



Factsheet

# Multi Systeem Therapie (MST)

## ■ Wat is MST?

Multi Systeem Therapie (MST) is een intensieve vorm van behandeling waarbij de behandelaar het gezin meerdere keren per week in de thuissituatie bezoekt en 24 uur per dag bereikbaarheid verzorgt. De behandeling duurt maximaal 5 maanden. Uitgangspunt van MST is dat het antisociaal gedrag van de jongere meerdere oorzaken tegelijk heeft: kenmerken van de jongere zelf, maar ook het gezin, de vriendengroep, de school en de buurt spelen een rol. Daarom wordt de omgeving van de jongere actief bij de behandeling betrokken.

De behandeling is bestemd voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar die vanwege hun ernstig grensoverschrijdend gedrag (dreigen) uit huis geplaatst (te) worden in bijvoorbeeld een justitiële jeugdinrichting. De MST-behandeling kan als alternatief dienen voor een dergelijke bestraffing. MST is erkend door het ministerie van Justitie en de Erkenningscommissie Interventies Nederlands Jeugdinstituut (Nji)

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST de recidive van ernstige delicten van de jongeren vermindert. Het functioneren van de gezinnen van deze jongeren verbetert. Het leidt tot een afname van uithuisplaatsingen. De MST therapeut stelt daarvoor

samen met ouders, jongere, gemeentelijke verwijzer of jeugdbeschermer een behandelplan op, met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. De MST therapeut brengt samen met de betrokkenen in kaart welke factoren in de verschillende systemen de probleemgedragingen van de jongere stimuleren dan wel afremmen.

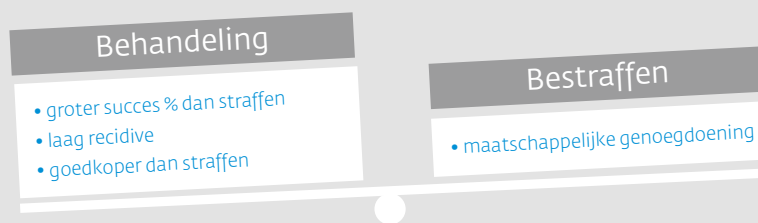
Doorbreek de cirkel van crimineel gedrag door tieners thuis en op school uit de problemen te halen en te houden.

Systeemtherapie is een vorm van psychotherapie, die ook wel relatie- en gezinstherapie wordt genoemd. Het belangrijkste kenmerk van systeemtherapie is dat belangrijke naasten zoals de partner, kinderen, broer, zus, ouders, burens, vrienden of collega's betrokken kunnen worden bij de therapie. Met het woord 'systeem' binnen systeemtherapie wordt 'sociaal systeem' bedoeld. Iedereen maakt deel uit van sociale systemen, zoals een gezin, schoolklas of buurt. Een sociaal systeem kun je zien als een team. In zo'n team beïnvloeden mensen elkaar: gedachten, gevoelens, verwachtingen en gedragingen ontstaan doordat mensen op elkaar reageren. Het betrekken van alle naasten bij Multi Systeem Therapie draagt bij aan een stabiele thuissituatie en zinvolle dagbesteding.



- Jongeren tussen 12 en 18 jaar
- Resultaten
  - Laag recidive
  - Zinnvolle dagbesteding
  - Stabiele thuissituatie
- Justitieel erkende gedragsbeïnvloedende maatregel (GBM)
- Evidence based

## Behandelen levert meer op dan bestraffen alleen



	Resultaten	Bron
MST de Viersprong	96% heeft bij einde behandeling geen (nieuwe) veroordeling gehad 82% heeft 1,5 jaar na uitstroom geen nieuwe veroordeling gehad* 96% woont na MST thuis 85% heeft bij einde van MST een zinnvolle dagbesteding	BergOp, 2019 Data de Viersprong 2015-2018**
Jeugdige daders	62% heeft 2 jaar na uitstroom geen nieuwe veroordeling gehad	WODC, 2019 Data uit 2015
Justitiële jeugdinstelling	37% heeft 2 jaar na uitstroom geen nieuwe veroordeling gehad	WODC, 2019 Data uit 2015
Ondertoezichtstelling reclassering	64% heeft 2 jaar na uitstroom geen nieuwe veroordeling gehad	WODC, 2019 Data uit 2015
JeugdzorgPlus	72% heeft na 6 maanden niet gerecidiveerd	Nijhof, 2011 Data uit 2007-2008

\* Dit percentage is gebaseerd op een respons van 43%. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat de groep gezinnen waarover geen gegevens beschikbaar zijn in de 1,5 jaar na afsluiting van MST erg vergelijkbaar zijn met de gezinnen waarover wel gegevens beschikbaar zijn (zie Lange e.a., 2019).

\*\* Door het kwaliteitssysteem dat de Viersprong hanteert, is het mogelijk deze resultaten te volgen en berekenen. MST-data is gebaseerd op ouderrapportage.