

SIPP-SV upitnik ličnosti

Ovaj upitnik se sastoji od niza izjava o tebi. Ove izjave se odnose na **poslednja 3 meseca**. Time što izjašnjavate stepen vašeg slaganja ili neslaganja sa svakom tvrdnjom, opisujete kako ste se osećali tokom **poslednja 3 meseca**. Ovo možete da uradite tako što ćete označiti kvadratić koji najbolje opisuje kako ste se osećali.

	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
Tvrdnja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Na primer:

Oznaka u prvom kvadratiću znači da se **uopšte ne slažete** sa tvrdnjom.

	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
Tvrdnja	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oznaka u trećem kvadratiću znači da se **delimično slažete** sa tvrdnjom.

	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
Tvrdnja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NAPOMENA:

- Upitnik se odnosi na poslednja 3 meseca.
- Samo Vaše mišljenje se računa, ne tuđe.
- Važno je da pročitate pitanje pažljivo, ali da ne razmišljate predugo: Vaš prvi utisak je uglavnom i najbolji.
- Moguć je samo jedan odgovor po izjavi.
- Molimo Vas da ne preskočite nijedno pitanje.

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca ?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
1	Ponekad se osećam toliko preplavljeno da ne mogu da kontrolišem svoje reakcije	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Lako mogu da prihvatim ljude, čak i ako su drugačiji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Izrazito verujem da je život vredan življenja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	U suštini, osećam užitek u aktivnostima koje vršim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Mogu da sarađujem sa ljudima na zajedničkom projektu, iako dolazi do neslaganja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Retko upoznam nekoga sa kime mogu da podelim svoje misli i osećanja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ako imam dogovoren plan sa drugima, težim da ispoštujem svoj deo dogovora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Kad me neko uznemiri, često se osećam kao da želim da ih povredim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Često imam dovoljnu kontrolu nad svojim osećanjima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ponekad se toliko iznerviram, da želim da udaram ili šutiram ljude oko sebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca ?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
11	Teško mi je da poštujem ljude koji imaju različite ideje od mojih	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Često ne vidim razlog da nastavim da živim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Neki ljudi misle da sam nekulturna osoba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Teško mi je da iskažem osećanja prema drugim ljudima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Teško mi je da se vežem za nekog drugog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ja sam neko ko se ne drži uvek pravila, pogotovo kad ih je lako ignorisati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Čvrsto verujem da vredim koliko i drugi ljudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Težim da mislim o sebi kao o osamljeniku/ci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Često ne uradim posao jer se nisam dovoljno trudio/la	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Ponekad nisam pouzdan/a onoliko koliko bi trebalo da budem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca ?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
21	Često kažem stvari zbog kojih kasnije žalim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22	Ponekad izgubim kontrolu do te mere da me se ljudi uplaše	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Često zlonamerno prokomentarišem tuđa dela i verovanja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Teško mi je da zaista uživam u obavljanju aktivnosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Teško mi je da saradujem sa drugima osim ako ne radimo po mome	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
26	Čak i među dobrim prijateljima, izbegavam da delim lične stavove, osećanja, i svoju intimu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Težim ka tome da započnem stvari i onda odustanem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Imam toliko snažna osećanja da lako izgubim kontrolu nad njima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Često ne uspem da brzo otplatim svoje dugove	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Često mi je teško da se složim sa ljudima koji imaju drugačije vrednosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Često se osećam kao da mi je život besmislen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Izgleda da nisam dovoljno odgovoran/na da ispunim svoje obaveze na vreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Često ne uspem da uradim stvari koje bih trebao/la da uradim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Ostali su mi rekli da bih trebao/la više da se potrudim da izbegnem gubitak kontrole nad svojim emocijama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Često se osećam kao da nisam vredan/na koliko i drugi ljudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
36	Verujem da većina ljudi ne želi da provodi vreme sa mnom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Ponekad deluje kao da nešto u meni ne dozvoljava da se dobro provodim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Na poslu me lako iziritira način na koji drugi ljudi rade stvari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Teško mi je da se osećam voljenim/om od strane ljudi s kojima sam postao blizak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Jedan od mojih problema je to što ne mogu sebi lako da dopustim da se lepo provedem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Često ne mogu da iskontrolišem način na koji iskazujem svoje raspoloženje i emocije, čak i kada je situacija neprikladna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Čini mi se da češće nego drugi ljudi radim stvari koje kasnije zažalim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

43	Teško mi je da kontrolišem svoju agresivnost prema drugima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Mogu pokazati svoja osećanja prema drugima bez velikih poteškoća	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	Teško mi je da uživam u dugoročnim odnosima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca ?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
46	Neki ljudi su me kritikovali jer nemam dovoljan osećaj za odgovornost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Ponekad mi je teško a da ne postanem agresivan/na prema drugima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Način na koji se osećam ili ponašam je često nepredvidiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	Teško mi je drugima da iskažem svoja osećanja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	Jedan od mojih problema jeste da mi je teško da poverujem u to da me drugi ljudi vole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Do koje mere se slažete sa narednim tvrdnjama, koje se odnose na poslednja 3 meseca ?	Uopšte se ne slažem	Delimično se ne slažem	Delimično se slažem	Potpuno se slažem
51	Nažalost, nisam marljiv/a ili vredan/na koliko bih voleo/la da jesam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Drugi su se žalili kako nisam potpuno pouzdan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	Često preuveličam/preterano reagujem na male probleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	Često postupam impulsivno iako znam da ću kasnije zažaliti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	Često sam zbunjen/a oko toga kakva sam ja zaista osoba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	Kada pokušam da razumem samog/samu sebe, rezultat je često samo još veća zbunjenost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	Često imam nisko mišljenje o sebi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Redovno ulazim u svađe sa ostalima na poslu ili kod kuće	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	Bio/la sam u mogućnosti da stvorim duga prijateljstva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	Iako žalim zbog toga, moram da priznam da nisam bivao/la iskren/a koliko je trebalo da budem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>