

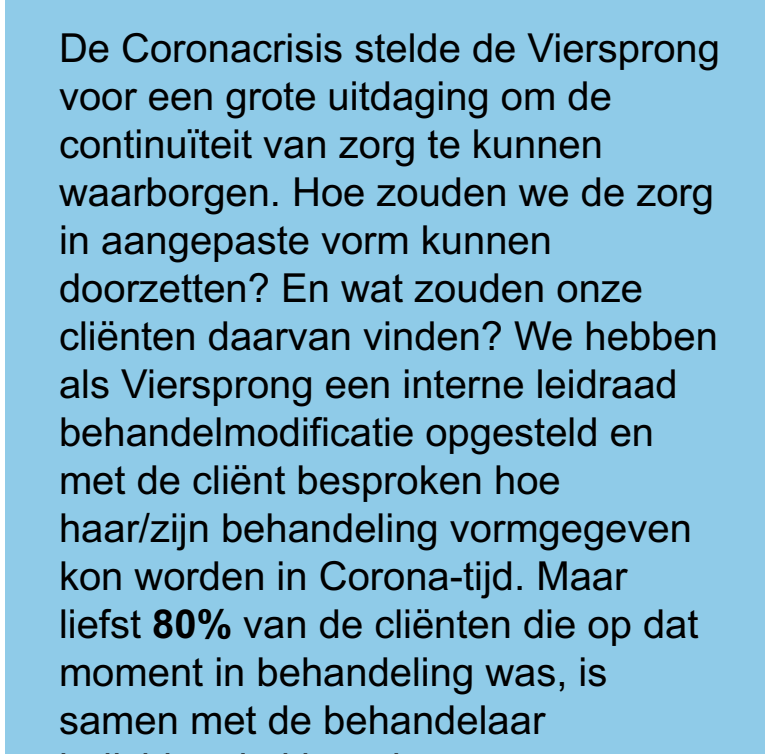


## Nieuwsbrief de Viersprong juni 2020

Informatie voor verwijzers

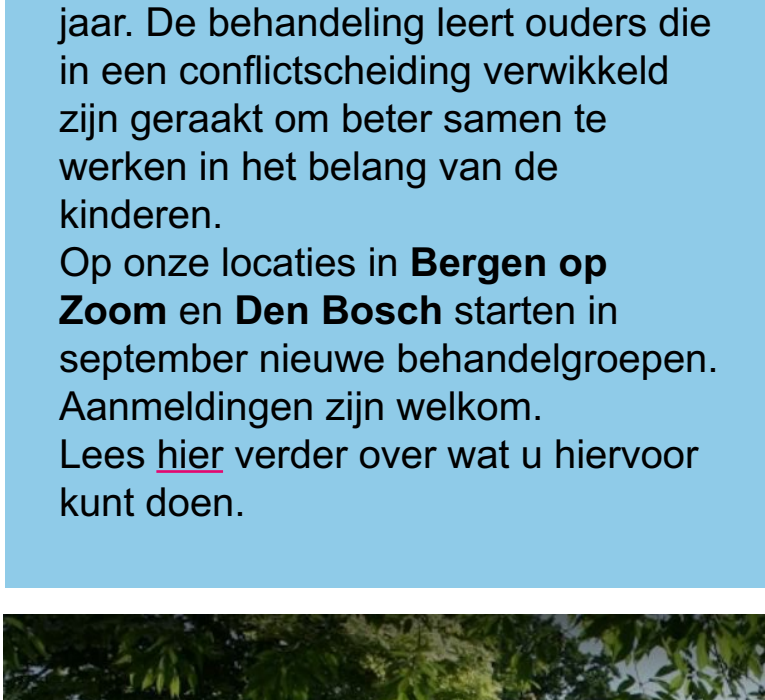


### Nieuwsberichten



#### Leidraad behandelmodificatie opgesteld tijdens Coronacrisis

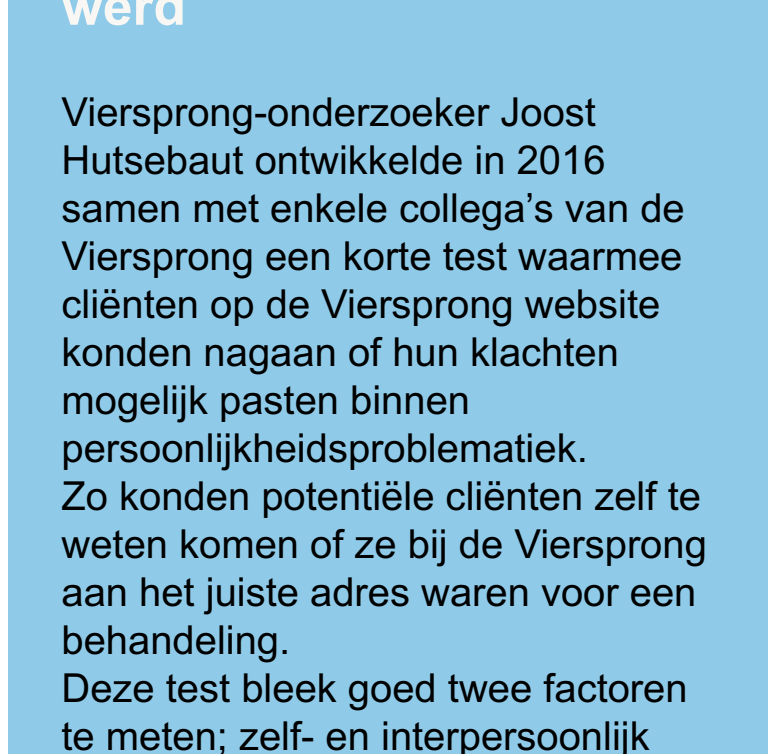
De Coronacrisis uitdaging de Viersprong voor een grote uitdaging om de continuïteit van zorg te kunnen waarborgen. Hoe zouden we de zorg in aangepaste vorm kunnen doorzetten? En wat zouden onze cliënten daarvan vinden? We hebben als Viersprong een interne leidraad behandelmodificatie opgesteld en met de cliënt besproken hoe haar/zijn behandeling vormgegeven kon worden in Corona-tijd. Maar liefst 80% van de cliënten die op dat moment in behandeling was, is samen met de behandelaar individueel akkoord gegaan met een doorlopende maar aangepaste vorm van zijn/haar behandeling. Meer weten? Lees [hier](#) het nieuwsbericht.



#### Kinderen uit de Knel: vanaf september starten nieuwe behandelgroepen

Kinderen uit de Knel (KUK) is een groepsbehandeling voor ouderparen en hun kinderen in de leeftijd 4 tot 18 jaar. De behandeling leert ouders die in een conflictscheiding verwikkeld zijn geraakt om beter samen te werken in het belang van de kinderen.

Op onze locaties in **Bergen op Zoom** en **Den Bosch** starten in september deze nieuwe behandelgroepen. Aanmeldingen zijn welkom. Lees [hier](#) verder over wat u hiervoor kunt doen.



#### Hoe een korte zelftest op de Viersprong website gebruikt meetinstrument werd

Viersprong-onderzoeker Joost Hutsebaut ontwikkelde in 2016 samen met enkele collega's van de Viersprong een korte test waarmee cliënten op de Viersprong website konden nagaan of hun klachten mogelijk pasten binnen persoonlijkheidsproblematiek.

Zo konden potentiële cliënten zelf te weten komen of ze bij de Viersprong aan het juiste adres waren voor een behandeling.

Deze test bleek goed twee factoren te meten; zelf- en interpersoonlijk functioneren. De test is gevalideerd en gepubliceerd onder de naam LPFS-BF.

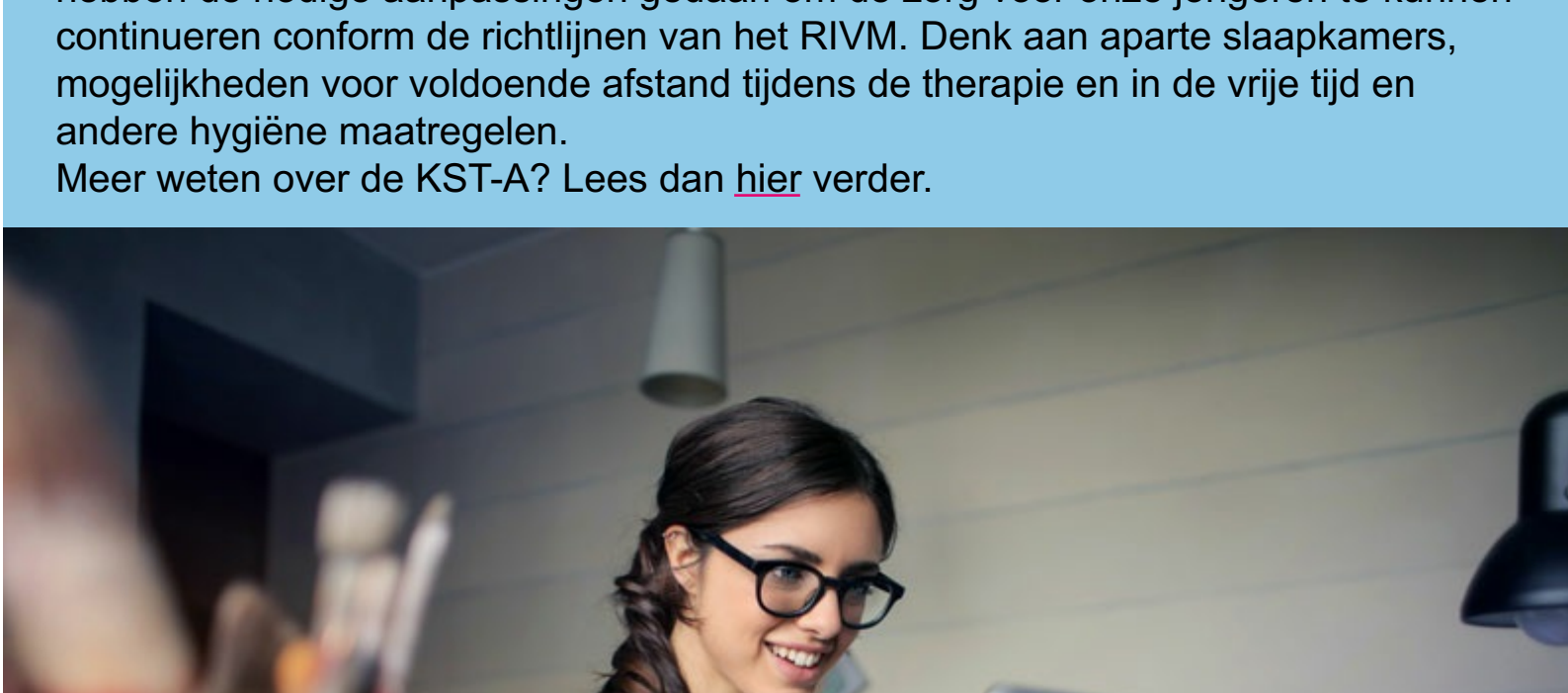
Insidels is het 2020 en wordt de LPFS-B.F. 2.0 tot in de Verenigde Staten, China, Nieuw-Zeeland, Pakistan en Iran gebruikt en is deze onlangs erkend door de ICHOM. Wilt u meer weten of deze test zelf gaan gebruiken?

Meer informatie is [hier](#) te vinden.



#### Jeugd en jongeren aanbod in Rotterdam: overzicht in nieuwe infographic

In een handige infographic vindt u ons aanbod voor jeugd en jongeren terug vanuit zorgcentrum Rotterdam. Bekijk en download het [hier](#).

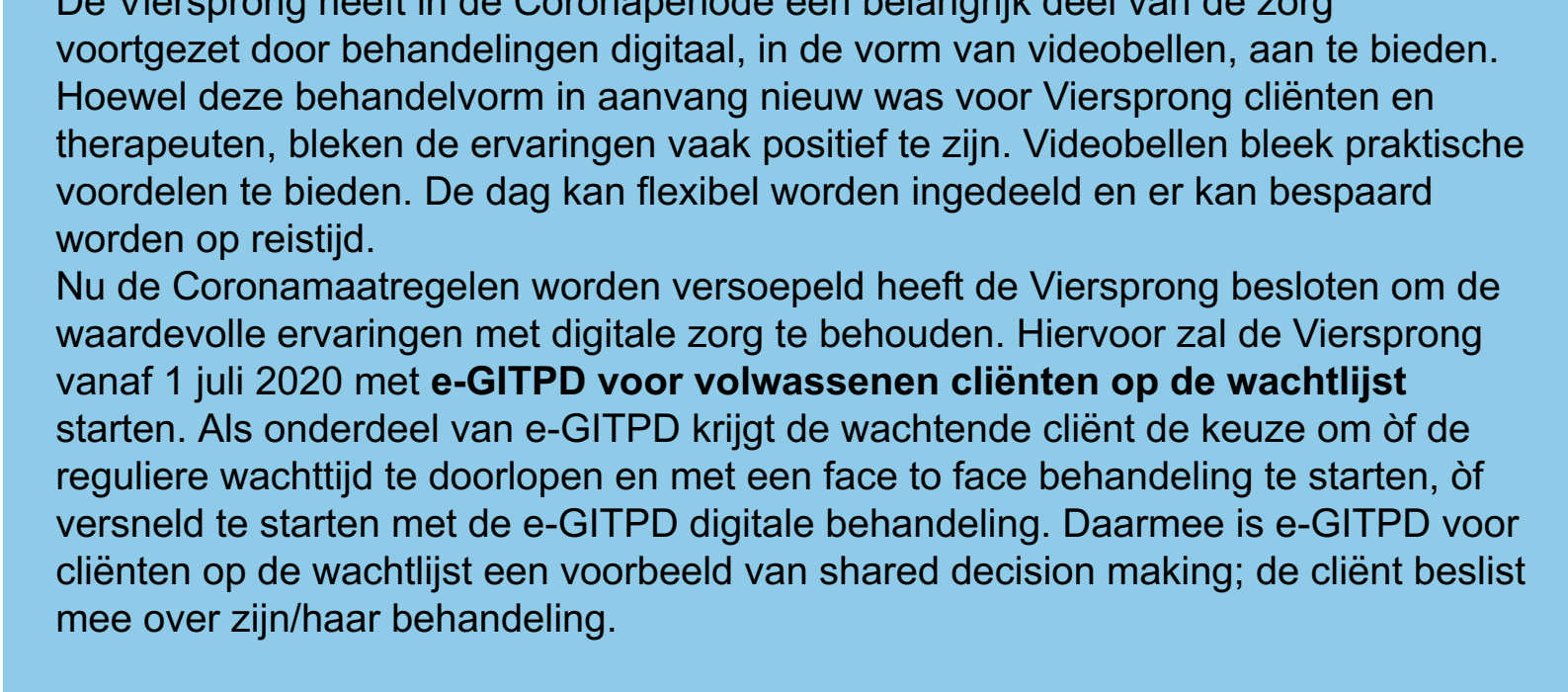


#### Klinisch behandelen in Corona-tijd, hoe doe je dat?

Informatie vanuit de KST-A in Halsteren

Adolescent ook gevolgen gehad voor onze klinische afdeling schematherapie voor adolecenten (KST-A). Het blijven behandelen is belangrijk en dat kan bij ons. Wij hebben de nodige aanpassingen gedaan om de zorg voor onze jongeren te kunnen continueren conform de richtlijnen van het RIVM. Denk aan aparte slaapkamers, mogelijkheden voor voldoende afstand tijdens de therapie en in de vrije tijd en andere hygiëne maatregelen.

Meer weten over de KST-A? Lees dan [hier](#) verder.

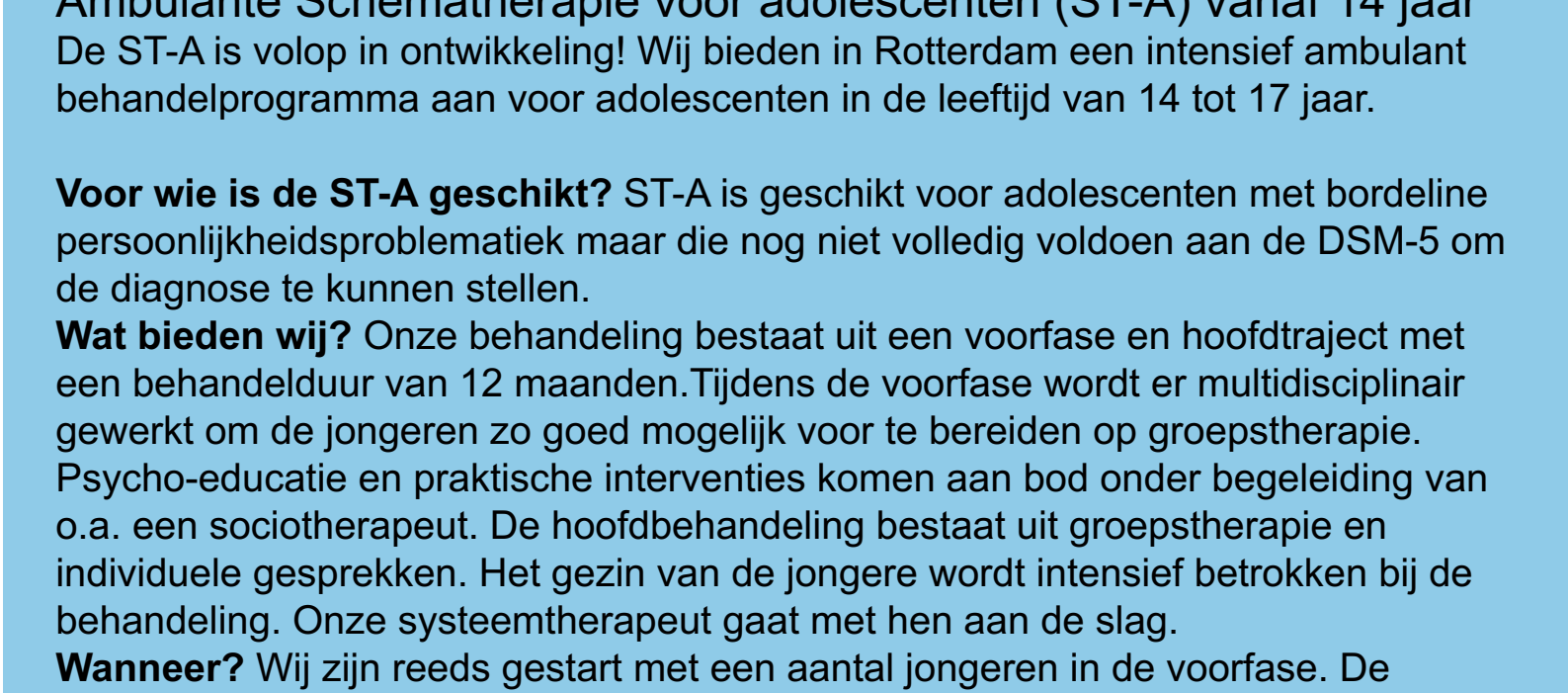


#### Nieuw voor cliënten op de wachtlijst: e-GITPD

De Viersprong heeft in de Coronaperiode een belangrijk deel van de zorg voortgezet door behandelingen digitaal, in de vorm van videobellen, aan te bieden. Hoewel deze behandelvorm in aanvang nieuw was voor Viersprong cliënten en therapeuten, bleken de ervaringen vaak positief te zijn. Videobellen bleek praktische voordelen te bieden. De dag kan flexibel worden ingedeeld en er kan bespaard worden op reistijd.

Nu de Coronamaatregelen worden versoepeld heeft de Viersprong besloten om de waardevolle ervaringen met digitale zorg te behouden. Hiervoor zal de Viersprong vanaf 1 juli 2020 met **e-GITPD voor volwassenen cliënten op de wachtlijst** starten. Als onderdeel van e-GITPD krijgt de wachtende cliënt de keuze om **of** de reguliere wachttijd te doorlopen en met een face to face behandeling te starten, **of** versneld te starten met de e-GITPD digitale behandeling. Daarmee is e-GITPD voor cliënten op de wachtlijst een voorbeeld van shared decision making; de cliënt beslist mee over zijn/haar behandeling.

De Viersprong gaat de komende periode gebruiken om de behandel-effectiviteit en cliënttevredenheid van e-GITPD verder te onderzoeken. Mochten de resultaten van dit onderzoek positief zijn, dan zal naar verwachting e-GITPD niet alleen aan wachtende cliënten geboden worden, maar ook direct aan nieuwe cliënten. Zodra dit bekend is, zullen wij u hierover nader informeren.



#### Nieuwe behandeling op de Viersprong jeugdafdeling in Rotterdam

Ambulante Schematherapie voor adolescenten (ST-A) vanaf 14 jaar

De ST-A is volop in ontwikkeling! Wij bieden in Rotterdam een intensief ambulant behandelprogramma aan voor adolescenten in de leeftijd van 14 tot 17 jaar.

**Voor wie is de ST-A geschikt?** ST-A is geschikt voor adolescenten met borderline persoonlijkheidsproblematiek maar die nog niet volledig voldoen aan de DSM-5 om de diagnose te kunnen stellen.

**Wat bieden wij?** Onze behandeling bestaat uit een voorfase en hoofdtraject met een behandelduur van 12 maanden. Tijdens de voorfase wordt er multidisciplinair gewerkt om de jongeren zo goed mogelijk voor te bereiden op groepstherapie. Psycho-educatie en praktische interventies komen aan bod onder begeleiding van o.a. een sociotherapeut. Het hoofdtraject bestaat uit groepstherapie en individuele gesprekken. De gezin van de jongere wordt intensief betrokken bij de behandeling. Onze systeemtherapeut gaat met hen aan de slag.

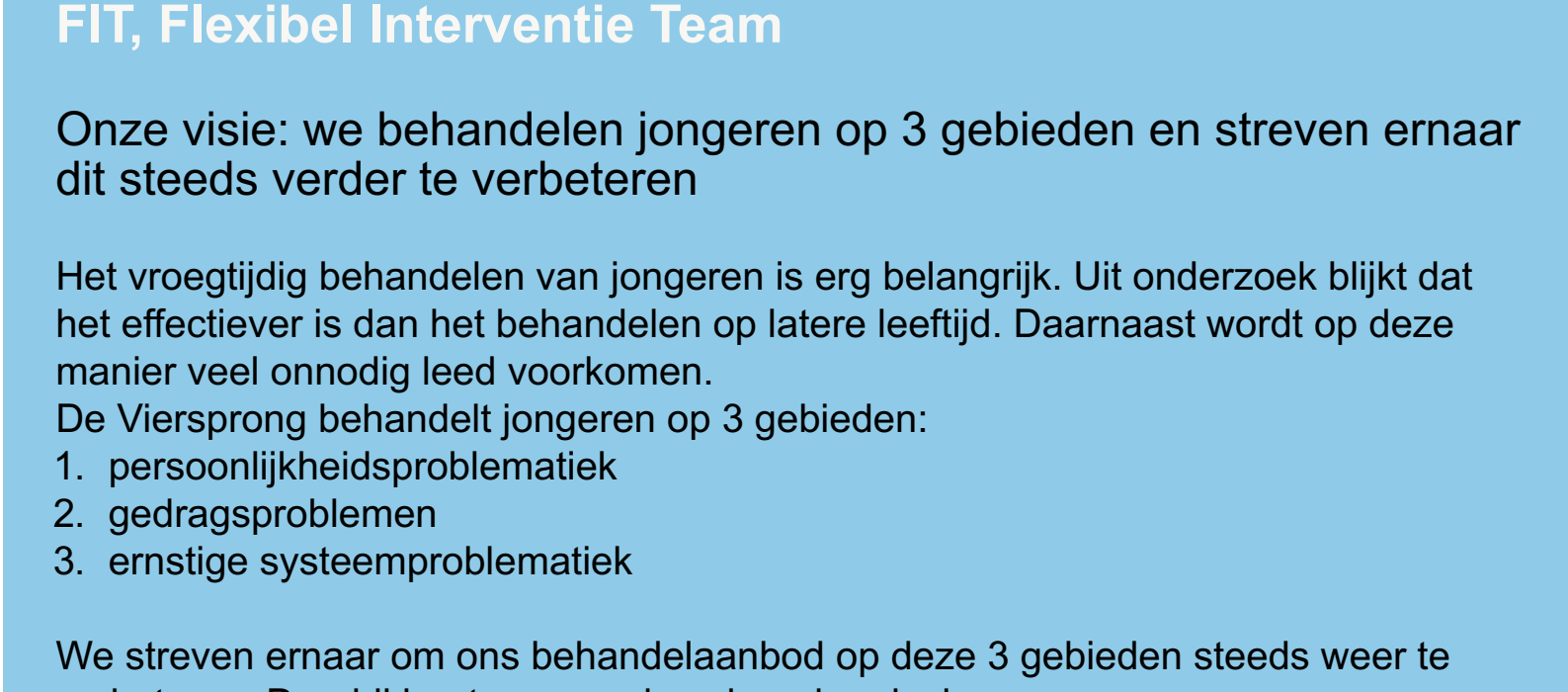
**Wanneer?** Wij zijn reeds gestart met een aantal jongeren in de voorfase. De therapiegroep gaat in september starten. Wij hanteren een minimum van 5 en een maximum van 9 jongeren. Er is een actieve wachtlijst beschikbaar. Dit betekent natuurlijk dat deze plekken snel gevuld zullen zijn en er daarna een wachtlijst ontstaat.

**Waar?** Locatie Rotterdam Westblaak 180 HNK-gebouw (vlakbij metrohalte Eendrachtsplein)

**Meer informatie?** [Klik hier](#).

Wij zien de [aanmeldingen](#) graag tegemoet!

Team ST-A: Andrea Zwaal, Maya Meester, Cara Stehouwer, Patricia Olierhoe



#### FIT, Flexibel Interventie Team

Onze visie: we behandelen jongeren op 3 gebieden en streven ernaar dit steeds verder te verbeteren

Het vroegtijdig behandelen van jongeren is erg belangrijk. Uit onderzoek blijkt dat het effectiever is dan het behandelen op latere leeftijd. Daarnaast wordt op deze manier veel onnodig leed voorkomen.

De Viersprong behandelt jongeren op 3 gebieden:

1. persoonlijkheidsproblematiek
2. gedragsproblemen
3. ernstige systeemproblematiek

We streven ernaar om ons behandelplan op deze 3 gebieden steeds weer te verbeteren. Daarbij hanteren we de volgende principes:

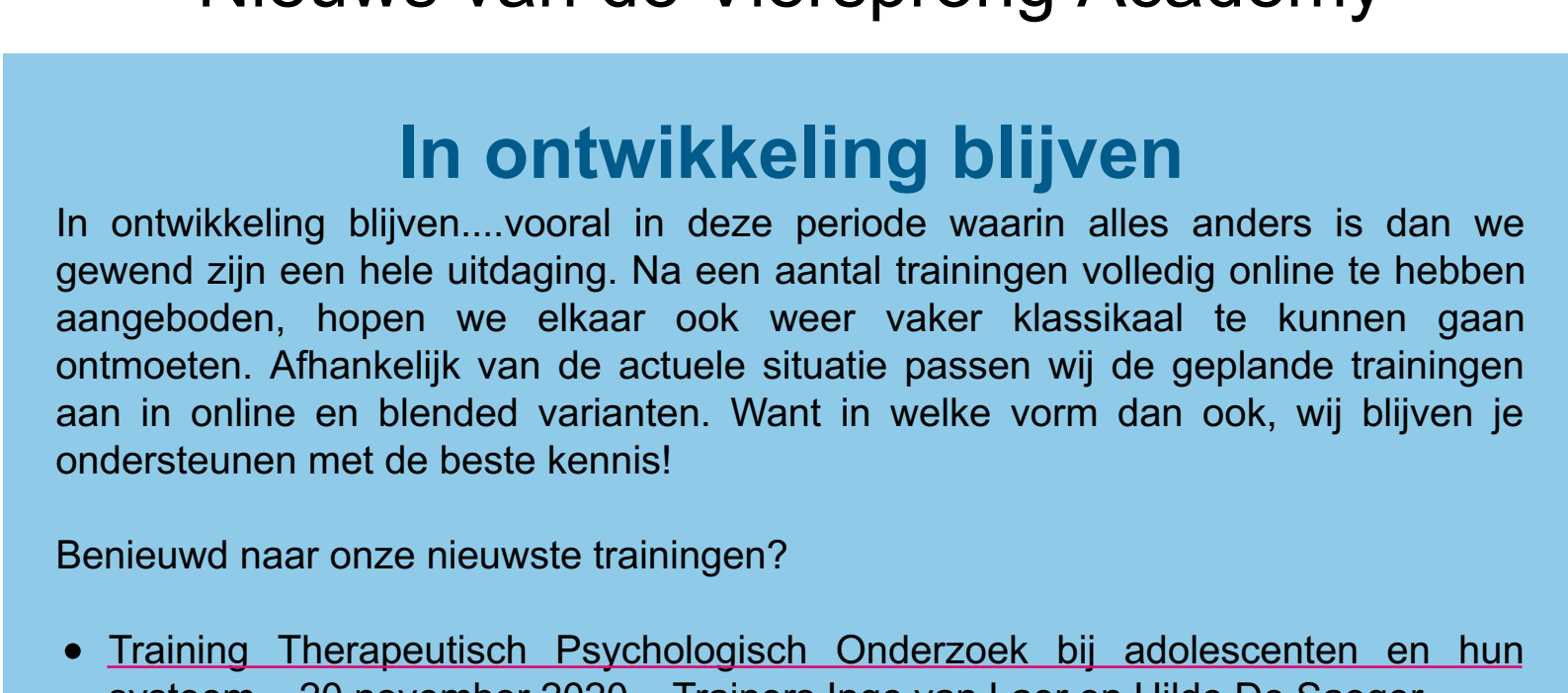
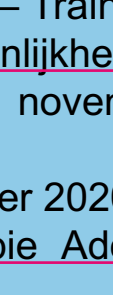
- We ontwikkelen nieuwe behandelmethodieken voor nieuwe doelgroepen wanneer onze huidige behandelmethodieken voor hen ontoereikend zijn.
- We vinden het belangrijk dat jongeren en gezinnen geholpen worden en niet van het kastje naar de muur gestuurd worden.
- We zien het als onze verantwoordelijkheid dat als het huidige Viersprong aanbod niet passend is en er tegelijkertijd geen andere GGZ-instelling een geschikter aanbod heeft, we toch proberen een oplossing te vinden.
- Tenslotte wil de Viersprong graag goede behandelresultaten behalen en is klanttevredenheid belangrijk voor ons. We bekijken daarom continu hoe we onze behandelingen kunnen aanpassen en verbeteren om te voorkomen dat jongeren en gezinnen er niet van kunnen profiteren.

*Soms zijn er mogelijkheden buiten de gewande paden. Voor cliënten die niet bij onze overige behandelingen terecht kunnen, onderzoekt het Flexibel Interventie Team welke mogelijkheden er zijn voor het bieden van maatwerk.*

**Meer weten?**

**Neem contact op met de FIT-supervisor in uw regio of met het klantbureau.**

Charlotte Boonstra, locatie Rotterdam, 088 – 7656 501  
 Frauke van Maarschalkerwerd, locatie Amsterdam, 088 – 7656 111  
 Jirmeja Wijngaarde, locatie Bergen op Zoom, 088 – 7656 832



**de viersprong academy**

## Nieuws van de Viersprong Academy

### In ontwikkeling blijven

In ontwikkeling blijven....vooral in deze periode waarin alles anders is dan we gewend zijn een hele uitdaging. Na een aantal trainingen volledig online te hebben aangeboden, hopen we elkaar ook weer klassikaal te kunnen gaan ontmoeten. Afhankelijk van de actuele situatie passen wij de geplande trainingen aan in online en blended varianten. Want in welke vorm dan ook, wij blijven je ondersteunen met de beste kennis!

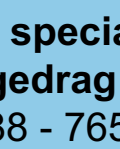
Benieuwd naar onze nieuwste trainingen?

- [Training Therapeutisch Psychologisch Onderzoek bij adolescenten en hun systeem](#) – 20 november 2020 – Trainers Inge van Laer en Hilde De Saeger.
- [Alternatief model voor persoonlijkheidsstoornissen \(AMPD\): state of the klinische toepassing](#) – 2 & 9 november 2020 – Trainers Joost Hutsebaut en Laura Weekers.
- [MMPI uitgelicht](#) – 25 september 2020 – Trainer Hilde De Saeger.
- [Vervolgtraining Schematherapie Adolescenten](#) – 1 & 2 oktober en 20 & 27 november 2020.
- [DIT training](#) – 7 & 8 oktober 2020 dag 3 wordt nog gepland in januari 2021 – Trainers Kees Kooiman en Maaike Smits.

Of bekijk [hier](#) ons volledige aanbod.

Heb je vragen? Mail [info@deviersprongacademy.nl](mailto:info@deviersprongacademy.nl) of bel 088 - 76 56 245 / 752

Website: [www.deviersprongacademy.nl](http://www.deviersprongacademy.nl)



LinkedIn

Facebook

**De Viersprong, specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin**  
 Klantbureau: 088 - 7656 216  
[www.deviersprong.nl](http://www.deviersprong.nl)

Heeft u vragen over deze nieuwsbrief?

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@deviersprong.nl](mailto:communicatie@deviersprong.nl) toe aan uw adresboek.