bir terapi:

- Çocuğu 12 ile 18 yas arasında olan kişiler başvurabilir, fakat 23 yaşa kadarda çocuk evde yaşıyorsa bu mümkündür.
- Çocuğu ile çok problem yaşayan aileler ve bunun diğer aile fertlerine yansımaları
- Suç işlemiş olan veya ona meğilli olan çocukları olan aileler
- Okulda devamsızlık yaşayan ve bundan ötürü problem oluşan evde, Yukarıdaki sayılan problemlerin biri veya fazlası varsa, sizin için FFT uygun bir terapidir.

Amaç:

Aile içindeki ilişkilerin düzelmesine ve daha iyi fonksiyon etmesine yardımcı olunuyor. Aynı zamanda problem olan çocuğun düzelmesini sağlıyor ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı oluyor. Aile daha iyi birbirleriyle iletişim kuruyor.

Aile terapisi aile bireylerinin birbiriyle olan ilişkilerinde düzelmesinde yardımcı oluyor.

Effect/ Etkisi:

Enternasyonal araştırmalara göre FFT aile terapisi problemlerinin tekrar oluşma riskini azaltıyor, ailenin düzenli aile olarak fonksiyon etmesini sağlıyor.

Aynı zamanda evden alma riski olan çocuklarında bu riskin azaldığını yapılan araştırmalar gösteriyor.

Yapılan araştırmalar sürekli olarak güncelleniyor. FFT aile terapisi Hollanda'nın önemli kuruluşlarından biri olan "Gedragsinterventies Justitie en het Nederlands Jeugdinstituut" tarafından resmi olarak önemsenip tanılmıştır.

Team:

Kalitesini ayakta tutmak için profesyonel terapistler/psikologlar tarafından verilen bir terapidir.

Haftalık supervisie toplantılar oluyor. Aynı zamanda gerektiğinde bir psikiyatristin bilgisine başvurulur ve psikiyatrik testlerde mevcuttur.

Terapinin içeriği:

1 Aileyi birleştirme motive etme dönemi:

Terapist aile ile bir bütünlük kuruyor. Onlara kendilerine başka, pozitif açıdan bakmasını sağlıyor, kişinin kötü yönlerini değil, herkesin karakterinin iyi yönü olduğunda ortaya çıkarıyor. Terapist problemlerin kişisel değilde herkesin bunda bir payı/ sorumluluğu olduğunu bilmesinde yardımcı oluyor.



2 Davranış Faz

Aile üyeleri birbirleriyle sorunları beraber konuşarak çözmeyi öğreniyor. Farklı bir şekilde iletişim kurmak ve tartışmaların belli boyutunu aşmamasını öğreniliyor.

3 Genelleme Faz

Aileye yeni öğrenilen becerileri unutmamasını, sürekli nasıl uygulanacağını ve yeni sorunlarda nasıl çözüme ulaşılabileceğini sağlamak. Bunun yanı sıra tartışmaların dozunun aşmamasını öğretmek. Terapi sonunda gerektiğinde başka bir tedaviye yönlendirmek.

Booster Oturum

Tedavi sonuçlanıp ve aradan zaman geçtikten sonra tekrar bir kaç görüşme yapılabilir.

Nasıl başvuru olunuyor:

Genel telefon numaramızı arayıp 088 - 7656 707 ardından, FFT aile terapisine başvurmak istediğinizi söyleyebilirsiniz.

Tedavi sigorta tarafından karşılanıyor, Basispakket ten.

Bunun için ev doktorundan veya, uzman doktordan başvuru kağıdı 'verwijsbrief' alınması gerekiyor. Çocuk 'Çocuk Esirgeme Kurumun'da (bureau jeugdzorg), onlar başvuruda bulunabilir.

18 yas üstü çocuklarda 'eigen bijdrage' alınabilir. Ayrıntılı bilgi için websitemize gidebilirsiniz www.devierversprong.nl