

voor kinderen en jongeren



 **de viersprong**
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)

“Wanneer je een zetje in de rug nodig hebt.”

■ Wat is Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO)?

Wat nou als je thuis of op school tegen problemen aanloopt die je niet begrijpt en dus ook niet opgelost krijgt? Een TPO kan hierin uitkomst bieden. Het doel van een TPO voor een kind of jongere (en zijn gezin) is om meer over zichzelf te weten te komen en over de problemen die er zijn, thuis of op school. Een TPO kan helpen om probleemgedrag beter te begrijpen. Tijdens een TPO gaan onderzoeker, kind of jongere en gezin samen op zoek naar de ontbrekende puzzelstukjes om het probleem op te lossen. Dit zodat men leert begrijpen waarom probleemgedrag blijft bestaan. Een TPO kan het kind of de jongere, en de ouders, helpen om hun visie over zichzelf, elkaar en de wereld te herzien waardoor er weer ruimte is voor wederzijds begrip en positieve veranderingen.

■ Voor wie

Een TPO kan afgenomen worden bij kinderen (vanaf 12 jaar), jongeren en hun ouders/verzorgers of andere naastbetrokkenen.

■ Wanneer in te zetten?

- Wanneer een kind of jongere, ouders of andere gezinsleden vragen hebben met betrekking tot probleemgedrag. Een jongere kan als vraag hebben: “Waarom lieg

ik?” of “Ik ben zo snel afgeleid op school, heb ik ADHD?” Een ouder kan zichzelf de vraag stellen: “Hoe kan ik als ouder het best reageren op de woede-uitbarstingen van mijn kind?”.

- Wanneer een behandeling of begeleiding voor een kind of jongere en het gezin onvoldoende lijkt te helpen. Er kan dan een TPO worden aangevraagd om te kijken wat nodig is om de behandeling met goed resultaat te vervolgen.

In sommige gevallen biedt TPO voldoende ruimte om direct, zonder extra ondersteuning, positieve effecten te bewerkstelligen. In andere gevallen zal er na een TPO een behandeling nodig zijn. De adviezen uit het TPO helpen dan om de behandeling richting te geven.

“Samen onderzoeken
we meer”

■ Hoe verloopt een TPO?

Kinderen, jongeren en hun ouders worden actief betrokken tijdens het TPO. Het onderzoek begint met uitgebreid stilstaan bij de vragen en ideeën die het kind of de jongere en de gezinsleden zelf hebben. Deze vragen en de vragen van de onderzoeker, en eventueel de verwijzer, vormen het beginpunt van het onderzoek. Daarna volgen, afhankelijk van het aantal vragen, een of meerdere testsessies. Testen worden geselecteerd op basis van de vragen die zijn opgesteld. In een afsluitend gesprek worden de antwoorden besproken met het kind of de jongere en het gezin. Het is belangrijk dat zij de antwoorden herkennen, begrijpen en in eigen woorden de bevindingen van het TPO kunnen navertellen. In een persoonlijke brief worden de vragen nogmaals beantwoord in een voor kind of jongere, en zijn of haar gezin, begrijpelijke taal.



Meerdere onderzoeken tonen aan dat Therapeutisch Psychologisch Onderzoek meer effect oplevert dan traditionele psychodiagnostiek

■ Kernwaarden TPO

Kernwaarden als samenwerken, medeleven en nieuwsgierigheid staan centraal bij TPO. De eigen kracht van iedere betrokkene wordt erkend, gerespecteerd en aangemoedigd. Als iemand iets zelfstandig niet kan, dan wordt hulp geboden. Bijvoorbeeld als een kind of jongere het lastig vindt om een eigen vraag te formuleren. TPO streeft er niet naar de waarheid te vinden. Testresultaten zijn een hulpmiddel om kind of jongere en de ouders beter te begrijpen. De onderzoeker gebruikt zijn kennis en vaardigheden om de testen volgens de richtlijnen te interpreteren. Kinderen, jongeren en hun ouders gebruiken hun zelfkennis om resultaten, samen met de onderzoeker, ook echt te begrijpen. Daarnaast zet de onderzoeker zijn kennis van de psychologie, pedagogiek en psychotherapie in om zo dicht mogelijk aan te sluiten bij vragen en de leefwereld van kind of jongere en de ouders. TPO is een gezamenlijke zoektocht naar nog ontbrekende puzzelstukjes. Wanneer puzzelstukjes gevonden worden, kan dit een nieuw verhaal opleveren over de problematiek, wat kan helpen om daadwerkelijk een positieve verandering te bewerkstelligen.

■ Therapeutisch Psychologisch Onderzoek werkt!

Meerdere onderzoeken tonen aan dat TPO meer effect oplevert dan traditionele psychodiagnostiek. TPO is een op zichzelf staande effectieve interventie. Er zijn positieve effecten vastgesteld bij kinderen, jongeren en volwassenen.

■ Expertise en kwaliteit

TPO is afkomstig uit Amerika en ontwikkeld door Stephen E. Finn. Sinds 2009 biedt de Viersprong TPO aan. Vanaf die tijd worden medewerkers van het diagnostisch centrum van de Viersprong getraind door Stephen Finn. In 2012 leidde dit tot de certificering van twee medewerkers van de Viersprong (Hilde De Saeger en Jan Henk Kamphuis). Middels doorlopende trainingen, supervisies en de certificering wordt de kwaliteit van TPO gewaarborgd.

■ Aanmelden

Vraag de verwijzer (bijvoorbeeld de huisarts of een andere hulpverlener) om uw kind aan te melden voor een TPO, door het aanmeldformulier in te vullen op de website van de Viersprong.

■ Locatie

TPO's worden afgenomen op een locatie van de Viersprong.

■ Meer informatie of contact

Hebt u vragen over TPO, of wilt u weten of een TPO bij u past? Dan kunt u contact opnemen met de aanmeldcoördinator via telefoonnummer 088 7656 216. Op de website www.devierversprong.nl vindt u de spreekuurtijden. Hier vindt u ook meer informatie over TPO.