

# Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO) informatie voor cliënten

## Doel

Wanneer u deze folder leest, overweegt u waarschijnlijk een therapeutisch psychologisch onderzoek bij de Viersprong of is dit aan u geadviseerd door uw behandelaar, intaker of verwijzer. Het is belangrijk te weten wat dit onderzoek inhoudt, zodat u weet wat u kunt verwachten. Het doel is om meer over u zelf te weten te komen en over de problemen waar u tegenaan loopt. Middels een therapeutisch psychologisch onderzoek proberen we tot nieuwe inzichten te komen in uw problemen om vervolgens kleine veranderingen aan te brengen in uw denken en doen, zodat u beter met deze problemen om kan gaan. Binnen dit onderzoek staat de samenwerking tussen u en de onderzoeker centraal en bent u een actieve participant.

## Inhoud

Tijdens een eerste afspraak voor het therapeutisch psychologisch onderzoek komen u en de onderzoeker bij elkaar om gebieden in uw leven te bespreken die verwarrend of moeilijk voor u zijn. Samen met de onderzoeker formuleert u vragen die in het onderzoek behandeld gaan worden. Voorbeelden van vragen zijn "Waarom stop ik mijn gevoelens weg?", "Waarom heb ik zo vaak ruzie met anderen?" of "Hoe komt het dat ik het moeilijk vind om een studie vol te houden?". De onderzoeker zal u helpen vragen te formuleren en te preciseren en laat u weten als een vraag niet beantwoord kan worden met behulp van een therapeutisch psychologisch onderzoek. Ook uw behandelaar, intaker of verwijzer kan vragen opstellen, die in bespreking met u zullen worden meegenomen in het onderzoek. In een onderzoek kunnen gebruikelijk vier tot zes

verschillende vragen behandeld worden. De vragen zullen worden uitgediept en door middel van speciaal geselecteerde testen wordt geprobeerd een antwoord te vinden op de vragen. Aan het eind van het onderzoek zullen de bevindingen van het onderzoek worden besproken en hoe deze met uw vragen samenhangen. Ten slotte zult u een brief ontvangen waarin de onderzoeksresultaten en de antwoorden op uw vragen in heldere en beknopte taal zijn samengevat. Na ongeveer een maand zal u opgebeld worden om terug te kijken op het onderzoek en de brief te bespreken.

## Rechten

- Al uw gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld.
- U heeft recht op voldoende en juiste informatie over het onderzoek.
- U heeft het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren.
- Wanneer u klachten heeft over de gang van zaken tijdens het onderzoek, adviseren wij u deze eerst te bespreken met de onderzoeker. Klachten over het psychologisch onderzoek kunt u ook schriftelijk indienen bij de klachtencommissie van de Viersprong. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) die u kan helpen als u een klacht hebt.
- Een uitgebreide brochure over rechten en plichten, informatie over de klachtencommissie en de patiëntenvertrouwenspersoon, kunt u vinden bij de receptie van de Viersprong (Informatiemap voor patiënten). De klachtenregeling is ook te vinden op de website van de Viersprong.