

# KST-a, een passende behandeling bij schoolverzuim onder jongeren (15-18 jaar)

- ✓ Schoolverzuim door angst en teruggetrokkenheid of juist door emotionele instabiliteit is vaak een teken dat hulp ingeschakeld moet worden
- ✓ De Viersprong KST-a helpt deze jongeren effectief op weg naar herstel en het hervatten van hun schoolopleiding

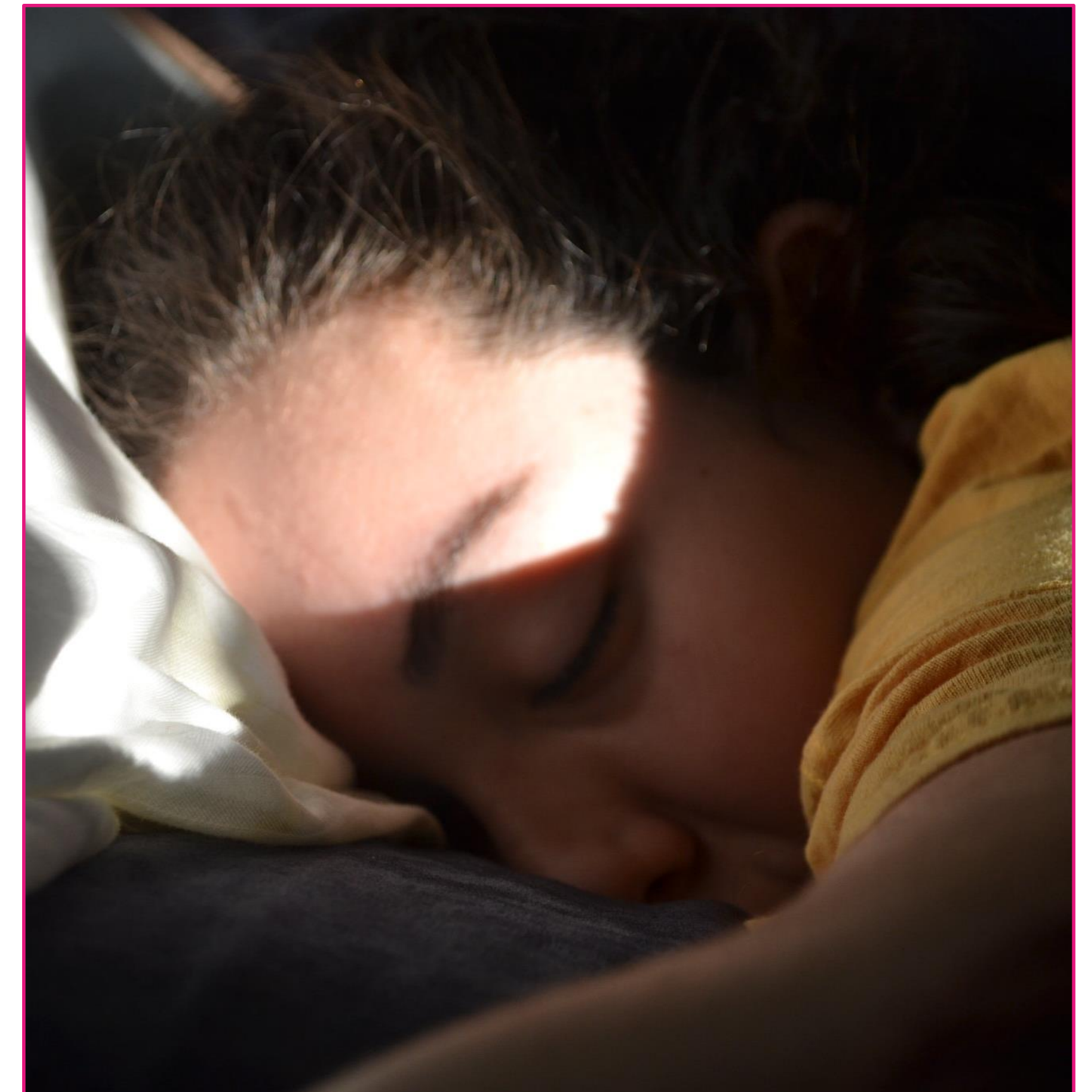


# Hoe herken je een middelbare scholier die door een KST-a behandeling weer op weg geholpen kan worden?

Op iedere middelbare school zijn er leerlingen die door persoonlijke problemen langdurig verzuimen en dreigen uit te vallen.

Ze voelen zich onzeker, zonderen zich vaak af en blijven thuis van school, waardoor ze niet meer meedoen aan het dagelijks leven en geïsoleerd raken.

Het lukt hen niet dit patroon te doorbreken, ook niet met eerder geboden hulp en begeleiding van ouders of school.



Klinische schematherapie (KST-a), een behandeling waarbij de jongere in de Viersprong kliniek in Halsteren (West-Brabant) wordt opgenomen, is een oplossing voor middelbare scholieren die langdurig angstig en kwetsbaar zijn.

Tijdens deze behandeling wordt de jongere vijf dagen per week opgenomen en gaat in het weekend naar huis.

De klinische behandeling duurt zo kort mogelijk en zo lang als nodig, maar niet langer dan 6 maanden. De behandelduur hangt af van de voortgang op de behandeldoelen; het behandeffect.

De jongere maakt deel uit van een groep jongeren van (bijna) 15 tot 18 jaar, die allemaal al langere tijd met problemen rondlopen en die soms dezelfde of gelijksoortige problemen hebben.

Samen met de groep en je behandelteam werkt de jongere aan het doorbreken van de negatieve patronen in denken, voelen en doen, die hem/haar steeds weer in de problemen brengen.

De behandelmethode die we hierbij gebruiken is schematherapie.



## Bel of e-mail ons gerust om je verder te laten informeren

Jongeren en hun ouders/verzorgers kunnen contact opnemen met:  
Jolinde de Veth, bereikbaar via tel 088 – 76 56 200 of  
via e-mail: [Jolinde.de.Veth@deviersprong.nl](mailto:Jolinde.de.Veth@deviersprong.nl).

Verwijzers kunnen contact opnemen met:  
Klantburo de Viersprong, bereikbaar via tel 088-76 56 216 of  
via e-mail: [klantburo@deviersprong.nl](mailto:klantburo@deviersprong.nl).

Of kijk op [www.deviersprong.nl/kst-a](http://www.deviersprong.nl/kst-a)

