

Escala de Niveles de Funcionamiento de la Personalidad-VA 2.0

Nombre: _____ **Edad:** __

Sexo: Masculino Femenino Otro **Fecha:** _____

Instrucciones: Indique para cada una de las siguientes afirmaciones hasta qué punto aplican para ti en este momento

		Muy falso o a menudo falso	A veces falso o algo falso	A veces verdadero o algo verdadero	Muy verdadero o a menudo verdadero
1.	A menudo no sé quién soy realmente.	0	1	2	3
2.	A menudo pienso muy negativamente sobre mí mismo/a.	0	1	2	3
3.	Mis emociones cambian sin que yo tenga control sobre ellas.	0	1	2	3
4.	No tengo idea de a donde quiero ir en mi vida	0	1	2	3
5.	A menudo no entiendo mis propios pensamientos y sentimientos.	0	1	2	3
6.	A menudo me pongo exigencias poco realistas a mi mismo/a	0	1	2	3
7.	A menudo tengo dificultades para entender los pensamientos y sentimientos de otros	0	1	2	3
8.	A menudo me es difícil tolerar cuando otros tienen una opinión diferente.	0	1	2	3
9.	A menudo no entiendo del todo por qué mi conducta tiene un cierto efecto sobre otros	0	1	2	3
10.	Mis relaciones y amistades nunca duran mucho.	0	1	2	3
11.	A menudo me siento muy vulnerable cuando las relaciones se vuelven más personales.	0	1	2	3
12.	A menudo no logro cooperar con otros de una manera mutuamente satisfactoria.	0	1	2	3