

Psychodiagnostiek/Therapeutisch Psychologisch Onderzoek in Corona-tijd: hoe doe je dat?!

We hebben allemaal te maken met de richtlijn van het RIVM en de maatregelen die de Rijksoverheid heeft opgesteld. Voor de geestelijke gezondheidszorg is er een eigen specifieke richtlijn GGz en Corona opgesteld. In de meeste gevallen zijn face to face contacten omgezet naar een andere vorm van contact, zoals videobellen. Juist voor psychodiagnostiek, in sommige gevallen een essentieel onderdeel van de behandeling van een cliënt, is videobellen erg ingewikkeld. Het afnemen van bepaalde psychologische tests is online niet mogelijk.

Op verschillende plekken in de samenleving wordt nagedacht over hoe er invulling gegeven kan worden aan het herpakken van fysieke contacten, uiteraard met inachtneming van 1,5 meter afstand. Wij denken ook weer na over hoe dit, specifiek voor het doen van psychodiagnostiek, mogelijk is. We hebben een aantal praktische tips uitgewerkt, deze zijn bedoeld ter inspiratie!

Natuurlijk geeft deze manier van werken een nieuwe situatie; wees open en eerlijk naar wat je wel en niet kan met je testmateriaal en wat wel en niet op een gestandaardiseerde manier kan worden afgenomen. Vraag je cliënt om mee te beslissen wat hij/zij hierin wil nu we niet weten hoe lang deze aangepaste situatie gaat duren.

Wees eerlijk dat het voor jou als behandelaar ook een nieuwe situatie is en dat je elke dag meer leert en nieuwe ideeën ontwikkelt. Wees creatief en deel dit met collega's, blijf wel zo dicht mogelijk bij de gestandaardiseerde testafnames en de structuur van je onderzoek.

Algemene benodigdheden en aandachtspunten:

- Een ruime kamer waarin 1.5 m afstand verzekerd kan worden tussen je cliënt en zijn/ haar systeem, en de diagnosticus.
- Materiaal om leuning, tafel, deurklinken en je testmateriaal te reinigen in de spreekkamers voor na een testafname.
- Plan zoveel mogelijk op een dag zodat iemand maar één keer moet komen, waardoor het reizen beperkt blijft, stem af in contact met je cliënt wat hierin haalbaar is.
- Beschermende materialen kunnen zinvol zijn, maar wees je ook bewust van de impact hiervan, weeg dit af tegen de noodzaak/ het effect.

Afname van psychologische testmateriaal:

- Werk aan een brede tafel (bijvoorbeeld aan de lange kant plaats nemen) zodat je 1,5 m afstand kan bewaren.
- Werk met dubbele setjes van testen, bijvoorbeeld dubbele set blokjes bij Blokpatronen uit een IQ-test, of dubbele set kaarten bij projectief materiaal, zodat tijdens de afname deze niet uitgewisseld hoeven te worden, moeten na afname telkens gereinigd worden.
- Reinig alle gebruikte spullen na afname, aan te raden valt om bij reinigen van gebruikt testmateriaal handschoenen te dragen.
- Door je cliënt ingevulde boekjes zul je na enig moment moeten scoren, draag ook dan handschoenen.
- Gebruik een aanwijsstaafje als je iets moet aanwijzen in een boekje, en niet je vinger.
- Plastificeer waar mogelijk je testmateriaal, zodat je dit na gebruik gemakkelijker kunt reinigen.

- Zelfbeoordelingslijsten kunnen op de computer worden ingevuld, sommige kunnen ook online worden afgenomen, dus dit zou de cliënt thuis kunnen doen. Neem in het maken van je keuze hierin mee wat de effecten zijn van het op locatie of thuis invullen. Bij het invullen op locatie dien je na gebruik de computer te reinigen.
- Specifiek over het afnemen van Rorschach platen is een document opgesteld, zie hiervoor (<https://r-pas.org/Docs/Remote%20Administration%20of%20the%20Rorschach.pdf>).

Gesprekken in het kader van psychodiagnostiek

- Houdt 1,5 m afstand tussen je cliënt en jezelf als diagnosticus. Denk eraan dat als je met gezinnen werkt dat je mogelijk een grotere ruimte nodig gaat hebben, denk hierbij aan een groepsruimte.
- Bij gezinnen zou je ervoor kunnen kiezen, indien deze samengesteld zijn, om ze apart van elkaar te spreken, zodat je beter in staat bent om de 1,5 m afstand te borgen. Denk uiteraard altijd na over de betekenis hiervan en neem de mening van je cliënt en zijn/ haar systeem mee in je keuze.
- Wees er ook bij het ophalen en afscheid nemen aandachtig op dat je de 1,5 m respecteert.
- Misschien ben je gewend om bijvoorbeeld bij het maken van een genogram je cliënt en zijn/ haar systeem zelf mee te laten tekenen. Doe dit nu zelf op een whiteboard en behoudt de 1,5 m afstand.
- Gesprekssessies zouden ook online kunnen plaatsvinden. Bespreek dit in je team en met je cliënt, maak hier samen een keuze in.

Wil je meer informatie over het werken binnen de psychodiagnostiek in Corona-tijd?

Stel je vraag aan een van onze diagnostiek collega's via info@deviersprong.nl

Houd ook de website van de Viersprong in de gaten, we zullen daar zo snel als mogelijk aanvullende informatie over psychodiagnostiek en Therapeutisch Psychologisch Onderzoek gedurende de Corona tijd delen.